

KALAHAMSA

LA FUSIÓ AMB L'ESPERIT
EN ELS TEMPS DE REVELACIÓ



PERE SICART FIGUERAS

KALAHAMSA

LA FUSIÓ AMB L'ESPERIT
EN ELS TEMPS DE REVELACIÓ



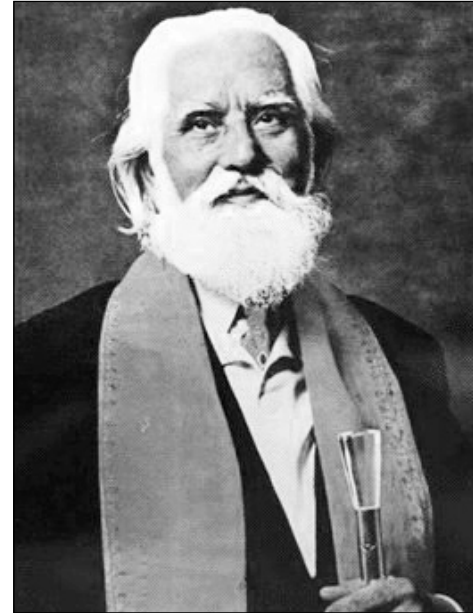
Autor: Pere Sicart Figueras
Correccions i maquetació: Laura Sicart Figueras
Barcelona, Abril de 2017

Publicat pel Cor del Foc Blanc: La Fraternitat de Llum i Amor, 2019



Kalahamsa és l'ocell que vola més enllà de l'espai i el temps. És un dels antics noms sànskrits que es refereix al Parabrahman, l'Absolut que desemboca a la Creació per donar vida a les formes i dimensions. La Font dona alè a les Aigües Primordials i la Llum Blanca apareix.

*Recordeu que el mapa del tresor tan sols és un mapa.
El tresor sempre ha estat a dins del Cor de Foc.
El Cor de Vibració, més enllà de l'emoció.*



Omraam Mikhaël Aïvanhov

Aquest llibre està dedicat a l'Ordre de Melquisedec i, especialment, a l'Omraam Mikhaël Aïvanhov. Gràcies a tots els Esperits de Foc que han mantingut la Flama de l'Amor cremant a la nostra bella Mare Gaia! També és un homenatge al treball monumental de divulgació i alliberament de la consciència de Jean Luc Ayoun.

Gràcies de tot cor!

Un sincer agraïment a la família i a tots els companys de camí per la seva inestimable companyia.

Feliç retorn a Casa!

ÍNDEX

<i>Introducció</i>	13
--------------------------	----

PART 1

El canvi d'aigües: del condicionament a la redempció de la personalitat

PRIMERS PASSOS:

<i>Desidentificar-se del mental</i>	17
---	----

SORTINT DE LA CRIPTA:

<i>Esclarir les aigües de baix</i>	23
--	----

ENTRANT A LA LLUM:

<i>Dissipar els vels i rebre les Aigües de Dalt</i>	38
---	----

PART 2

La història de la Mare Gaia: un conte d'amor

ELS INICIS:

<i>La Matriu de Cristall i la Vida Lliure</i>	57
---	----

VIVINT EN UN MÓN EMPRESONAT:

<i>Els déus-serp i la falsificació</i>	63
--	----

L'ATLÀNTIDA I L'ENCARNACIÓ DEL CRIST:

<i>Ascens i caiguda de la Civilització dels Cristalls</i>	71
---	----

PART 3

L'Apocalipsi o Revelació: el Retorn de la Veritat

RETROBANT-SE AMB L'ETERNITAT:

El Cara a Cara i el Xoc de la Humanitat 89

LA DEPURADORA PLANETÀRIA:

La Gran Neteja dels Quatre Cavallers i l'Ona Galàctica 97

ELS MOMENTS FINALS:

Modalitats d'ascensió, el Torraplaneta i

la Translació Dimensional 105

PART 4

L'embolcall de l'Ànima: els cossos subtils i els 7 segells

L'OU DE L'ÀNIMA:

Els cossos subtils. 119

QUI ACONSEGUIRÀ OBRIR ELS 7 SEGELLS?:

L'alliberament de l'ànima 128

PART 5:

Kriya Ioga: alliberar el prana i l'energia vital

Indicacions bàsiques pel Kriya Ioga i el Ioga Celestial 145

PREPARACIÓ:

Els subnadis, els nusos,

el cant de l'ànima i la respiració cel·lular 146

KRIYA IOGA:

La respiració bàsica i les tècniques avançades 163

PART 6

Ioga Celestial: encendre el cos d'Eternitat

OBRINT-NOS A LA LLUM VIBRAL:

Les Cinc Claus Metatròniques i la Nova Tri-Unitat. 179

RECONSTRUINT LA JERUSALEM CELESTIAL:

Les Dotze Estrelles de Maria

i les Portes del cos d'Eternitat. 197

PART 7

El Foc d'Amor Absolut: El Començament de la Vertadera Vida

LA LLIBERTAT ABSOLUTA EN CRIST:

L'ocell Kalahamsa aixeca el vol 219

EL FOC D'AMOR QUE TOT HO CREMA:

"He vingut a calar Foc a la Terra" 231

Glossari 243

Bibliografia 249

INTRODUCCIÓ

Com el mític ocell Kalahamsa, ara estem preparats per emprendre el vol a través dels vels, aquells que han ocultat la nostra Vertadera Essència. Com un fènix renaixent de les pròpies cendres i travessant múltiples capes d'inconsciència, trobarem la Joia que sempre ha estat a dins del nostre Cor.

Benvinguts sigueu tots els navegants de la consciència! Aquells que abandonant la por es disposen a viatjar més enllà del conegut...

En aquestes pàgines trobarem condensades un seguit d'informacions teòriques i pràctiques que, integrades senzillament, ens ajudaran a emprendre el salt al buit cap a una realitat que fins ara ens ha semblat inconcebible.

Aquesta realitat més gran som nosaltres mateixos, la nostra versió “*Original*”. El que en la tradició cristiana es coneix com el Cos de Glòria i en el llibre anomenarem normalment el cos d'Eternitat. Tots som Cristos, Ki-Ris-Ti (Fills ardents del Sol) en potència, i ara el camí que emprèn Gaia ens ofereix l'ocasió de realitzar el viatge junts amb ella. Des de la caiguda de la consciència, en cap moment històric les oportunitats de transcendir la il·lusió de la dualitat i fusionar amb la Llum havien estat tan grans com ara

Però abans d'endinsar-nos a les profunditats de l'Ésser, farem un viatge pels temes principals que condicionen la nostra percepció i explicarem de quina manera podem “desaprendre” fins a deixar el nostre ego en calçotets.

Ens posarem en situació amb la història d'amor de la Mare Gaia (el planeta Terra) i entendrem què està passant avui en dia en el temps de Revelació.

Prepararem els cossos subtils que formen l'ou lluminós de la nostra ànima perquè s'obrin i siguin permeables a la Llum de l'Esperit, la Llum Vibrant, Crística o de 5a dimensió.

Entrarem a la part pràctica amb les tècniques del Kriya Ioga per purificar els cossos subtils i continuarem amb el Ioga Celestial per despertar el cos d'Eternitat amb les seves Dotze Estrelles i Dotze Portes.

A partir d'aquest moment, la Joia i la Plenitud que viurem ens portaran a l'èxtasi de l'Amor Diví i a l'Estància de Pau Suprema, que és la nostra Vertadera Residència. Les portes són ara obertes de bat a bat, el camí de l'ascensió no ha estat mai tan senzill per a tots aquells que sentin l'anhel en el seu Cor d'unir-se de nou a l'Esperit.

Jo mateix i tots els Melquisedecs que m'han ajudat a materialitzar el llibre, us desitgem un feliç retorn allà d'on en realitat mai heu marxat. Que a mesura que passeu les pàgines vagin caient un rere l'altre els vels que us separen del Foc d'Amor Absolut que som tots sense excepció.

Aquest és doncs un convit formal a les vostres pròpies "Noces Celestials".

A tornar de nou a Casa tot fusionant amb l'Esperit!

Esteu llestos? Som-hi!

*Pere Sicart i Figueras, Silah Sirius,
Barcelona, 28 d'abril de 2017.*

PART 1 EL CANVI D'AIGÜES:

DEL CONDICIONAMENT A LA REDEMPCIÓ DE LA PERSONALITAT

PRIMERS PASSOS: DESIDENTIFICAR-SE DEL MENTAL

ALLIBERANT ESPAI AL DISC DUR

El principal obstacle que ens trobem abans de començar la feina és la racionalitat mental extrema i l'ús desmesurat de les emocions en una societat bàsicament materialista, on els principis espirituals antics han quedat relegats a meres fantasies o mitologies. Ens hem d'atrevir a trencar amb les formes de pensament que ens arriben sense parar des dels mitjans de comunicació actuals, l'educació, la política, la religió, etc. Això no implica separar-se o deixar d'actuar en els àmbits que ens són propis, simplement es tracta d'obrir una finestra a noves possibilitats encara que no sapiguem exactament a on ens porten. Desincrustar-se del pensament materialista omnipresent aquests dies és un primer pas imprescindible per alliberar una mica d'espai al nostre interior.

Una manera senzilla de començar és desidentificar-se del cos físic com a únic vehicle. Normalment pensem en el nostre cos com si fos l'única realitat de nosaltres mateixos i atribuïm al cos físic unes qualitats que per si sol no té. En realitat el cos humà és el receptacle d'altres cossos més subtils, com també de l'*Ànima* i de l'*Esperit* quan hi estem connectats, que determinen el seu aspecte i funcionament. Encara que no haguem viscut cap percepció extrasensorial, el fet d'acceptar la premissa de que no som exclusivament la imatge física que podem observar, comença a donar-nos una certa distància respecte allò que ens passa i una capacitat de viure amb més lleugeresa.

LES LÍNIES GENERACIONALS

Quan naixem a través d'uns pares biològics absorbim en nosaltres la informació tant de la línia paterna com de la línia materna. Això no només implica l'educació que rebem dels nostres pares, sinó també la seva energia sense resoldre: les fuites emocionals, els pensaments enquistats, les seves pors i desitjos... així com les seves virtuts. Segurament, dins de les seves possibilitats fan i han fet el millor que han pogut per criar-nos, però hem d'entendre que el condicionament que ens transmeten de manera inconscient pot significar un fre important en el nostre desenvolupament. Encara més, com va dir el Crist, *"fins a set generacions pesen a les nostres espatlles"*. Val la pena parar-hi una mica d'atenció!

Hem de ser suficientment amorosos amb ells per acceptar-los tal i com són, sense cap mena de por, amb els seus defectes i virtuts. Tot el que ens neguem a acceptar i integrar ho acabarem repetint al llarg de la nostra vida. Observar neutralment els comportaments equívocs que tenim dia a dia i que són calcomanies dels hàbits dels nostres pares és la manera d'anar-se'n desempallegant. Tallar la relació i allunyar-nos sense haver après la lliçó no ens servirà per evitar-la. Es tracta de transcendir el vincle, no de trencar-lo sota un pretext de falsa alliberació, ja que tard o d'hora haurem de tornar a fer-hi front. En aquest punt, la simple autoobservació atenta serà suficient per anar neutralitzant els nusos parentals que portem, sense entretenir-s'hi massa. Un vegada ens adonem de certs hàbits, és suficient acorralar-los cada cop que es presenten amb una observació clara i directa.

En aquest sentit també és important fortificar el nostre abdomen i la part baixa de la panxa ja que la zona visceral és on es troben la majoria de nusos amb els pares quan no hem resolt les energies generacionals.

Per molt dura o agradable que hagi estat l'experiència amb els nostres acollidors d'ànima, estem obligats quan abans millor a prendre possessió d'aquest cos físic amb la nostra vibració, transcendent les influències emocionals de la mare i les influències mentals i d'autoritat del pare. Recordem sempre que els nostres fills no són nostres, sinó que són convidats que accepten venir a créixer i experimentar un cos físic a través de nosaltres.

Els llaços familiars i de sang poden ser un dels grans impediments a nivell de l'expressió i el comportament. Així que, bon coratge en aquesta feina d'amor incondicional als nostres pares i familiars, però principalment a nosaltres mateixos.

CREENCES, MORT I RELIGIÓ

Quan ens movem en l'àmbit de la personalitat, un dels principals frens a l'expansió de la consciència són les creences. Les creences creen el món on pensem que vivim i limiten les nostres capacitats, vivències i reaccions emotives. Ho fan fins a tal punt que difícilment estem disposats a posar-nos en qüestió per por a perdre la seguretat de la nostra presó. Pràcticament sense adonar-nos-en hem construït una muralla, una carcassa perceptiva que és el nostre pa de cada dia. Els pensaments repetitius i els patrons de comportament són la

causa d'aquests circuits neuronals o tendències que hem anat reforçant al llarg dels anys o fins i tot vides.

Per això, en un primer moment, l'autoobservació dels pensaments i de com les emocions condicionen el pensament és un pas imprescindible per començar a desmuntar la teranyina creada al voltant nostre.

No som els pensaments que rebem del mental, ni estem obligats a viure sempre sota la seva vigilància. Observem-lo, identifiquem els errors de programació que hem comès i deixem que sigui una eina a la nostra disposició que ens faciliti la vida en el món material.

La identificació amb les creences ha dividit els homes des dels temps de la falsificació de la consciència a la Terra. Què és més absurd que combatre els uns contra els altres per tenir un sistema cultural i de creences diferent? I no obstant, això és el que hem fet durant molts mil·lennis per acabar adonant-nos, com veurem, que les creences són pura il·lusió...

Té gràcia l'assumpte!

Encara més absurda és la creença en la mort que domina avui en dia la societat materialista. Tan sols abandonem el cos físic quan ja no aguanta més, no hi ha ningú que mori! L'ego ignora el que passa quan "morim" i al creure's totpoderós, es nega a observar l'objectivitat de la seva desaparició que li causa un terror horrible. La creença en la mort en si mateixa és causant de grans pors i ansietats quan ignorem la realitat d'aquest procés de canvi de cossos. Predisposa a una gran fragilitat i facilita l'aparició de malalties i altres disfuncions. En veritat, un cos mort tan sols és útil per alimentar la terra i abonar-la! Només algunes grans ànimes, gràcies a la seva connexió amb

l'Esperit, deixen un cos físic incorruptible que segueix irradiant benediccions fins i tot després d'haver marxat, com és el cas del *Pare Pío* i altres grans sants.

Néixer en aquest món és morir al món d'on venim, i quan morim en aquest món tornem a néixer al més enllà. L'Esperit és etern i immortal. A l'hora de marxar simplement deixem el cos físic per continuar el viatge per altres realitats. Més valdria organitzar una bona festa en honor al difunt com fan algunes cultures. Un cop ell ja ha acomplert el seu treball en la matèria, s'envola de nou a la llibertat més àmplia dels regnes subtils.

La religió organitzada ha jugat un dels papers més escabrosos en relació a les creences. Ha manipulat al seu gust el missatge de grans Éssers de Llum per controlar a pobles sencers i inculcar creences distorsionades i incompletes sobre l'espiritualitat, creant por i submissió. Pràcticament sempre que un gran mestre trepitja la Terra, un cop ha abandonat el cos físic, els seus ensenyaments són apoderats i manipulats per alguna organització. Trobem el cas més flagrant i que ens ha tocat més de prop a l'església catòlica-romana, que ha estat responsable de genocidis indígenes i de cultures o persones que posaven en dubte la seva posició de poder, com per exemple els càtars.

Aquesta església ha actuat des dels primers concilis sota l'energia que podem anomenar satànica: de poder, abús i control. A excepció de grans sants que han encarnat en aquest escenari com *Santa Teresa de Jesús*, *Sant Joan de la Creu*, *Teresa de Lisieux*, *Francesc d'Assís* o *Hildegard de Bingen*, l'ombra que ha estès el Vaticà sobre la Terra és molt gran, sent incapaç

de transmetre el veritable evangeli vivent del Crist i l'ensenyament de com activar el *Cos de Glòria*.

Donar autoritat espiritual als membres d'una l'església corrompuda per la dominació no té cap sentit! I menys a un "Papa" que intenta falsificar la figura del "Pare *Abba*" que el Crist ens va transmetre. És al nostre interior on reconectarem amb la vibració Crística que tots som, sense organitzacions ni intermediaris que volen manipular-nos i guanyar poder a través d'una falsa autoritat.

SORTINT DE LA CRIPTA: ESCLARIR LES AIGÜES DE BAIX

LES AIGÜES DE BAIX: LA NETEJA DE LES EMOCIONS I EL SUBCONSCIENT

Un cop hem fet el treball previ de desidentificació mental arriba el moment de fer el descens a la *cripta*. A què ens referim?

La cripta és la zona del ventre i baix ventre que correspon als tres primers *xacres*, *rodes* o *segells* que explicarem més endavant. Aquesta zona emmagatzema tot el que bloqueja l'elevació de l'energia cap al cor: pors, desitjos, pensaments o emocions reprimides que es troben al subconscient fins que decidim prendre'n consciència. Les anomenades *línies de predació*, o els enllaços que debiliten l'energia vital, són causades per relacions mal portades, entregues de poder i també autopredacions que ens fem a nosaltres mateixos. A la cripta s'amaguen les serps, les aranyes, els escarabats i ratolins que no hem afrontat i que, mentre ens neguem a entrar a la cripta per acollir-los, rebre el seu ensenyament i estimar-los, controlaran i dirigiran la nostra vida.

Les aigües de baix són les emocions estancades en descomposició que no troben la manera de circular per netejar-se i purificar-se. Estan situades a sota del diafragma, que fa de mur divisor entre el nostre cel i la nostra terra fins que aconseguim unificar les dues parts. Ens tocarà doncs posar en moviment aquestes aigües per permetre que s'elevin cap al cor i trobin nous circuits per evacuar-se. Hem d'estar disposats a acceptar

i afrontar la pròpia ombra si es que volem il·luminar aquest *Temple* que és el nostre cos físic. Sense la integració de l'ombra ens faltaria l'oli per encendre la llàntia de la unió amb l'Esperit.

Una manera senzilla d'actuar és fer unes respiracions abdominals cada cop que ens sentim assetjats per una por, emoció o pensament que ens remou i ens absorbeix l'energia. Seure una estona, preguntat-li per què està allà i quin missatge ens porta. Anar respirant tranquil·lament els minuts necessaris fins que aconseguim elevar l'aire al nostre pit, creuant el diafragma i permetent a l'aigua que circuli fins a la zona del cor. Es tracta de viure realment aquesta emoció, sense negar-la ni disfsar-la per poder integrar la lliçó. Si escollim tapar-la amb distraccions, drogues o autoenganys, simplement prorrogarem la nostra trobada amb ella, mentre segueix desgastant-nos.

Sense autojutjar-nos ni sentir-nos culpables, acollim aquestes ombres sense cap vergonya, amb el cor obert, ja que *“tal com jutgem serem jutjats”*. Atrevim-nos a dirigir el poder de voluntat que resideix a la zona del ventre; aprenem de la part d'ombra que ens és pròpia i llavors es convertirà en la nostra aliada.

LA TRAMPA MENTAL: LA MENT REPTILIANA, EL PLEXE SOLAR I EL TERCER ULL

Les emocions condicionen el pensament i el pensament ens predisposa a viure certes emocions. Un cop les aigües de baix comencen a remoure's busquen elevar-se i topen amb la zona del diafragma i el plexe solar que és el cervell invertit

de la panxa. És en el xacre del plexe solar on s'ha produït una falsificació important respecte a la vibració humana original. Entrarem més endavant en el tema, però de moment hem de saber que a través del plexe s'instal·la una ment estrangera, reptiliana, que no és vertaderament humana. Quan aquesta ment enganxa el diafragma, els pensaments i projeccions són constants i ens trobem sota el control d'ènergies externes a nosaltres, fent-nos oblidar que la Llum i la Pau que busquem ja es troben a dins nostre.

Si això ja us sembla estrany agafeu-vos bé al seient pel que vindrà! No obstant, és necessari comprendre certes coses si volem alliberar la consciència, i com veurem, no és tan greu com sembla a primera vista. Fins i tot aquestes energies parasitàries necessiten el nostre amor i perdó.

El plexe solar és un punt crucial en la gestió de les funcions de l'energia vital, del passatge de l'ego al cor i de l'encesa del Foc de l'Esperit; no és d'estranyar que hagi rebut aquesta operació a fi de mantenir les persones en un estat de vibració molt baix, obediets i absorbides pel sistema proposat.

Hem d'intentar tenir el múscul del diafragma el més lliure possible ja que les pertorbacions s'hi enganxen i el van deixant dur i tens com una pedra, facilitant la dominació del plexe solar per la ment reptiliana. Es tracta de pujar l'energia al cor, o bé baixar-la al ventre. En cap cas no ens hem de deixar dominar per l'allau d'emocions i pensaments discords. Per això, certs exercicis de respiració poden ajudar. Un de senzill és inhalar inflant el pit mentre imaginem que entra l'aire entre els omòplats, i exhalar inflant el ventre com si l'aire sortís pel plexe cap endavant i empenyent el diafragma cap avall. Amb unes quantes repeticions és possible esclarir

ràpidament les energies discordants que se'ns han enganxat al plexe solar a causa de les interaccions amb l'exterior i també de les nostres pròpies faltes.

Per acabar de tancar encara més les capacitats d'accés a la consciència i a la *Llum Unitària* es va fer una altra modificació important en el que coneixem com a tercer ull, el centre energètic que es troba entre les celles. El que originalment era una corona que rodejava tot el cap va ser reduïda a només dos punts (bé i mal) en el nostre front, estimulants les projeccions i visualitzacions duals dins de les esferes astrals i impeding l'activació real del *Cor de Foc*.

Així, els centres del plexe solar i el tercer ull van ser manipulats i actuen de forma conjunta per seduir l'ànima dins de la il·lusió de la *matrix*, augmentant de manera desproporcionada l'atracció externa cap als objectes, els aferraments i la satisfacció de desitjos egoistes. Això fa que la persona quedi immersa en un intel·lectualisme fred i allunyat del cor, identificant-se exclusivament amb el joc de les aparences.

És a dir, siguem conscients de que hi ha unes forces d'atracció que ens porten a exterioritzar la consciència de manera desequilibrada fent-nos perdre la pau interna i la integritat. En aquests moments prenem atenció al que succeeix en el plexe solar i aprenem a sanejar aquest centre. Així anirem mica en mica calmant les aigües de baix i començarem a ventilar els aires de la cripta.

GNÒSIS: ELS MONS DE PREDACIÓ

La tradició gnòstica és una corrent del cristianisme que ens descriu el coneixement d'una realitat molt més profunda inexistente en el catolicisme. De fet, “gnòstic”, del grec *gnòsis*, significa “aquell que té el coneixement”. El gnosticisme té una concepció més àmplia del Crist, no només de la vida externa que va manifestar Jesús sobre la Terra, sinó del Principi Crístic present en els mons Unitaris. A través d'algunes obres com la *Pistis Sophia* (Fe i Saviesa) - on es transcriuen els nombrosos diàlegs entre el Crist ressuscitat, les Maries i els apòstols -, ens ha arribat el coneixement dels *arconts* i dels *mons de predació*. Aquesta informació també és present en la tradició tolteca mexicana i els relats de *Carlos Castaneda*, o en els Llibres dels Morts Egipcis i Tibetà. És un tema delicat però que cal abordar per comprendre els jocs energètics que vivim quotidianament i les causes que originen la sensació de ser buidats o de tenir pensaments invasors i emocions estrangeres.

Els mons de predació (com el nostre), són espais on habiten entitats que s'alimenten de les energies dels altres sense un consentiment massa clar. A la Terra estem sota la influència d'aquests mons de predació subtils que s'alimenten d'energies emocionals i mentals de les persones. Sabem que existeixen entre 7 i 13 mons de predació, depenent de la tradició, que corresponen a les franges immediatament superiors a la nostra *dimensió* i que creen una espècie de malla que ens impedeix contactar amb la *Llum Vibrant*. Aquest és el motiu pel qual els egipcis feien una gran preparació de l'ànima per tal que quan abandonés el cos, fos capaç de travessar els mons de predació

sense aturar-s'hi, traspasant els vigilants, déus i autoritats que dominen aquests llocs i arribar als Cels Superiors. El perquè d'aquesta presó el veurem més clar a la següent part on explicarem la història de la Terra. De moment ens centrarem en l'efecte que tenen els mons de predació i les entitats predadores sobre la humanitat.

A nivell col·lectiu i planetari aquestes entitats treballen conjuntament amb el que es coneix com el govern a l'ombra (els il·luminati i altres societats que dirigeixen els afers del món). Els arconts els guien des dels plans subtils i aquestes societats s'encarreguen de materialitzar els seus designis. Són experts en dirigir i concentrar l'atenció de grans masses humanes, creant i estimulants esdeveniments que provoquen reaccions emocionals en cadena com les guerres, conflictes entre països, la retransmissió massiva d'esports o l'actual febre de les sèries. Imagineu el poder de milions de persones reaccionant emocionalment a una mateixa situació. Doncs aquestes reaccions originen grans masses d'energia emotiva flotant que es coneixen com a "*egregors col·lectius*". Per a les entitats predadores aquests núvols emocionals gegants són un bon banquet ja que s'alimenten de pensaments i emocions.

Ja siguin festivals massius de música, el proper Barça-Madrid o qualsevol anunci o notícia amb regust a martingala, sovint hi ha darrera l'interès de que la persona s'adhereixi a una emoció creada amb l'intenció de captar l'energia.

El posicionament no és aïllar-se del món ni deixar d'anar a veure un partit de futbol o el nostre cantant preferit, sinó de fer-ho en plena consciència. Això vol dir que, tot i que portem l'atenció al producte que ens agradi, hem de ser capaços de mantenir la nostra integritat mental-emocional i no deixar-

nos desgastar entregant la pròpia energia. Per fer-ho es requereix un grau d'autoconeixement que malauradament la gran massa de la població no té, i passa a ser carn de canó al ser arrossegada per les turbulències d'aquesta intrusió perceptiva.

A nivell individual aquestes entitats s'alimenten de la por, el sofriment, les emocions caòtiques i dels anomenats "pecats capitals": la gola, l'enveja, la luxúria, la ira, l'avarícia, etc. Tal i com els humans ens alimentem d'altres animals i éssers vius, ells fan el mateix amb les nostres emocions. És doncs una part de la cadena alimentària que se'ns ha passat per alt durant molt de temps.

Nosaltres tenim granges de vaques i gallines i ells tenen una granja humana a nivell planetari. Han instigat l'odi, el conflicte i la guerra entre pobles per alimentar-se de baixes vibracions, impulsant la humanitat a veure enemics arreu i a confrontar-se mútuament. Han deixat la Terra tenyida de sang. És en aquest sentit que el combat i enfrontament exterior mai portaran la pau. Guanyi qui guanyi se'n beneficiaran els mateixos arconts que s'alimenten de la por i la guerra ja que s'aprofiten de la ignorància i la bona fe de l'home. Absorbeixen la nostra energia quan entreguem el poder personal a autoritats de les quals desconexem el seu origen i intencions: falsos déus, creences i tot tipus d'emocions que ens destrossen i consumeixen per dins...és suficient per comprendre que els hem servit un bon tiberi!

Tot això suscita l'evident pregunta de com podem desempal·lar-nos de la influència dels arconts i deixar d'alimentar-los. Com hem dit, l'única manera és netejant i obrint les portes de la cripta per despertar la plena consciència al nostre Cor

de Foc. Cap enfrontament contra aquestes entitats invisibles als nostres ulls serà fructífer, al contrari, els alimentarà més. Mentre continuem amb les energies de por, odi i guerra exterior, serem pa de pessic per a ells.

L'amor és l'únic repel·lent per aquestes entitats desagradables ja que són incapaces de sostenir-se en la seva presència. Ens referim a una vibració d'amor real i no a un amor mental o emocional de projecció, ja que les emocions en si són un autèntic impediment per accedir a l'estat unitari. Les emocions estancades que ens alteren i no superen la tanca del plexe solar ens lliguen al passat i al futur i ens impedeixen viure l'Ara. En canvi, els sentiments presents es viuen i s'expressen mitjançant el cor, sense deixar residus ni aigües estancades a la nostra cripta.

Per tant, el pas que hem de fer és elevar-nos més enllà d'aquestes vibracions baixes de la *4a dimensió* on habiten els predadors subtils (la nostra és la *3a dimensió* física), i arribar al llindar de la *5a dimensió* on comença la Consciència Crística. Què estem esperant?

LA TRAMPA “NEW AGE”: L'EGO ESPIRITUAL I ELS ENSENYAMENTS DE L'ÀNIMA

Des de fa uns 150 anys s'han propagat els ensenyaments esotèrics de les lleis de l'ànima. Aquestes informacions han sortit a la llum del gran públic i han fet accessibles antics coneixements que abans només estaven a disposició d'uns pocs. Per exemple, un dels casos més estesos el trobem a la teosofia i als missatges dels *mestres ascendits*.

El risc principal de les lleis de l'ànima és que si no s'expliquen correctament i amb una bona perspectiva, poden provocar-nos un estancament en els mons astrals enlloc de dirigir-nos cap a la fusió amb l'Esperit.

Els mons astrals són una projecció igual que la del món físic on vivim. Allà ens trobem en un estat d'aprenentatge dual de l'ànima que es troba a la 4a dimensió. A l'astral tots els pensaments i emocions es magnifiquen i tenim l'ocasió de solucionar i afrontar directament les nostres pors i desitjos.

Per això no hem de confondre l'astral, els estats intermediaris i duals de l'ànima, amb els mons unitaris de la 5a dimensió en amunt. Es tracta de travessar aquestes franges d'interferències, des de les capes baixes ocupades pels predadors fins a les parts més altes dels mons idíl·lics i arribar a la 5a dimensió. De la mateixa manera hem de saber distingir entre l'obertura del cor Crístic i l'obertura del tercer ull, promulgada pels coneixements de l'ànima. L'espiritualitat del tercer ull ens porta als mons duals de la 4a dimensió, i ha estat anomenada espiritualitat luciferina perquè no condueix a l'obertura del cor.

Aquests ensenyaments han posat un èmfasi important en el coneixement exterior de les lleis de l'ànima però no de la llibertat de l'Esperit!

La realitat és que els mestres ascendits tampoc han aconseguit ascendir més enllà de la matriu astral, persuadits d'haver arribat a la Llum Unitària. S'han establert a la part alta de la 4a dimensió en els mons idíl·lics, que són fruit de la projecció d'aquests mateixos éssers, funcionant amb una certa autarquia i sense participació en les esferes multidimensionals. S'ha encoratjat, com dèiem, a l'obertura del tercer ull falsificat, als viatges astrals sortint pel plexe solar i a perseguir un camí

de millorament dins de la dualitat que allarga els treballs de l'ànima. En els últims anys hem vist un augment considerable dels adeptes a aquesta espiritualitat “*New Age*”, de l'amor de plastilina, que s'ha estès com una epidèmia. Infinites teràpies, tècniques, regressions per solucionar el karma, i per no parlar de la suposada vinguda de Maitreya, els Sanat Kumara i una jerarquia de llum totalment falsificada, coneguda com la Logia Negra, que ha deixat a més d'un fet caldo. S'han fet passar per autèntics éssers de llum però exercint una predació sobre l'ànima encara més perillosa que la dels egregors col·lectius que no pertanyen a l'àmbit esotèric.

És molt senzill. Si quan connecteu amb un ésser de llum després esteu esgotats i la percepció de l'ego està accentuada, és que es tracta d'un predador que ve content a berenar. En canvi, si us sentiu plens d'amor i més lliures, un ésser de llum real us ha beneït amb la seva presència.

L'efecte més perjudicial d'aquests ensenyaments ha estat el d'aturar l'ànima en els poders espirituals, i no dirigir-la cap a la seva alliberació, redempció i fusió amb la Llum Crística, emfatitzant el que es coneix com a *ego espiritual*.

L'ego espiritual no deixa de ser una transposició del mateix ego inicial, però més potent i amb poders variats que augmenten l'orgull i la vanitat. Com deia el Buda: “*un cop trobis els poders espirituals fuig ràpid!*”, indicant-nos seguir més amunt per tal que l'ànima fusioni amb l'Esperit. Si estem cridats a utilitzar-los i compartir-los això passarà més enllà de les nostres intencions personals. S'ha de ser molt simple i humil per rebre aquests dons i usar-los de forma totalment desinteressada.

D'aquesta manera, alguns ensenyaments de l'ànima mal trans-

mesos fan que les persones s'adhereixin a les lleis del karma, a l'espiritualitat dual i a la creença de reencarnar per millorar-se i un dia poder-se il·luminar. No és això el que es diu en les autoanomenades escoles espirituals? El que descobrirem és que les lleis del *karma* (acció/reacció) han estat imposades pels arconts i els falsos déus, obligant a l'ànima a reencarnar repetides vegades per arreglar els seus deutes i un dia realitzar-se. La realitat és que ja som perfectes *Llavors d'Estrelles!* I per sort, com veurem, aquest joc ja s'ha acabat.

Un dels grans exemples del rebuig a aquests ensenyaments va ser *Jiddu Krishnamurti*. De ben petit va ser adoptat pels teòsòfs que van veure la seva llum i va ser educat i preparat per ser el nou instructor i mestre mundial. El mateix dia que se l'anava a proclamar dirigent de l'Ordre de l'Estrella va pronunciar un discurs anunciant que dissolia l'Ordre i que es desentenien de la societat teosòfica. Va declarar que la Veritat és una terra sense camins i que a l'estar viva no es pot organitzar. A partir d'aquest moment va dedicar-se humilment a compartir xerrades per tot el món sobre com alliberar-se del condicionament i arribar a l'altre costat de la riba que desconexem. Un gran exemple. Gràcies Krishnaji!

L'EMPRESONAMENT ELECTROMAGNÈTIC: LA TECNOLOGIA I LA NATURA

Per acabar d'evitar que entrin convidats inesperats a la cripta, hem de prendre consciència de certes cadenes que han caigut damunt nostre, sobretot durant els últims anys. Una d'elles és el món cada cop més robotitzat i electromagnètic en el que

estem immersos.

Des de l'aparició dels mòbils *android* i sistemes similars hem tingut la possibilitat de comunicar-nos amb tothom i intercanviar informació pràcticament sense límits i de manera immediata. Es tracta d'una eina amb tantes possibilitats que si no la sabem utilitzar s'inverteixen les regles i passem a ser controlats per la tecnologia. Del que no som conscients és que tot això ho podem fer directament amb el nostre cos de Llum sense ajuda de cap tecnologia externa! Viatjar instantàniament on desitgem i fins i tot parlar amb qui sigui a l'altre punta de l'Univers són funcions normals del nostre Cos d'Eternitat. Així que si per una banda els aparells electrònics ens ajuden a acostumar-nos a una comunicació extensiva i global que portem latent a dins, per l'altre un consum abusiu pot provocar un fre a l'expansió de consciència que estem vivint en aquests moments de transició cap la 5a dimensió.

A més a més, tot el que està relacionat amb la seducció visual que veiem en una pantalla pot provocar una activació extra del tercer ull, obrint les portes a possibles absorcions i xuclades d'energia. Proveu una estona a deixar-vos atrapar i després pareu un moment per observar els resultats; normalment l'ansietat i una sensació de fatiga seran presents al allunyar-nos del centre del cor. Com dèiem, l'única manera de minimitzar aquests possibles efectes és fent un ús de les pantalles plenament conscient, calmat i centrat.

Si volem recuperar la integritat i la connexió amb l'Esperit és necessari aprendre a fer un ús despersonalitzat d'aquesta tecnologia, sense projectar massa la nostra identitat sobre ella. O es que preferim convertir-nos en un androide abans que

recuperar la nostra humanitat? Un bon dia ens adonarem de qui s'amaga darrera aquests trastos i no dubtarem a llençar-los al foc!

Progressivament també hem estat envaïts per freqüències i ones variades, com la telefonia mòbil, el wi-fi i tota mena de connexions que circulen per l'aire. Això crea una malla extra que ens rodeja i fa minvar la nostra energia quan estem diàriament sotmesos a aquestes radiacions. És important visitar sovint llocs propers a la natura, més lliures d'aquest tipus d'ones, per tal que el nostre cos es recuperi i pugui estar mínimament en contacte amb la *Mare Gaia*. Degut a la situació actual de la societat no tothom pot fer una vida a la natura, però serà una casa de camp, una escapada al parc o a la muntanya més propera que ens ajudarà a recuperar la salut del cos físic.

Val la pena recordar que el simple fet d'estar a la natura és una de les millors maneres d'eleva la nostra vibració. Seure a prop d'una gran roca o un rierol i simplement escoltar els ocells, sentir l'aire i el sol acariciant-nos la pell mentre sortim de la nostra closca personal. Els arbres en són uns experts, ens ajuden a restaurar la nostra connexió cel-terra i a recuperar el plexe solar simplement abraçant-los o seient una estona als seus peus. També podem trobar-hi la divertida presència de gnoms, fades, elfs i fins i tot dracs en segons quins llocs. Aquests éssers es van separar de la 3a dimensió quan conviu amb l'home es va convertir en un malson i ara viuen en estrats elevats de la 4a. Juguen un paper important ajudant a la humanitat a arribar als llindars de la 5a dimensió, així que no tingueu por a contactar-los; sovint són la mar de simpà-

tics i juganers, encara que els dracs poden ser una mica més sorprenents i fogosos. En aquest cas es tracta de dracs que són guardians de certs indrets o elements i estaran contents de saludar-nos i compartir una estona de comunió amb nosaltres. Sí, hi ha molts dracs la mar d'encantadors!

Per acabar de prendre consciència i sortir de la cripta hem de veure clarament el model satànic d'èxit i vanagloria personal que domina bona part de la societat. L'impossible creixement econòmic perpetu, l'engany de comprar i satisfer les carències a través d'objectes materials, o la glorificació del comerç en els grans centres comercials són alguns dels punts alarmants. Un cop més això no requereix un rebuig o judici per part nostre, sinó una neta percepció de quines energies estem alimentant a cada moment.

En resum, podem dir que el govern a l'ombra i els arconts influeixen a la població mundial perquè hi domini un esperit de lluita pel poder econòmic, polític i religiós. Es col·loca l'individualisme, la competitivitat, l'exaltació dels egos i el materialisme en primer lloc mentre es neguen les realitats de la Llum i els *Mons Unificats*. Queda clar que ells són els primers interessats en mantenir l'estatus quo, beneficiant-se i alimentant-se de l'estat amnèsic d'hipnotització que pateix una gran part de la humanitat.

Un vegada som conscients de la influència d'aquesta presó perceptiva, hem de fer el pas d'anar més enllà i centrar-nos en les realitats més altes de l'Esperit que podem viure aquí i ara. Allà on enfoquem la nostra atenció, allà es dirigirà la nostra energia. Les entitats negatives i els egregors que creen s'ali-

menten de l'atenció que els hi donem i busquen que els reforcem amb els nostres pensaments i emocions de por, ràbia, odi etc. Utilitzant aquest principi, hem de concentrar-nos a viure genuïnament des de l'interior del Cor de Foc!

Ara ja estem llestos per passar a una nova etapa. Sortim del condicionament bàsic i comencem a entrar en les vibracions de la Llum Unitària.

Abraçant l'ombra individual i col·lectiva convertirem la cripta en un magnífic vestíbul i planta baixa pel nostre Temple!

ENTRANT A LA LLUM: DISSIPAR ELS VELS I REBRE LES AIGÜES DE DALÍ

TRANSCENDIR LA DUALITAT: EL BÉ, EL MAL I LA TRINITAT PER ARRIBAR A LA UNITAT

Ara que ja tenim forces elements en joc és moment de posar un ordre interior. Hem vist que hi ha unes forces adverses a l'evolució de la humanitat que intenten evitar que l'home desperti i s'emancipi de l'esclavitud mental, "els dolents". Ells també tenen el seu paper dins de l'obra de teatre per espavilar els bons a ser-ho més, ja que sovint "els bons" estan massa relaxats! En canvi, els dolents sempre estan treballant per aconseguir els seus objectius.

Així que aprenguem dels dos bàndols. No existeix res com el bé i el mal de la manera que ens ho han fet creure, els únics que es beneficien d'aquesta lluita són els arconts de sempre ja que s'alimenten tan dels "bons" com dels "dolents".

La voluntat de fer el bé des de l'ego i la voluntat de fer el mal ens portaran al mateix carreró sense sortida. Serà necessari un nou posicionament per sortir d'aquest parany.

I no us penseu pas que la Llum no lluita! L'*Arcàngel Miquel* fa mossegar la pols als dimonis! Però aquesta lluita no té res a veure amb un combat ni un enfrontament: la Llum lluita amb la simple Presència de l'Amor i fa la feina amb la seva irradiació natural. La *Intel·ligència de la Llum* és molt més intel·ligent que nosaltres, valgui la redundància, així que deixem-la fer. Si voleu combatre amb els Batallons de l'*Arcàngel Miquel*

només cal que us convertiu en un receptacle de l'Amor Diví i que esdevingueu Pura Llum, que us estimeu als uns als altres, sense fer diferència i sense posar límits al vostre amor.

Això implica estimar als amics i als enemics, als bons i als dolents, als àngels, dimonis, arconts i *reptilians*! Si considereu, per exemple, que en Donald Trump és un enemic públic, us l'heu d'estimar! Qualsevol reacció d'odi o ràbia el farà més fort. En canvi si interiorment sentiu amor per ell, comprenent més enllà de l'aparença el paper que juga, deixareu d'alimentar-lo. Hem d'entendre que estimar no significa adherir-se als seus pensaments o donar-li suport, sinó tenir una actitud neutre i relaxada que permeti mantenir-nos dins del cor i actuar de manera coherent.

Fins i tot la sogre, les nostres exparelles, o el veí que ens treu de polleguera necessiten ser estimats i integrats! Com volem arribar a la Unitat si queda qualsevol, sigui qui sigui, fora de nosaltres? Tot el que rebutgem ens persegueix. I de nou, això no vol dir que ens haguem de recrear i allargar en les coses que no ens convenen, sinó integrar-ho amb la *visió del cor* i seguir endavant.

És crucial entendre que el bé i el mal tal com se'ns ha explicat és una il·lusió. Aquest enfrontament de polaritats aparentment no reconciliades - entre l'home i la dona, el blanc i el negre, el musulmà i el jueu o els de dretes i els d'esquerreres - és fruit de que vam passar d'una consciència trinitària a una consciència dual, on el conflicte de polaritats no té resolució. Per tant, no hi ha porta de sortida fins que aconseguim elevar-nos de nou a les vibracions trinitàries.

La Trinitat va quedar reduïda a la dualitat perceptiva del cos físic i de l'ànima vinculada únicament a la matèria. Durant el temps de quarantena planetària tan sols alguns éssers extraordinaris van poder connectar amb les vibracions de la *Llum Autèntica*. L'ànima és l'intermediari entre el cos i l'Esperit però va oblidar-se de mirar cap al seu origen.

No us preocupeu, tot aquest tema el veurem més nítidament a mesura que anem aprofundint al llarg del llibre. El que ens queda clar ara és que per tornar a l'estat Trinitari o Tri-Unitari hem de reconnectar-nos amb el Cos Crístic, l'Esperit de Foc, i tornar a ser l'ésser complet que som com a Criatura-Creador-Creadora.

ELS 4 ESTATS DE CONSCIÈNCIA: UNIR EL CEL I LA TERRA

Ara introduïrem uns conceptes que ens ajudaran a comprendre cap a on ens dirigim, reunint les peces fins a reconstruir el Temple sencer. Tradicionalment, en els antics *Upanishads* i en diverses filosofies de l'Índia s'expliquen els quatre estats de consciència que defineixen els camps per on ens podem moure. Són els següents:

El primer és l'**estat de vetlla**, quan estem desperts en aquest món, i correspon al cos físic. És una consciència exterioritzada que ens permet actuar i relacionar-nos amb altres persones, animals o objectes. També inclou l'activitat mental-emocional del dia a dia i, en definitiva, tot el que ens fa vius en aquest món. En aquest estat els set xacres o segells principals s'enfoquen cap a l'exterior en la seva modalitat més densa i

experimentem la vida en una 3a dimensió de carboni. I bé, no calen més explicacions, tots sabem de què es tracta. Si estàs llegint aquest llibre estàs a l'estat de vetlla!

El segon és l'**estat de somnis**, quan estem tenint una experiència de somni. És una consciència interioritzada on els set xacres s'enfoquen en una naturalesa més subtil (la dels mons astrals o de projecció). Correspon al cos astral o cos de desig i utilitzant-lo podem viure diferents tipus de somnis, que depenen del nostre estat de vibració. No té cap secret, doncs tots ho fem cada nit. Des de projeccions on vivim les nostres pors i desitjos fins a somnis conscients on visitem llocs i interactuem amb altres éssers dels mons astrals. El món dels somnis és tan real com el món de vigília i ens permet avançar molt més ràpidament en els aprenentatges de l'ànima. Si estàs llegint aquest llibre en un somni és que estàs en l'estat de somnis. Sí, també existeix la versió onírica del llibre!

El tercer és l'**estat de somni sense somnis**, que correspon al cos causal. En aquest estat de repòs total no es viuen somnis ni s'experimenten desitjos. Els set xacres no s'enfoquen ni exteriorment ni interiorment. La consciència descansa vertaderament de l'acció en el pla físic i astral deixant que es recuperi completament. Més endavant veurem en detall els embolcalls de l'ànima, de moment això és tot el que cal saber. Ah! I no ho proveu, és impossible estar llegint el llibre en aquest estat!

El quart estat s'anomena en algunes tradicions l'**Atman**, que correspon a l'Esperit o cos d'Eternitat. Engloba els tres primers estats: la consciència de vigília, somni i descans sense somnis. Llegim a l'Upanishad Mandukya:

“El quart estat és Atman en el seu propi estat pur: la vida desperta de la consciència suprema. No és consciència exterior ni interior, ni semiconsciència, ni consciència adormida, ni mera consciència ni inconsciència. És l'Atman, l'Esperit mateix, que no es pot veure ni tocar, que és per damunt de tota distinció, més enllà del pensament i inefable. En la unió amb Ell, tenim la prova suprema de la seva realitat. És pau i amor.”

Aquest estat es troba més enllà del que estem acostumats a percebre i sobrepassa les fronteres del món físic, del somnis astrals i del descans silenciosos. No obstant quan ens fem permeables a les vibracions de l'Esperit, l'Atman va englobant progressivament els tres primers estats que es retroben de nou units al seu origen. De fet des de l'Atman podeu llegir aquest llibre i tots els *Pergamins de Foc* de l'Univers si voleu, no hi ha límits!

En aquest estat tot troba reconciliació i unificació, l'observador i l'observat esdevenen una sola cosa. L'observador és el punt de vista que ens permet veure'ns a nosaltres mateixos en les accions i reaccions quotidianes i en els pensaments i desitjos que expresseu. Ens dona la possibilitat de fer l'autoobservació d'una manera més distant i objectiva, sense judicis, accelerant les preses de consciència necessàries i la transformació psicològica. En el moment que accedim al quart estat es produeix una unificació entre els tres primers i el darrer, sintetitzant els diferents aspectes en nosaltres que sovint estan dissociats. És així com l'omnipresència de l'Esperit comença a dirigir el joc!

Una altra manera d'entendre aquesta integració és en la unió

del Cel i la Terra. Tots tenim una energia ascendent, que és la força de la Terra i l'energia vital, i una energia descendent que és la força del Cel i del descens de l'Esperit. Aquestes dues energies es retroben i s'uneixen al centre del Cor creant un pont entre el Cel i la Terra. Els arbres ho saben fer a la perfecció! Amb les arrels capten els nutrients de la terra i fan pujar la sàvia, mentre que amb les fulles i branques reben l'energia solar. Encara tenim molt per aprendre dels arbres!

Osho explicava aquest concepte del nou home i el va definir com a “*Zorba el Buda*”. La fusió entre les ganes de gaudir plenament d'aquesta vida de Zorba el Grec i la il·luminació del Buda. Ambdós són necessaris, un sense l'altre estem incomplets. Zorba, sense una ment desperta i connectada a la Llum, pot perdre's en el món dels sentits; mentre que el retirament del Buda il·luminat pot fer-nos rebutjar la vida física i passar per alt els regals que s'hi troben. Vivint cada aspecte en plena consciència és com arribarem a sortir de tota separació. Llavors comprendrem que la vida sagrada es troba per tot arreu quan hi ha un cor pur que balla i canta amb el cor de la Mare Gaia.

Això és el que estem vivint avui en dia de forma facilitada, el descens col·lectiu de l'Esperit i la fusió del Cel i la Terra!

DE L'ACCIÓ/REACCIÓ A L'ACCIÓ DE GRÀCIA: ELS TRES CAMINS DEL IOGA I L'EXPERIÈNCIA

Vivim en un món d'accions i reaccions, de causalitats i no de casualitats. Totes les causes s'originen en el *cos causal* (el cos

més elevat de l'ànima com veurem més endavant). Res del que passa a la nostra vida és fruit d'una casualitat, sinó que respon al que es diu la llei de causa i efecte. Ja sigui una malaltia o accident, un amic que ens creuem després de molts anys o les relacions afectives i de parella que tenim, tot té una causa concreta per materialitzar-se.

Som els creadors de la nostra realitat, almenys de la manera en com la vivim i la interpretem. Per ignorància o negligència, no hem estat conscients d'una bona part de les energies i causes que posàvem en marxa. Després hem fet un crit al cel quan ens han passat coses desagradables i no enteníem els motius o hem atribuït a la bona sort les coses agradables que ens succeïen. En tot el que ens passa, les causes són a la vegada interiors i exteriors i, com dèiem, venen del pla del cos causal.

El que es coneix com a llei del karma no és més que l'acumulació al llarg del temps lineal de múltiples accions i reaccions, de causes i efectes. Per exemple: si m'has odiat i matat en aquesta vida, a la propera et tocarà ser el meu pare i aprendre a estimar-me. Aquest és el funcionament d'aquesta llei que avui en dia es viu a velocitats màximes. Li diuen karma instantani!

Ara bé, tal i com hem començat a introduir anteriorment, són els arconts els qui han manipulat les lleis normals d'encarnació en una 3a dimensió. Han introduït la noció del karma i de que un bon dia després de solucionar tots els conflictes ens podrem alliberar i ser tots feliços. És una bogeria! Com pot ser que dos Esperits que venen de les estrelles i s'estimen de

cop es vegin obligats a jugar al joc de la víctima i l'agressor? No serà que ja són lliures des de sempre i han acceptat de participar en aquesta partida de videojoc dual? El que passa és que quan arribem a la presó tots ens identifiquem amb la consciència limitada i d'aquesta manera l'espectacle està servit.

Aquest procés no té fi per si mateix, i només ens en podem alliberar si passem a un estat Unitari, on hi ha una altre llei que es diu Acció de Gràcia. Quan vivim la vibració del nostre *cos d'Eternitat* comencem a actuar de nou en les lleis de l'Esperit, o la *Llei de l'Un*. D'aquesta manera les nostres activitats ja no estan condicionades per una acció/reacció, sinó que són accions totals i completes per sí mateixes. Tan completes que ja no depenen del passat o del futur i són d'una naturalesa totalment alliberadora tant per qui les fa com per qui les rep.

Un cop travessada la jungla i arribats a la clariana, estem oberts a una nova dimensió desconeguda fins ara: les Benediccions i Gràcies de l'Esperit. Corresponen a l'estat de beatitud que es coneix en sànscrit com *Sat Cit Ananda*, que significa “Ésser, Consciència i Joia”. També expressa els tres camins principals del ioga que són el ***Jnana Ioga***, o el camí del coneixement de l'Ésser; el ***Bahkti Ioga*** o camí de la consciència de l'amor/devoció; i el ***Karma Ioga*** que es refereix al camí de les accions desinteressades i fetes amb joia. Els tres camins ens apropen a la seva manera a aquest estat d'Eternitat. Les accions despersonalitzades i sense esperar recompensa porten a desenvolupar l'amor i la devoció, i finalment ens duen a la Llum del coneixement interior que és el mateix *Brahman*. És a dir, acció sagrada, amor sagrat i coneixement sagrat.

L'evidència és que només a partir de l'experiència real concretarem l'Esperit Crístic en aquesta dimensió. A partir d'una acció, amor i coneixement basats en la pròpia experiència i no simplement a través de lectures de llibres o cultivant la ment conceptual.

Els conceptes ens ajuden a entendre i a adreçar-nos a aspectes de nosaltres mateixos, però si ens limitem a fer-ne un ús racional sense fusionar amb el que representen, l'única cosa que farem és convertir-nos en un capgròs. Necessitem materialitzar i fer palpable l'Esperit en tots els aspectes de la vida!

Sense una vertadera integració fins al moll de l'os caurem en la persecució i apropiació del coneixement extern i mental. Llibre rere llibre, curs rere curs, teràpia rere teràpia i cap canvi real passarà fins que decidim agafar el toro per les banyes i comencem a afrontar els desafiaments de la vida amb coratge, valentia i amor.

LES AIGÜES DE DALT: EL SUPRAMENTAL

Ara estem llestos per començar a rebre les Aigües de Dalt. Si les aigües de baix eren les nostres emocions enquistades, aïl·lades en els circuits malaltissos que ens removien cap al passat i el futur; les Aigües de Dalt són les que venen a netejar i a unificar aquests estancaments amb les vibracions superiors. És com si una gran cascada ens caigués per dins i de cop les aigües de baix fossin desbordades sense deixar rastre de pous ni bassals. Les dues aigües s'uneixen per formar-ne una de sola, pura, viva i circulant de nou sense impediments.

Com s'expressa a l'Hitopadesa, un llibre sànscrit d'històries i a l'evangeli de St. Joan, 3.5:

“L'Esperit en tu és un riu. El seu lloc de banys sagrat és contemplació; les seves aigües són veritat; els seus marges són santedat; les seves ones són amor. Vés en aquest riu per purificar-te: la teva ànima no es pot tornar pura amb la seva aigua tota sola.”

“En veritat, en veritat us dic que qui no neixi d'aigua i de l'Esperit, no podrà entrar al Regne del Cel”

L'Aigua de l'Esperit, o les Aigües de Dalt, són les que ens permetran adequar el cos físic, astral i causal a les vibracions unitàries de la Llum Vibrant. Aquesta Llum està formada per diferents components o característiques que veurem més endavant. De moment ens centrarem en una d'elles: el descens del Supramental.

Sri Aurobindo va ser el pioner durant les primeres dècades del segle XX a fer baixar de nou la Llum del Supramental. Li van caldre uns quants anys de recolliment però d'aquesta manera va poder anticipar el que vivim avui en dia a escala global. Va realitzar el descens total del Supramental fins al cap i quan ja havia abandonat el seu cos, des de l'altre costat i amb l'ajuda de la *Mare*, la seva companya, van aconseguir fer-lo baixar fins al cor en el cos d'ella.

Val a dir que Sri Aurobindo va ser fa 2000 anys el mateix apòstol estimat, Sant Joan, que va escriure el llibre de les Revelacions després de molts anys d'aïllament a la illa de Patmos. Aquest és l'únic llibre de la Bíblia que s'ha conservat in-

tegrament per la seva naturalesa simbòlica i per l'advertiment final de que qui hi afegeixi o tregui alguna cosa així mateix li serà fet. Suficient per espantar una mica als manipuladors de l'època! En ell es descriu el panorama actual del final d'un cicle governat per la bèstia, que representa l'energia satànica o luciferina, i el retorn de la Llum.

Aquest retorn es manifesta amb diverses senyals, com la *Dona Vestida de Sol* amb la lluna als seus peus i una corona de 12 Estrelles; el Crist Rei apareixent entre els núvols; les ànimes que han netejat les seves robes tot vestint-se de blanc o els Nous Cels i la Nova Terra, entre d'altres. Ha estat increïble la dedicació fidel i la feina de l'apòstol estimat, la mà dreta del Crist!

Sri Aurobindo ens va deixar els passos per arribar a la Llum del Supramental. Primer de tot és crucial que haguem fet el treball a les aigües de baix, calmar la ment i les emocions per entrar a poc a poc en un estat de presència, silenci i repòs. Llavors observarem i integrarem la nostra pròpia ombra amb cura, ja que si la rebutgem inconscientment acabarem projectant-la sobre els altres. Aquesta és la frase que diu el Crist a l'evangeli segons Mateu, 7:

“No jutgeu, i no sereu jutjats. Perquè tal com jutgeu sereu jutjats, i tal com mesureu sereu mesurats. Com és que veus la brossa a l'ull del teu germà i no t'adones de la biga que hi ha en el teu? Com pots dir al teu germà: "Deixa'm que et tregui la brossa de l'ull", si tu tens una biga en el teu? Hipòcrita, treu primer la biga del teu ull i llavors hi veuràs prou clar per a treure la brossa de l'ull del teu germà.”

Aquí veiem la importància de l'acceptació de l'ombra. Si no l'acceptem, ens enganyarem pensant que actuem en nom de la Llum com fan els fanàtics religiosos, quan realment estarem jugant amb energies condemnatòries i de judici. Aquestes no tenen res a veure amb la consciència Crística que és acceptació, amor i perdó per a tots i sense exclusió.

Tant el que era subconscient i es trobava amagat a la cripta com les facultats latents supraconscients comencen a aparèixer a dins de la consciència. L'ànima es disposa a sortir de la seva esclavitud egocèntrica descobrint la seva vertadera identitat, on l'amor i la bellesa són les primeres virtuts a manifestar-se. Aurobindo explica que simultàniament es produeix una transformació anímica centrada en el cor que estimula l'amor i la compassió; i una transformació espiritual centrada en el cap i el mental que va passant per diferents etapes: ment intuïtiva, il·luminada, sobremental i Supramental.

A partir d'aquí nous potencials es poden manifestar a la consciència coneguts com a *sidhis* o poders espirituals. El més important és no caure en la trampa d'apropiar-se d'aquests poders per un ús egocèntric o per alimentar la pròpia vanitat. Un cop es desperten estem cridats a pujar una mica més l'*scala dei* cap a la fusió de l'ànima amb l'Esperit, el Pare Celestial. El Crist ens va deixar un bon testimoni ja que ell mai es va atribuir cap miracle, simplement els poders de la Llum actuaven més enllà de la seva voluntat perquè era la voluntat del Pare que fos així. La mateixa humil consideració hem de tenir nosaltres si volem fer la voluntat de la Intel·ligència de la Llum i no caure en el parany de creure'ns posseïdors de poders sobrenaturals que estan al servei de les nostres passions.

Així la Llum Supramental comença a fer la seva feina real de manera lliure i genuïna. Restant en la simplicitat i la humilitat som recoberts d'aquest Mantell de Pura Llum que fa miracles a dins i al nostre voltant, irradiant pau, amor i harmonia vibratòria real, palpable en l'ambient.

I bé, ara que estem immersos en aquest oceà de joia i beatitud, podem passar al darrer tema d'aquesta part que son els misteris superiors del cristianisme.

ABANDONAR-SE A LA LLUM: REDEMPCIÓ, CRUCIFIXIÓ, TRANSFIGURACIÓ I RESURRECCIÓ

Arribats a aquest punt resulta cada cop més evident que viure en la Llum requereix un renunciament, una desaparició progressiva de la personalitat per tal que sigui l'Esperit el que prengui possessió de nosaltres, en el més bon sentit de la paraula. No es tracta, com podríem pensar, d'una negació o autoflagel·lació de la personalitat que som i seguirem sent fins abandonar el nostre cos físic. Al contrari, es tracta d'una entrega de les nostres virtuts i carències, de les nostres habilitats i capacitats a fi de servir a la Intel·ligència de la Llum.

En general aquest és un dels punts més mal interpretats ja que la personalitat té por de perdre el control i d'acceptar que ella no és l'única directora de les seves eleccions. A més diu: "per què haig de donar el control de la meua vida a uns angelets que estan tot el dia cantant i tocant l'arpa?!"

La realitat, com veurem, és que la nostra petita vida no és

nostra, i que a la vegada, la Vida ens pertany totalment. La causa d'aquest conflicte és la malinterpretació de que abandonant-nos a la Llum ens deixariem endur per unes forces externes a nosaltres, i qui sap què ens farien fer en contra nostra? La veritat és molt més senzilla; abandonant-nos a la Llum connectem amb una part de nosaltres mateixos que està en una dimensió superior, el nostre Esperit Crístic en contacte amb la resta de Mons Unificats i amb la voluntat del Pare. Aquest abandó és simplement l'acceptació d'actuar de nou segons les lleis unitàries d'amor incondicional. És la nostra part Crística que actuarà amb la seva peculiaritat i manera de ser pròpia de cadascú. Res a témer, som i serem sempre nosaltres mateixos però en una escala major.

L'abandó a la Llum significa una transcendència total de la personalitat i de la por. Una rendició en la que no tenim necessitat de triar ja que la Llum ens proposa, de manera evident, tot els successos de la nostra vida. Llavors no ens resistim, les coses comencen a moure's al nostre voltant i tan sols cal seguir endavant, sense mirar enrere i abandonar tota voluntat de control. És, d'alguna manera, un salt al buit de la personalitat. Un buit que en realitat està ple de l'abundància i la joia que apareixen quan deixem enrere la dictadura de l'ego. En aquest punt la Llum ens envaeix completament i, a través de sincronicitats, que es manifesten per exemple en nous contactes o noves relacions, ens porten a un lloc més adequat per seguir el camí de l'Unió amb l'Esperit.

El procés d'abandonar-se a la Llum es pot resumir i aclarir en els passos finals del misteri del Crist: redempció, crucifixió, transfiguració i resurrecció.

La **redempció** és el moment en el qual ens adonem de la futilitat de les resistències del nostre ego o ego espiritual. De les separacions i conflictes que hem seguit alimentant o de les pors que ens han fet actuar de manera errada. Ens desfem de les armes de la personalitat i ens obrim a veure la veritat del que hem creat al llarg de la nostra experiència des del punt de vista de l'Esperit. Això provoca en l'ànima un anhel immens de misericòrdia i de perdó a si mateixa, i d'acceptar, per una visió clara i directa, tots els murs que ens hem construït interiorment i ens han allunyat de la Vida i l'Amor en majúscules.

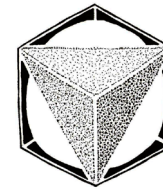
La **crucifixió**, són els instants on simbòlicament som clavats a la nostra pròpia creu i preguntant com el Crist “*Pare, Pare perquè m’has abandonat?*” Són moments de desesperació i confusió interior en els que tenim la sensació de ser deixats de banda pels dos costats: per una part l'ego ha estat crucificat i no resta cap esperança en ell, i de l'altre, encara no percebem la presència del Pare i ens sentim sols en la fosca de la nit. Aquest moment representa el passatge d'un costat a l'altre de la riba. “*Tinc set*”, estem assedegats i ens ofereixen un tastet deliciós de vinagre! Ara ja ha estat tot consumat i el moment d'entregar-nos a l'Esperit ha arribat.

Passats els instants amargs del calvari arriba la **transfiguració**. La mateixa paraula ens indica un canvi de figura o de cos, en aquest cas. Es tracta del moment en el que fem el canvi de roba i ens posem el vestit de Glòria, el Cos Crístic Immortal de Foc. Una Llum impressionant llueix des del nostre cor en un cos semblant al que teníem però sense la capacitat de menjar o pixar, fet d'una vibració molt més elevada que la dels cossos materials que portem. No es pot descriure amb parau-

les aquest moment i seria inútil afegir-ne més! És l'instant on Crist li diu a la Magdalena que no el toqui perquè encara ha de pujar al Pare i s'està adaptant a la nova vestimenta.

L'últim pas del procés és la **resurrecció**. És el despertar definitiu en els Regnes de Llum i les nombroses residències del Pare, fruit d'una vida inimaginable en comparació al que estem habituats aquí. Des d'aquest moment som U amb la consciència omnipresent de tota la creació, obrint les portes a la vida lliure *multidimensional*. Participem en la Glòria del Pare juntament amb els Arcàngels, els diferents Ordres de Llum i descobrim la vida amb la nostra Família Estel·lar, d'allà on sigui que provinguin els nostres Orígens Galàctics. Increïble, no? Doncs en aquests dies que vivim, una bona part de la humanitat està cridada a viure el procés de transfiguració de forma col·lectiva. Aquest és el vertader significat del Retorn de la Consciència Crística a la nostra estimada Gaia!

Fins aquí la primera part on hem fet un esbós del trajecte que comença a les aigües de baix fins acabar a la Resurrecció en la Llum. Ara ens dedicarem a precisar i aprofundir alguns dels temes que ja han aparegut en aquest viatge!



PART 2

LA HISTÒRIA DE
LA MARE GAIA:
UN CONTE D'AMOR

ELS INICIS: LA MATRIU DE CRISTALL I LA VIDA LLIURE

UNA HISTÒRIA PARAOFICIAL

Tot seguit, ens endinsarem en una història que ha quedat enterrada pel pas dels segles i els cataclismes que canvien periòdicament la superfície del nostre planeta: el conte d'amor de la Mare Gaia. Són molts els forats negres i les incongruències que presenta la història oficial, i no és d'estranyar, ja que la major part dels fets s'han oblidat i han quedat fora de la consciència col·lectiva.

Tan sols recordem el que ha passat com a molt en els darrers 10.000 anys, quan la vibració de la humanitat va tocar fons. Però gràcies als registres sumeris, els arxius escrits més antics que es conserven, i a transmissions donades per Éssers de Llum que acompanyen la humanitat, podem reconstruir el fil de la història.

No donarem masses detalls ni dates meticulosament precises; tampoc demostrarem amb extensives proves la validesa de l'exposició, ja que aquest no és l'objectiu. Això sí, intentarem que sigui el més simple possible, i encara que certs fets i dates poden variar segons la font, ens farem una idea bàsica del “culebró” galàctic per on hem passat.

Aquesta rondalla ens ajudarà a situar-nos com a col·lectiu humà vinculat a un planeta en evolució en contacte amb altres races galàctiques. Dibuixarem un quadre general dels

fets que ens han dut al punt històric on ens trobem, i revisarem certs fets clau que han canviat el rumb de l'experiència al planeta Terra. Potser fins i tot se'ns despertarà una bombeta al cor recordant certes coses!

Podeu llegir-la com si es tractés d'un conte o una llegenda, ja que creure o no creure en aquesta versió de la història de la Terra no és pas important. Com hem vist, no es tracta d'adherir-nos a cap filosofia o sistema de creences, sinó de viure la fusió interior amb l'Esperit.

UN UNIVERS CONSCIENT

Fa moltíssims milions d'anys una nebulosa protosolar es va condensar fins a formar el nostre sol i els planetes del sistema solar. Amb el temps, alguns d'aquests planetes van anar desenvolupant la capacitat d'acollir formes de vida i Gaia va començar a donar llum als primers éssers microscòpics. Però quina és la causa que activa aquests processos de vida?

La vida no es crea simplement gràcies a l'atzar ni està abandonada a les lleis físiques. Tot i que els científics han descobert lleis electromagnètiques i mecàniques que mouen la galàxia, es basen tan sols en fets observables de manera exterior. Tots els sols i planetes tenen consciència pròpia, no són simples masses de matèria més o menys densa que orbiten al voltant d'un sol o d'un sol central més gran. L'arrogància mental de l'home li ha fet creure que era l'únic ésser conscient. Però si observem amb la mirada d'un nen, com pot ser que el sol que ens dona Llum i Vida no sigui realment una consciència molt

superior? Com pot ser que un centre galàctic responsable de tantes estrelles i sistemes planetaris no tingui una consciència immensa que escapa a la nostra comprensió?

En realitat, tot el que passa a la creació està acompanyat per consciències i éssers immensos en grandària i vibració que són els directors de l'evolució galàctica. El creixement dels mons evolutius funciona sota unes lleis ben establertes que determinen els paràmetres i les possibilitats creatives. Tot el que es manifesta en aquesta 3a dimensió prové de dimensions i formes de vida més elevades que s'han precipitat i densificat fins arribar al carboni.

Una bona imatge per comprendre aquest procés creatiu és imaginar-nos un naixement d'aigua amb un llac principal i una cascada que cau a un altre llac. Del segon llac neix una nova cascada i així repetidament va caient a nous llacs inferiors mentre l'aigua es torna cada cop més densa. Aquest és simbòlicament el procés creatiu de les diferents dimensions o estrats de vida.

LA DONACIÓ DE LA MATRIU DE CRISTALL DE SIRIUS I LA VIDA LLIURE

Rebent l'aigua dels llacs superiors és com els éssers d'altres dimensions van començar a inseminar la Terra. Uns dels responsables d'aquesta feina són els éssers de cristall, els *Elohim*. Són creadors de formes de vida que provenen de l'11a dimensió i el seu nom significa "déus creadors". Ells són el grup de consciències que es van encarregar, junt amb el suport de les forces elementals i arcangèliques, de posar la llavor de la vida

a la nostra Mare Gaia. Això vol dir que els Cels i la Terra no van ser creats per un senyor amb barba blanca!

Hem de comprendre que a la vida multidimensional la consciència és lliure i no està subjecte a un cos i una dimensió concretes. El cos d'Eternitat pot viatjar entre elles i s'adapta a cada nivell freqüencial, encara que cada ésser tingui un lloc preferent de residència.

Si mirem una mica més amunt, fins a la 18a dimensió, ens trobarem amb les *Mestres Genetistes de Sirius*, que estan estretament lligades als Elohim. Elles creen i preparen les formes de vida a partir de les dimensions encara més altes i properes a la Font. Ara farà uns vint milions d'anys, les Mestres Genetistes van aportar des de Sirius la Matriu de Cristall del Cor de la Terra i van oferir la matèria i l'ADN per a la vida al nostre planeta.

Per entendre-ho millor, tenim l'origen inicial en *La Font de Llum* del nostre Esperit, el *Pare de totes les Llums*, la primera manifestació; però també tenim un Pare Celestial i una Mare Divina més directes en relació a la nostra matèria o carn. La línia del Pare Celestial ve d'*Orionis*, el primer Melquisedec, l'Ancià dels Dies que va permetre experimentar l'estructura de carboni. La línia genètica de la Mare Divina ve de l'*Eloha Maria*, la Mare de la humanitat, que juntament amb les seves companyes Genetistes van fecundar la matèria i aportaren la vida lliure i multidimensional. Ella està present tant a l'11a dimensió en forma d'Elohim com a la 18a, on el seu nom de vibració original és *Is-Is*.

Si ens volem fer una idea aproximada del seu aspecte original ens podem imaginar un dofí dempeus somrient!

Així que l'origen de la vida a Gaia prové del sistema estel·lar de Sirius! Aquest és el nom de l'estrella més brillant del nostre cel que en grec significa “*estrella abrasadora*”. Forma part de la constel·lació del Can Major i és un sistema trinitari format per tres sols. De Sirius venen moltes formes de vida que coneixem com els cetacis, els felins o els canins. El que aquí observem com animals de quatre potes o mamífers marins són, en els seus llocs d'origen, consciències amb cossos humanoides però amb cap de gos, de lleó, de dofí, etc. Això ha quedat representat en murals de l'antic Egipte i altres civilitzacions, però a mesura que es perdia la connexió amb l'Esperit va anar-se oblidant el seu vertader significat. Així que encara queda molta família per conèixer!

En el moment de donar-li vida, Gaia era un planeta sagrat com tots els planetes creats per les Mestres Genetistes de Sirius. Vivíem en una 3a dimensió física com la d'ara on l'expressió de la consciència era totalment lliure i multidimensional, la connexió amb l'Esperit estava intacte. Era un pati d'escola per venir a jugar i a experimentar amb la matèria densa i nombrosos visitants d'arreu van venir a provar-ho. Algunes antiquíssimes civilitzacions, com per exemple l'Hiperbòria, van florir en aquells temps esplendorosos.

Una bona part dels habitants sirians que habitaven Gaia pertanyien a la raça de *dofins-humans* que havien evolucionat a partir dels grans dofins. Juntament amb la resta de balenes i altres cetacis, representaven el nivell més elevat de consciència de la Terra i, d'alguna manera, eren els ambaixadors de Gaia. L'evolució en un medi carbonós es vivia de forma natural, unitària i connectada amb la voluntat de la Llum, tant a la superfície com a l'interior del planeta. Sí, hi ha civilitza-

cions que viuen a l'interior de Gaia i així ha estat durant molts milions d'anys!

Una de les races importants que van estar presents durant aquesta època van ser els gegants anomenats *Nephilim*, provinents del sistema estel·lar de Betelgeuse a la constel·lació d'Orió. Aprofitant la base de vida establerta pels Sirians es van assentar en nombroses serralades i feien treballs amb la pedra. Mesuraven entre 4 i 5 metres i tenien un aspecte que avui podríem considerar primitiu, però eren éssers multidimensionals. Els Nephilim van preveure el que passaria al nostre planeta i van construir unes estructures de pedra anomenades *Cercles de Foc dels Ancians*. Aquests cercles serien útils al finalitzar el cicle per ajudar de diverses maneres en el procés d'ascensió i alliberació de la Terra.

Llavors, un bon dia, vam rebre la visita d'una raça amb unes inquietuds especials! Abans de que aterressin els nous visitants que farien entrar el sistema solar en un procés de compressió electromagnètica, els Elohim Sirians i els Nephilim d'Orió van tornar a casa seva, deixant els indicadors necessaris sobre la superfície i a l'interior de Gaia. Van fer el jurament de que tornarien en els últims temps de la compressió o la falsificació de la 3a dimensió. Mentrestant, una part dels dofins-humans es van instal·lar a l'interior de la Terra i van passar a ser els guardians de la Mare Gaia.

Així doncs, els Elohim i els Nephilim representen les dues línies unitàries principals que es trobaven presents abans de que s'iniciés el període de falsificació. Connectant amb les seves vibracions és com restablirem la vibració Crística present en aquells temps remots sobre la Mare Gaia.

VIVINT EN UN MÓN EMPRESONAT: ELS DÉUS-SERP I LA FALSIFICACIÓ

LA REBEL·LIÓ DE LLUCIFER I LA PRECESSIÓ DELS EQUINOCCIS

Abans de continuar la nostra història, farem una parada per explicar alguns detalls que ens serviran per comprendre millor el que va passar.

A l'univers ja s'ha intentat unes quantes vegades el que podem anomenar "*rebel·lió luciferina*", que consisteix en crear realitats que estan separades de la resta de la vida i La Font. Aquestes rebel·lions mai han acabat de funcionar i molts planetes han estat literalment destrossats pel caos i les guerres.

Fa moltíssims anys l'Arcàngel Lucifer, un dels portadors de llum més elevats, va decidir que crearia la seva pròpia realitat perquè no estava d'acord en que la vida funcionés sempre connectada al Pare i a l'Esperit. La resta de Forces de Llum li van permetre provar la idea perquè en veiés ell mateix els resultats.

Les energies duals que coneixem molt bé aquí a la Terra com l'orgull, la vanitat, l'enveja i principalment una gran falta de compassió, són fruit d'aquesta rebel·lió. És el que passa quan ens desconnectem de l'amor per la vida i la realitat Una! Els participants de la rebel·lió, que eren uns quants, van perdre el vincle amb la seva polaritat femenina i això significa que es van tornar éssers sense sentiments, extremadament lògics i

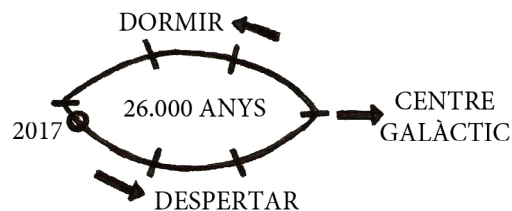
racionals.

L'estimat Arcàngel Lluçifer ja va viure la seva redempció fa temps i va aprendre la lliçó. El que va fer que seguís en marxa la revolta van ser el conjunt de planetes i civilitzacions que s'havien adherit a la rebel·lió en primera instància, i a través seu va perdurar l'experiment de l'energia dual i satànica. Com ja us imagineu, els éssers que venien a visitar la Terra amb inquietuds especials formaven part de la rebel·lió.

També és necessari que entenguem una mica el ritme de la Mare Gaia.

Per començar, l'eix de la Terra està inclinat uns 23 graus i això provoca el canvi d'estacions que vivim anualment. Encara que en els darrers anys qualsevol dia pot ser estiu! Un altre procés important que afecta els cicles de Gaia és la precessió dels equinoccis, relacionada amb els moviments del braç galàctic, que crea un patró de moviment oval i té una durada aproximada de 26.000 anys.

PRECESSION DELS EQUINOCIS



Durant la meitat de l'oval la Terra es mou cap al centre de la galàxia i la consciència del planeta s'eleva, i quan transitem l'altra meitat, apunta en sentit invers i la consciència tendeix a adormir-se. Per tant, cada vegada que complim la meitat del

cicle, que són 13.000 anys, la vida a la Terra passa per canvis remarcables. En aquests moments passen fets significatius que alteren la superfície del planeta com per exemple grans diluvis, terratrèmols, èpoques fredes o extremadament calentes i canvis en l'eix de la Terra. Aquest és un dels motius que fa que les proves d'antigues civilitzacions siguin molt reduïdes. Els antics savis de la Índia coneixien aquest procés i el van dividir en diferents yugues o èpoques. Segons ells, ara sortim del *Kali Yuga*, l'època més fosca, i estem entrant al *Dwapara Yuga* o l'alba del despertar de la consciència.

I això no és tot! Cada vegada que acomplim un doble cicle de la precessió, que suma 52.000 anys i s'anomena *la respiració de Brahma*, es produeixen els canvis celestials més transcendents i importants. A mesura que ens apropem al final d'aquest gran cicle, el camp magnètic que rodeja la Terra es va debilitant i en el moment indicat atura la seva rotació, refà de nou el camp i comença a girar sobre si mateixa en el sentit contrari. Aquest cicle també era conegut pels nostres visitants rebels i van aprofitar-ho per recomprimir electromagnèticament la Mare Gaia cada cop que tenia l'oportunitat d'alliberar-se.

Això significa que hem passat per 6 cicles de 52.000 anys on l'aïllament planetari ha estat re-actualitzat. Durant tot aquest temps els Elohim, els Nephilim, altres consciències lliures i Ordres de Llum junt amb l'Esperit Crístic, han acompanyat la Mare Gaia per tal de que no es perdés completament la connexió amb la Llum Autèntica.

Ara ja tenim prou elements per seguir amb la nostra trifulga!

L'ARRIBADA DELS ANUNNAKI I LA NOVA RAÇA

El que explicarem ara és el gènesis que apareix a la Bíblia. Aquest mateix text va ser extret dels registres sumeris i babilònics, però va ser encara més manipulat i tergiversat pels jueus. És a dir, el gènesis bíblic no correspon a la creació lliure de la Mare Gaia sinó a l'inici de la falsificació.

Farà cosa d'uns 350.000 anys els anunnaki, anomenats déus-serp o *dracos*, van arribar a la Terra.

Viatjaven en una embarcació magnètica en forma d'esfera anomenada Nibiru que orbitava una nana marró de nom Hercólubus. Aquesta nana té un recorregut extremadament llarg que es desplaça a través de moltes estrelles, i els rebels aprofitaven el viatge per anar empresonant diversos sistemes solars com el nostre. Això ho feien gràcies a energies electro-magnètiques molt potents emanades des de la seva embarcació que van tancar el nostre sistema solar en una 3a dimensió dissociada de la Font. Actuant sobre la gravetat van corbar l'espai-temps i aparegueren les capes aïllants: la ionosfera, la heliosfera i la magnetosfera. D'aquesta manera és com ens vam separar de la resta de la creació i vam entrar dins de l'experiment de la Rebel·lió de Llucifer i la dualitat.

Els dracos tenien un greu problema a l'atmosfera del seu planeta d'origen i per intentar conservar-la necessitaven grans quantitats d'or. Després de presentar-se als ambaixadors sirians que quedaven a Gaia, van construir les seves ciutats a la zona de l'actual Iraq i les mines d'or que explotarien en una vall del sud-est africà.

El seu comandant era Anu, també conegut amb el nom de Yaldabaoth o “el Demiürg”. En altres paraules, el cap de tots els arconts rebels que provenien de l'Ossa Major. Anu és el mateix déu impostor i envejós que es va presentar més tard apropiant-se el nom de Jehovà, fent-se passar pel creador i usurpant el lloc de les Mestres Genetistes i Orionis. Quin personatge!

Des de llavors, la consciència va ser empresonada i ja no es podia encarnar i marxar lliurement de Gaia com es feia abans. Va perdre's la capacitat de la vida multidimensional i les lleis del karma van entrar en acció: quan moríem passàvem un temps a la matriu astral i després estàvem obligats a tornar-nos a encarnar i així successivament. Vam entrar en el que es coneix com la quarantena planetària. La comèdia teatral del karma fabricada pels arconts!

Ara farà uns 300.000 anys, l'equip de miners va cansar-se d'extreure or i decidiren que no continuarien treballant. Llavors, els dirigents dracos van tenir la idea de crear una nova raça autòctona de la Terra amb la finalitat de que fessin la feina bruta.

Aquest és l'origen de la raça humana que ha evolucionant fins als nostres dies. El pla dels déus-serp era crear una nova raça esclava a la que van anomenar lulus; una raça creada per ser “obedient i devota” com diu l'*Emilio Fiel*. Tot i així, no cal esgarriar-se! La Confederació Intergalàctica dels Mons Lliures va acceptar que es portés a terme l'experiment, però assegurant-se de que es complirien unes condicions especials. Sabien que, a la llarga, aquesta simbiosi donaria uns resultats únics a tot l'Univers! I sobretot, que el pla inicial dels anunnaki no s'acompliria com ells havien ideat.

Els dracos van agafar l'ADN d'una espècie evolucionada de simis i el van mesclar amb el seu, ja que són incapaçs de crear com fan els Elohim i tan sols poden modificar. Aquesta alteració la van poder fer gràcies a les matrius de vida dels Nephilim i al sacrifici dels Elohim sirians que van oferir les seves Flames Eternes. D'aquesta manera, es va assegurar que la nova raça híbrida no perdria mai del tot el seu vincle amb l'Esperit i podria evolucionar fins a la consciència Crística. En conclusió, la matriu base del Pare/ Mare d'aquesta nova espècie va ser donada pels Elohim de Sirius i els Nephilim d'Orió. Tot i la introducció dels gens anunnaki i la desactivació de la majoria dels brins d'ADN, vam guardar intacte el potencial de la nostra Divinitat.

Així van sorgir els lulus, fruit d'aquesta hibridació que explica l'eslavó perdut de l'homo sapiens.

ENLIL I ENKI: EL JARDÍ, LA SERP I L'EMANCIPACIÓ

Quan els déus-serp van aconseguir estabilitzar genèticament la nova espècie van portar-la a treballar a les mines d'or. Durant aquells temps els Anunnaki tenien uns jardins tropicals immensos i van decidir endur-se alguns lulus de les mines del sud-est africà perquè els ajudessin a cuidar-los. Allà van tenir l'ocasió de conèixer de prop els seus "creadors" i el grup de dirigents dels dracos. Entre ells hi havia els germans Enki i Enlil. Els dos germans eren fills d'Anu i tenien visions diferents sobre la raça d'esclaus que havien creat. Mentre que Enlil era més proper a la visió esclavista del seu pare, Enki volia que els

lulus s'emancipessin i evolucionessin per si sols.

Així que un bon dia, mentre Adam i Eva treballaven al jardí, Enki (que significa serp) es va acostar a Eva i li va explicar el motiu pel qual el seu germà Enlil no volia que els lulus mengessin el fruit de l'arbre prohibit. La raó és que si menjaven aquest fruit perdrien la condició d'esclaus i adquiririen les mateixes capacitats que tenien els seus creadors. Enki, la serp, va animar i encoratjar Eva a que ho fessin.

Finalment la va convèncer i junt amb Adam, van menjar-se el fruit prohibit. Això va significar que a partir d'aquell moment tenien la capacitat d'estimar-se i tenir fills! Aquest fruit representava realment la capacitat de l'unió sexual i la reproducció. Fins aleshores els lulus no es podien reproduir per ells mateixos, però després de fer cas a Enki van ser capaçs d'activar la seva pròpia energia creativa i amorosa.

Els fets de la Bíblia assenyalen tot el contrari. Segons el relat oficial el diable o la serp va seduir Eva i va originar el primer pecat de la carn. Precisament una bona part de la Bíblia va ser redactada sota la influència d'Anu/Jeovah que odiava la humanitat i no volia que s'emancipés utilitzant la seva pròpia energia vital o sexual. Us sona la repressió i la culpa que ha posat l'església al voltant del sexe?

Després que Adam i Eva comencessin a tenir descendència van abandonar la condició d'esclaus i se'ls va permetre créixer i desenvolupar-se sense la intervenció directa dels déus-serp. Poc temps més tard l'eix terrestre va patir canvis importants i els lulus van ser transportats a un antic continent format de moltes illes a l'oceà Pacífic, que alguns anomenen Mu o Lemuria. A partir d'aquell moment els Elohim i Nephilim van

poder acompanyar i guiar en certs moments puntuals l'evolució dels seus fills.

Els aleshores anomenats lemuriens van passar uns 60.000 anys aprenent i madurant la consciència com a raça independent. Era com si en aquell moment l'edat col·lectiva de la civilització fos el d'una nena de dotze anys. Aprengueren a dominar la columna vertebral i l'energia sexual fins que alguns pioners van iniciar la ciència del tantra. És a partir de l'obertura de les seves capacitats energètiques que van poder arribar als centres superiors del cor i el cap, desenvolupant l'amor, la saviesa i capacitats psíquiques molt avançades. Gràcies a la possibilitat d'evolucionar lliurement van començar a elevar-se en consciència més enllà del que havien pogut preveure els seus pares postissos, els dracos. Foren temps de creixement feliços on l'hemisferi dret del cervell, és a dir la part femenina, era dominant.

Llavors, un altre canvi important a l'eix de Gaia va provocar l'enfonsament del continent de Mu situat al Pacífic i en va fer sorgir un de nou a l'oceà Atlàntic. Mentre que alguns lemuriens van instal·lar-se al llarg de la superfície i la intraterra d'Amèrica, altres van viatjar fins a una illa d'aquest nou continent on va sorgir la mítica civilització de l'Atlàntida.

L'ATLÀNTIDA I L'ENCARNACIÓ DEL CRIST: ASCENS I CAIGUDA DE LA CIVILITZACIÓ DELS CRISTALLS

LA CREACIÓ DE L'ATLÀNTIDA, L'ARRIBADA DELS MARCIANS I EL CONCILI D'ALTA

En arribar al seu nou emplaçament atlàntic, els ara anomenats atlants van posar-se a treballar per fer néixer un nivell de consciència superior utilitzant la base de la ciència espiritual tântrica que havien après a l'anterior cicle. Per construir i distribuir les seves ciutats per tot el continent van fer servir l'estructura de l'*Arbre de la Vida* i la dels dos hemisferis del cervell (dret/femení i esquerre /masculí). Encara que les illes principals es trobessin al centre de l'oceà atlàntic, també tenien colònies pel Mediterrani i altres indrets, cosa que explica les troballes a diversos llocs reclamant el descobriment de l'autèntica Atlàntida.

Un cop la nova consciència atlàntica va estar llesta, van avisar als germans que s'havien quedat a Amèrica perquè s'instal·lessin al nou continent, i junts van crear un dels moments més àlgids de la humanitat. Van viure successius cicles de la precessió considerats com els períodes de Llum Atlants, que en total van durar una mica menys de 200.000 anys, fins que inevitablement, es va arribar al moment de la seva caiguda final ara en farà uns 13.000. Tot seguit revisarem els fet més crucials d'aquesta civilització.

Durant aquells anys els atlants van desenvolupar un sistema energètic basat en una xarxa de grans cristalls que tenia el seu centre a la illa de Poséidia. Allà s'hi trobaven els grans temples de l'U, de la Curació o del So entre d'altres; cadascun tenia el seu cristall mestre i estava construït amb formes de geometria sagrada. Tenien un disseny de túnels subterranis per tot el món que si poguéssim veure com eren quedariem bocabardats!

També eren uns experts en piràmides que utilitzaven per atreure i amplificar les energies de la xarxa cristal·lina que alimentava tots els temples, zones agrícoles, llocs de treball, universitats, llars...

Els savis sacerdots Atla-Ra de la raça daurada eren els encarregats de dirigir i controlar aquesta xarxa cristal·lina. Tenien l'ajuda d'alguns dofins-humans, que com recordeu s'havien quedat a la intraterra, i també de germans estel·lars d'Arcturus, Plèiades, Andròmeda o Sirius. Eren temps molt pròspers i tot i la quarantena planetària s'havia aconseguit contactar amb dimensions superiors com la 12a. La xarxa va permetre un desenvolupament molt lluminós guiat per grans Éssers de Llum com els Elohim o els Arcàngels. Com veiem, va ser una època excepcional!

Tot es desenvolupava plàcidament fins que fa 65.000 anys vam rebre un segona visita d'éssers implicats en la rebel·lió de Lucifer. Un altre cop, sí! Aquesta raça rebel havia destrossat tant el planeta Mart fins al punt que la seva atmosfera va explotar i es van veure obligats a marxar. Van buscar algun lloc per refugiar-se del cataclisme i no van anar massa lluny, ja que decidiren instal·lar-se a la Terra.

Després d'uns quants conflictes greus amb els atlants, els

marcians van acceptar el compromís d'integrar la polaritat femenina que els faltava. Com recordareu, els implicats en la rebel·lió esdevenien éssers lògics i calculadors, el contrari dels atlants que havien viscut pràcticament només en el cervell dret femení. En realitat, ja estàvem començant a equilibrar els dos hemisferis amb els dissenys arquitectònics i els treballs de consciència, però vam passar d'un extrem a un altre. Així és com va començar el procés que acabaria invertint la polaritat femenina de la nostra humanitat en una polaritat masculina fins el dia d'avui.

Des de llavors es van definir clarament dos bàndols. D'un costat, uns eren els *Fills de la Llei de l'Un* o fills de la llibertat, que reconeixien la Unitat i actuaven segons la voluntat de la Llum i la consciència Crística. De l'altre, els *Fills de Belial* o fills rebels, que pretenien viure separats de la Font i rebutjaven la Unitat. Per ells no existia res més que la seva pròpia idea del bé confrontada amb les idees dels altres que, inevitablement, consideraven els dolents.

Ara farà uns 52.000 anys la situació s'estava posant delicada i, preveient la patacada que ens faríem, Orionis i els grans Consells de Llum van idear un pla per mantenir la consciència Unitària fins al moment de l'alliberació planetària. Per aquest motiu es va celebrar a Teotihuacan, Mèxic, el Concili d'Alta.

Orionis va convocar a dotze Elohims provinents d'Orió, Altair i Vega que van arribar amb la *Jerusalem Celestial*, la nau que tornarà en els moments finals de la quarantena.

Els dotze Elohim venien a fer el sacrifici de la seva Llum tal i com els Elohim sirians ho havien fet en el moment de la modificació genètica dels anunnaki.

Quan van encarnar-se a Gaia van crear els dotze cranis de cristall que guardarien la seva memòria i la seva vibració fins als nostres dies. Aquest és el sacrifici que permetria arribar fins al darrer punt de la quarantena planetària sense perdre la Llum original.

Com veiem, cada arribada dels germans duals de la rebel·lió de Llucifer ha necessitat un sacrifici dels grans éssers de Llum per equilibrar la balança i mantenir encès el vertader Foc de l'Esperit.

Els Elohim també van portar un cristall especial, el *Cristall Blau* provinent d'Altair i Sirius que va ser depositat a l'interior de Gaia. Aquest cristall ha servit des de llavors de connexió amb la Llum i ha facilitat el contacte vibratori entre els germans de la Llei de l'Un.

S'havia col·locat un far a dins de la presó!

Tot i la gran caiguda de consciència que faríem durant i després de l'enfonsament de l'Atlàntida, el Concili d'Alta va assegurar la presència de la Llum Autèntica durant els moments més foscos de la falsificació.

Mentrestant, els atlants van gaudir d'una nova època daurada de 26.000 anys on la pau va regnar i els Fills de Belial no van crear gaires problemes. De totes maneres, no va caldre esperar massa perquè comencés l'espiral descendent d'aquesta màgica civilització.

LA CAIGUDA DE L'ATLÀNTIDA: EL DESASTRE GENÈTIC I ELECTROMAGNÈTIC

Gran part dels Fills de Belial vivien a l'illa anomenada Aryan mentre que la majoria dels Fills de la Llei de l'Un es trobaven a Posèidia. En aquell moment Aryan era l'illa més important i on es concentrava el poder econòmic, agrícola i militar. A poc a poc, una elit corrupta de sacerdots dels Fills de Belial va començar a guanyar poder i volia utilitzar la tecnologia cristal·lina amb finalitats perverses. Els sacerdots es van apoderar de la ciència genètica avançada que havien fet servir els atlants durant molt de temps amb unes regles ètiques i morals, però ells la volien usar amb la intenció de crear races inferiors per utilitzar-les com esclaus. Us sona? S'estava tornant a repetir la història!

Això va provocar un gran desastre de mutacions genètiques. Van crear éssers amb unes capacitats limitades de consciència a fi d'esclavitzar-los. No tenien el potencial de transcendir el mental-emocional per anar cap a la Llum. Un exemple d'aquestes creacions és el *ieti*, que va refugiar-se més tard a les muntanyes i la memòria del qual ha sobreviscut fins als nostres dies.

Aquest mal ús de la ciència genètica va provocar una gran fissura entre els dos bàndols. Mentrestant, els sacerdots dels Fills de l'Un intentaven educar i dissuadir als arians de les seves obres malintencionades, però no ho van aconseguir. A poc a poc l'elit corrompuda dels Fills de Belial va anar agafant protagonisme al consell general de l'Atlàntida ocupant càrrecs cada vegada més elevats.

Els arians feien el mateix discurs que es fa avui en dia sobre la

seguretat nacional i el patriotisme per manipular la població. Les ànimes dels arians que volien dominar el món i crear una raça única són les que van encarnar recentment en els nazis i els seus líders!

Idearen un pla per enganyar els sacerdots de la Llei de l'Un i prendre'ls el control de la xarxa energètica cristal·lina. Utilitzant una estratagema política van aconseguir sortir victoriosos d'una votació que els autoritzava a fer el que feia temps demanaven: utilitzar la xarxa cristal·lina amb fins bèl·lics i militars. A partir d'aquí tot va començar a explotar!

Des del moment en que els Fills de Belial van utilitzar la xarxa cristal·lina per causar grans terratrèmols i erupcions volcàniques, amb l'objectiu de destrossar territoris que consideraven enemics, tot va estar perdut. Els sistemes van començar a col·lapsar-se. Per si no n'hi havia prou, el rebels van intentar crear un camp electromagnètic sintètic com el que havien fet anteriorment a Mart. L'experiment se'ls va escapar de les mans i el camp d'energia va descontrolar-se causant un desastre de proporcions èpiques.

Va perforar les dimensions més baixes de la Terra i va obrir la porta a entitats que mai abans havien estat en el món físic. De cop, a la superfície de la terra hi havia entitats subtils estranyes que entraven dins els cossos humans. Això va fer que el nivell de vibració baixés moltíssim i van aparèixer epidèmies mentre la gent intentava sobreviure enmig del caos! Les conseqüències d'aquest experiment i dels portals dimensionals tan baixos que va obrir les hem patit fins als nostres dies.

Els Fills de la Llei de l'Un i els Mestres de Llum ja sabien que l'Atlàntida es dirigia ràpidament cap al seu enfonsament i van

començar a idear un pla per mantenir la xarxa unitària de consciència. Sabien que estàvem caient al nivell més baix de la matèria i d'alguna manera havien d'intentar preservar certs aspectes de l'Atlàntida i reconstruir una xarxa unitària. Així que van viatjar per tota Gaia construint diverses piràmides i vòrtexs energètics. A Egipte van construir el gran complex de Gizeh i l'Esfinx, que són ben anteriors al que es creu i tenien un propòsit més elevat que ser la tomba d'un faraó. Això ho van fer uns quants anys abans que s'enfonsés definitivament el continent per assegurar la continuïtat de la xarxa cristal·lina.

Un bon nombre de cristalls atlants també van poder ser preservats. Els sacerdots, amb l'ajuda de la tecnologia siriana, van traslladar-los a llocs com Alexandria i d'altres van anar a parar al Yucatán i a diferents zones d'Amèrica.

Pocs anys després, va arribar el moment del darrer canvi de l'eix terrestre i el continent de l'Atlàntida va quedar submergit sota el mar. La població que va sobreviure es va traslladar a tres zones importants de la Terra que van conservar part de l'herència atlàntica: Mèxic, Egipte i Tibet.

Amb aquesta situació vam entrar a l'última fase de 13.000 anys abans de l'alliberament de la Terra. Tot i ser l'època més fosca de totes, és la que ens permetrà transcendir la dualitat i arribar a la consciència Crística.

LA DAVALLADA FINAL: LES DARRERES ESPURNES DE LLUM I EL CRIST

Vam entrar en aquest darrer cicle com si comencéssim des de zero. Els efectes del desastre atlàntic van deixar una marca important a les ànimes que van enfosquir-se considerablement. Ara teníem uns quants traumes a digerir i transcendir!

Haviem caigut als estrats més baixos de la 3a dimensió i tot plegat tornàvem a fer d'agricultors i ramaders mentre dibuixàvem alguns escrits a les coves. Els Mestres de Llum van haver d'esperar a que passés la meitat del cicle de 13.000 anys per poder tornar a la superfície i ensenyar a la humanitat.

Aquí comença la curta part de la història que coneixem, si és que es pot dir així!

El que va quedar de l'Atlàntida va servir per construir cultures i civilitzacions prou avançades com l'Índia de l'època de Rama o les cultures solars del centre i el sud d'Amèrica. Tot i així, al trobar-nos en el cicle descendent del Kali Yuga, cap civilització va poder evitar la decadència. Inclús Egipte i Sumeria, dos grans imperis que havien sorgit de la nit al dia amb tot el coneixement complet!

Com dèiem, al cap de 6000 anys, els Mestres de Llum van reaparèixer per ensenyar-nos part del que havíem oblidat. Tant els Elohim com els Nephilim, els nostres orígens d'ADN vertaders, van ajudar a formar la civilització de l'antic Egipte i la de Sumèria. Els Elohim sirians van influenciar la cultura egípcia, que va beure sobretot de l'Atlàntida, mentre que els Nephilim van acompanyar principalment als sumeris. Mica en mica, els Mestres de Llum van entregar els coneixements necessaris i en molt poc temps les dues civilitzacions

van fer una evolució immensa, amb llenguatges i cultures molt avançades. A Egipte, a més, tenien les piràmides i l'Esfinx que havien fet els Mestres de Llum abans que s'enfonsés l'Atlàntida. Van deixar-hi detalls interessants, com per exemple les tres piràmides de Gizeh que estan col·locades exactament igual que les tres estrelles del cinturó d'Orió! I un altre detall curiós són els dos canals de ventilació de la Gran Piràmide que apunten en direccions oposades, d'una banda a l'Ossa Major i Alfa Draconis i de l'altre a Sirius i Orió. No us recorda alguna cosa?

Fins i tot a Sumèria usaven una versió del llenguatge sil·làbic original, el *Gina Abdul* provinent de les Mestres Genetistes de Sirius! Elles fan servir el Verb per crear les matrius cristal·lines i permetre l'experiència de la consciència en tots els planetes i dimensions. També els Mestres de Llum van transmetre als sumeris la història de l'arribada dels déus-serp i de com havia estat creada aquesta darrera civilització, i així ho van deixar enregistrat en les seves tauletes.

Però inevitablement, un cop passat l'impuls inicial que s'havia donat, les dues cultures van anar degenerant a causa del cicle descendent del Kali Yuga. No hi havia res a fer!

A Egipte es van oblidar les ensenyances elevades de la tradició d'Isis, Osiris i Horus i un gran nombre de déus menors van ocupar els seus llocs. Mentrestant, una elit corrompuda de sacerdots guanyava el poder polític i religiós, amagant els coneixements veritables i dominant la població.

Enmig d'aquest obscuriment progressiu, es va introduir un diamant brillant enmig de les tenebres: l'encarnació del siríà *Akhenaton* i la seva companya *Nefertiti*. Amb els pocs anys que van governar Egipte crearen un culte Crístic-Solar per

reunificar tots els déus i es van negar a emprendre qualsevol acció militar. Van deixar una base crística en els registres recents de Gaia per als que vindrien més tard. Poc temps després d'acomplir el seu treball, Akhenaton va ser enverinat per la casta de sacerdots i militars corruptes.

La tradició sumèria va passar als assiris, als babilònics, als jueus i va ser adoptada per Grècia i més tard per Roma amb noms diferents. Cada cop que passava d'una civilització a una altre, la tradició sumèria estava més distorsionada, com en el "joc del telèfon"!

El panteó dels déus greco-romà prové dels registres sumeris i relata les històries de diferents arconts i déus menors, alguns d'ells amb bones intencions cap a la humanitat com Zeus, i d'altres no tant. Els homes vam sotmetre'ns a unes deïtats que ens dominaven i que majoritàriament no formaven part dels mons Unitaris.

Així, a poc a poc es va anar oblidant la connexió genuïna amb l'Esperit i l'ombra que queia sobre la humanitat cada cop era més gran.

El següent pla d'Anu per intentar confondre els homes va ser el de fer-se passar per Jehovà, creant la figura del déu venjatiu i dominador sense el vertader Amor Crístic. Apropiant-se d'antics noms celestials i malversant una part de l'ensenyament de la kabbalah atlant, va manipular els homes amb l'ajuda dels dracos que encara el seguien, creant una sèrie de lleis estrictes i inamovibles i proclamant-se com l'únic Déu que mereixia ser adorat. Per això també se'l coneix amb el nom de "l'arrogant".

Els arconts rebels són els que van substituir l'antic model harmoniós de Saviesa i comunió amb la Mare Gaia i l'Esperit

pels cultes de salvació, els sacrificis i el sofriment, creant un camí fals per arribar a la Llum. Nombroses guerres, plagues i d'altres conflictes que coneixem per la Bíblia van alterar la zona del pròxim orient fins al dia d'avui. Tots aquests actes de barbàrie, els sacrificis d'animals i les pregàries plenes de por simplement els alimentaven a ells!

Tot i la gran fosca que regnava tant a Egipte com en el poble jueu, algunes llums encara es mantenien vives. Aquest és el cas dels profetes hebreus que van advertir del mal camí que seguien els sacerdots i el poble jueu i profetitzaren sobre la vinguda del Crist. La història dels sacerdots corruptes s'ha repetit des de l'Atlàntida fins a Egipte i dels jueus d'Israel a l'església catòlica-romana. Sempre són els mateixos els que estan darrera d'aquestes forces de manipulació!

Alguns dels profetes van veure el cos d'Eternitat, com *Ezequiel*, o fins i tot el mateix *Elies* que va marxar amb la Merkabah! Les ànimes del *Rei David* o el *Rei Salomó* van connectar amb certs aspectes de la Llum i la Saviesa, com també és el cas d'*Abraham*, que va rebre la benedicció i la comunió de Melquisedec. És així com van donar veu a la Llum en aquells temps durs, tot i estar immersos enmig del pantà. Finalment, comprenem que no és el nom o la fe que utilitzem la que determina la vibració, sinó l'amor i la Llum que vivim interiorment en acord amb la Llum Crística.

L'última gran maniobra dels arconts va ser ara farà una mica més de 3000 anys. Van forçar alguns dels Elohim de Sirius a crear un híbrid draco-dofi que s'amaga a la 4a dimensió. Es tracta de l'entitat satànica que han deixat Anu i els dracos per recaptar les energies mentals i emocionals dels egregors

de la matrix. Realment se li ha donat poder total a aquesta “bèstia” fins el dia del retorn del Crist! És el mateix poder que ha manipulat les civilitzacions i els esdeveniments dels últims tres mil·lennis i ha construït l'actual societat capitalista i consumista. Tan sols algunes tribus indígenes i cultures amb arrels més antigues han conservat la Unitat i la connexió amb la *Pachamama* des del principi de l'últim cicle de 13.000 anys.

En aquest escenari en decadència apareixeria la Llum que estava destinada a permetre a milions de persones alliberar-se de l'ego i entrar a la consciència unitària: *Jesús el Crist*. La seva encarnació va ser el punt determinant que donaria la volta a aquest cicle final de foscor. La consciència Crística irradiant al bell mig de la darrera gran enganyifa dels arconts! És per això que Jesucrist deia als sacerdots jueus que no coneixien el seu Pare i que estaven sota el domini del Príncep d'aquest món, Satàn, que significa l'adversari.

La consciència trinitària del Fill que és igual al Pare es va manifestar totalment en el cos de Jesús. El Principi Solar del Cor de Foc i de l'Amor que tot ho crema: Ki-Ris-Ti, que en sumeri significa “Fill ardent del sol”. La seva mare en la carn, Maria, va encarnar la consciència d'Eloha Maria, la Mestre Genetista de Sirius, Mare de la humanitat i portadora de la vibració Is-Is. Amb l'ajuda de *Maria Magdalena*, la dona de Jesucrist, que també era una Genetista de Sirius, van materialitzar a la Terra els principis més elevats de l'Esperit.

El Crist va viure la transfiguració al mont Tàbor, i més tard, quan la seva personalitat va ser crucificada, va ressuscitar al tercer dia en el cos de Glòria. Després va visitar i ensenyar als apòstols durant molts anys mitjançant el seu cos d'Eternitat.

Igualment Maria al moment de marxar va realitzar l'assumpció, que consisteix en elevar a la vegada el cos físic, l'ànima i l'Esperit cap als Regnes de Llum. És un cas excepcional, i de fet, es tracta de l'única Mestre Genetista que ho ha aconseguit. No és per res que és la Mare de la Humanitat!

El Principi Crístic de la Vida Lliure va fusionar totalment amb Jesús. Amb el seu exemple, va deixar gravat en els registres de la Terra com transcendir la dualitat: estimant els enemics i entregant-se totalment a la voluntat del Pare. Ell va ser el *Lleó de la tribu de Judà* que va obrir els set segells, possibilitant 2000 anys després l'alliberació de la humanitat i el Retorn de la Llum.

Més tard, com sabem, els jueus i els romans ho van adaptar al seu gust i tot va ser distorsionat. El Crist mai no va recolzar cap institució ni cap llei jueva ni romana!

Durant aquests últims mil·lennis i fins als nostres dies, nombrosos Mestres de Llum han encarnat per mantenir la Flama de l'Amor Vertader.

Rama, Krishna, Buda, Zoroastre, Quetzal, Merlí, i molts d'altres, que no es van fer famosos, van seguir donant l'aliment de la pau i l'alliberació.

Al llarg del segle XX, pràcticament tots els Melquisedecs encarregats de la missió a Gaia van estar presents, com *Peter Deunov, Omraam Mikhael Aïvanhov, Osho, Krishnamurti, Sri Aurobindo*, etc.

I també han encarnat algunes *Estrelles de Maria*. Les Elohim i Mestres Genetistes companyes d'Eloha Maria, com *Ma Ananda Moyi, Teresa de Lisieux* o *Gemma Galgani* entre d'altres. No ens ha faltat bona companyia, eh!

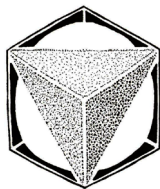
I fins aquí el conte d'amor de la Mare Gaia...

...L'amor que infinitat d'éssers li han donat perquè mai perdés la seva sacralitat, i gràcies a ells, mai l'ha perdut!

Els actors de l'Ossa Major que han jugat el paper de manipuladors viuran la seva redempció com tothom, i les trifulgues per on ha passat la Terra quedaran en un no res.

Per part nostra, només ens queda acceptar, perdonar, i sortir del joc de la dualitat. Sense culpa, ni por ni remordiments, tornarem a ser els Esperits de Foc Lliures que sempre hem estat!

La història de la dualitat passarà definitivament a la història!
Ara és el moment de la Revelació!



PART 3

L'APOCALIPSI O REVELACIÓ:

EL RETORN DE LA VERITAT

RETROBANT-SE AMB L'ETERNITAT: EL CARA A CARA I EL XOC DE LA HUMANITAT

UNS MOMENTS MOLT ESPERATS: L'ARRIBADA DE LA LLUM BLAVA DE SIRIUS

Després de les peripècies que hem viscut al costat de la nostra Mare Gaia, ens trobem ara mateix en uns moments encara més increïbles: el retorn de la Llum després de més de 300.000 anys d'empresonament electromagnètic!

Si bé els maies havien deixat escrita la profecia del 2012 que tan va sacsejar els mitjans i fins i tot se'n va fer una pel·lícula taquillera, això no vol dir que tot hagués de passar durant la famosa data del 21 de desembre de 2012.

Estem immersos en els moments esperats i profetitzats per antigues cultures i grans profetes. Vivim uns instants molt especials de la història de Gaia i també de tota la Galàxia degut a l'experiment per on hem passat i la manera com s'ha desenvolupat. Germans de la Via Làctia i fins i tot d'altres galàxies més llunyanes estan aquí per acompanyar-nos i presenciar l'espectacle!

No pot canviar tot en un sol dia, si fos així, ja faria temps que la presó planetària s'hauria acabat. Calia esperar a que es completés el darrer cicle de 52.000 anys des del Concili d'Alta i el sacrifici dels Elohim. Era necessari arribar a un nou punt de desactivació de la magnetosfera i canvi dels pols magnètics

per impedir que els anunnaki tornessin a tancar el sistema solar amb la seva embarcació metàl·lica.

D'aquesta manera, la Llum ha arribat progressivament des dels anys 80. Cap a l'any 1983 les primeres radiacions de l'Esperit Sant, la *Llum Blava* provinent de Sirius A, van començar a arribar a la Terra. Des d'aleshores, l'ombra col·lectiva de la humanitat ha estat forçada a manifestar-se. Podem pensar que amb el retorn de la Llum tot hauria de ser flors i violes, però l'efecte és més aviat el contrari, a causa de l'estat ombrívol d'on venim.

Seria com obrir el llum d'una habitació que ha estat molt de temps apagat. En la foscor no era possible veure què calia netejar! Però en el moment que s'encén el llum i l'habitació s'il·lumina, tota la brutícia es fa evident i l'haurem de digerir i evacuar d'alguna manera.

Així que el retorn de la Llum és el moment adequat per endreçar tot el que fins ara havia quedat amagat per falta d'il·luminació.

De fet, des de fa uns quants segles hem entrat en un període de desaparició progressiva de les espècies animals i vegetals que habiten la Terra. Aquestes espècies ja estan transitant cap als seus orígens galàctics o esperen a que s'instal·li la nova dimensió. Caldrà passar per una extinció massiva de la vida que coneixem a la 3a dimensió per tal que es pugui iniciar des del nou estat vibratori. El món idíl·lic i l'època daurada projectada per molts espiritualistes no és possible en aquest estat dissociat, fruit de l'empresonament. És encara una il·lusió de bona fe i de la voluntat del bé. És impossible que tota la humanitat s'uneixi harmoniosament en l'actual situació, ja que hi ha moltes humanitats diferents, amb orígens i evolucions galàctiques divergents. Encara que en Esperit tots som U, en la manifestació actual hi ha ànimes que necessiten viure expe-

riències de guerra i dualitat durant uns quants mil·lennis més, mentre que d'altres ja estan preparades per viure als mons multidimensionals. La Nova Terra es troba a la 5a dimensió i el que hem conegut fins ara serà totalment dissolt i renovat! En les següents pàgines veurem com passarà aquest procés que permetrà una vertadera alliberació de la humanitat.

EL CARA A CARA

El cara a cara correspon a la confrontació individual i col·lectiva entre l'efímer i l'Eternitat. És el moment on el que hem cregut ser com a consciència limitada es troba davant de la realitat del que som com a Presència Eterna.

La trobada entre les dues realitats pot fer-nos viure, depenent del nostre estat vibratori, des de la joia i l'alegria més grans fins a la por i el dubte més angoixants. Tot dependrà de la nostra predisposició a abandonar la consciència efímera i a obrir-nos a la realitat de la consciència unitària i il·limitada. És ben cert que ens pot provocar una mica de vertigen!

És probable que molts de nosaltres passem o haguem passat pel que es coneix com "*la nit fosca de l'ànima*". Aquest procés s'activa quan encara hi ha força distància a superar entre l'efímer i l'Etern i es caracteritza per un estat on ens sembla que ja no queda cap llum ni esperança. És el moment que correspon a la crucifixió de l'ànima enfocada a la matèria.

L'arribada de la Veritat fa trontollar tots els fonaments de les creences, desitjos i pors que la nostra ànima ha projectat, i aleshores és necessari passar per un moment de foscor, aïllament i desconstrucció, per tal de ressuscitar de nou en l'Esperit.

Si ens trobem en aquesta situació, ens caldrà fer el dol de les

pròpies projeccions efímeres. Hem de superar aquest període actuant amb la màxima equanimitat possible, recordant que en realitat no som res del que s'està evacuant. A mesura que passin les hores, dies o setmanes, ens anirem sentint més lleugers i la negror de l'ànima on havíem caigut s'anirà omplint de la Llum de l'Esperit.

Si és el vostre cas, passeu aquest període sense culpar-vos ni deixar-vos endur per la desesperació. Aproveiteu el moment per desmuntar els murs que heu construït i que us separen de l'Amor i la Veritat. Ben aviat veureu la Llum al final del túnel!

Per altres, el cara a cara serà directament una celebració. El motiu és que l'ànima d'aquests afortunats ja es troba alineada amb la voluntat de l'Esperit o simplement perquè tot i la distància entre l'efímer i l'Etern, no ofereixen cap resistència. Aquests germans s'obriran instantàniament al goig de l'Amor Diví i deixaran que la Intel·ligència de la Llum faci la feina. També hi ha éssers que ja tenen l'ànima totalment dissolta en l'Esperit! Per ells el cara a cara no suposarà cap novetat. De fet, l'alliberació i ascensió col·lectiva que vivim ja ha estat viscuda anteriorment per alguns éssers que ara mateix estan encarnats amb la finalitat d'acompanyar el procés planetari. Per ells, l'ascensió individual ja ha passat i no esperen cap succés extern, simplement estan presents i sostenen l'ascensió amb el seu Amor i la seva Llum.

Estem cridats a viure l'alliberació de manera individual, en el moment que ens pertoqui, i no a dependre ni esperar els esdeveniments externs que arribaran quan el moment col·lectiu estigui llest.

En definitiva, la manera com viurem el cara a cara entre l'efímer i l'Etern dependrà totalment de la por i la resistència que estiguin presents en nosaltres. Si estem identificats únicament

amb el nostre cos físic i tenim por de morir, de perdre el control sobre els nostres familiars, la posició social o qualsevol altre aferrament efímer que vulguem posar per davant de la Llum, el cara a cara provocarà una reacció de la personalitat. Voldrem protegir-nos de la Llum i la considerarem una enemiga!

En canvi, si estem disposats a perdre-ho tot i comprenem que res real es pot perdre, ens abandonarem a la Llum sense pensar-ho dues vegades. No ens hem de preocupar del que passarà amb les coses efímeres, siguin les que siguin. Els nostres fills, familiars o amics viuran el seu propi procés, i encara que “morin”, tots serem alliberats i ens podrem retrobar en els espais lliures de les noves dimensions.

Això correspon a la frase que el Crist va pronunciar en relació a aquests instants:

“El qui vulgui salvar la seva vida la perdrà, i el que perdi la seva vida guanyarà la Vida Eterna”.

LES CINC ETAPES DEL XOC DE LA HUMANITAT

El xoc comença en el moment que la irrupció de la Llum es fa present, introduint un sèrie d'elements desconeguts per la consciència ordinària que desmunten els fonaments de l'antic paradigma. Es tracta dels nous fenòmens lluminosos que es manifesten al cel com la Llum Blava, l'aparició dels vaixells de la Flota Intergalàctica i la realitat de les infinites civilitzacions extra-terrestres. En l'aspecte fisiològic apareixen les noves vibracions per tot el cos i comencem a sentir els xiulets i les freqüències que s'escolten a prop de les orelles. Aquestes manifestacions, desconegudes fins ara, estan alterant i alteraran cada cop més la consciència ordinària. Per no parlar del

moment final on es torni a veure el segon sol o Hercólibus! Com dèiem, serà necessari desenganxar-se de totes les creences, desidentificar-nos dels nostres cossos físics, i extreure'n la secreció mental-emocional de la por que prové de l'antic cervell reptilià.

Aquests són els tres frens principals per la nostra alliberació: la identificació amb l'efímer, les creences i la por.

I no és el mateix comprendre intel·lectualment que la matrix és una il·lusió que viure-ho en Vibració i Consciència!

Així doncs, el procés del cara a cara a nivell col·lectiu és el que s'ha anomenat el "*xoc de la humanitat*" i les seves cinc etapes són: la negació, la negociació, la còlera, l'acceptació i l'alliberació. En tot canvi de paradigma s'han de passar aquestes etapes que condueixen progressivament a l'acceptació de la nova realitat. Són instants de canvi en els quals cadascú de nosaltres ha d'assumir la responsabilitat d'establir un nou punt de vista segons la pròpia vibració.

La **negació** és la primera reacció davant les manifestacions inicials de la nova realitat. Els elements que apareixen en escena són tan desconeguts i difícils d'acceptar per la ment ordinària que l'única cosa que podem fer és descartar-los. Rebutgem observar qualsevol dels fets i ens tanquem en banda. Seguim tossuts amb les velles concepcions!

La **negociació** arriba quan algunes de les noves manifestacions comencen a ser evidents i ja no hi ha possibilitat de negar-les. La personalitat es veu obligada a entrar-hi en relació, però segueix mantenint la seva posició inicial. L'ego continua defensant-se amb les seves armes en un estira i arronsa entre l'antic i el nou paradigma, però els dubtes ja comencen a assaltar la ment del negociador.

La **còlera** es desperta quan la nova realitat és tan evident

que posa contra la paret la visió limitada de la personalitat efímera. S'han acabat els arguments i el darrer recurs és entrar en un estat de reacció màxima, de ràbia, reivindicació i foc de l'ego. Per sort, aquest estat no pot durar massa, és la darrera rabieta d'un nen petit! Se li han esgotat les opcions de defensa i les estratègies de negociació.

Un cop ha marxat la còlera i s'han exhaurit les últimes resistències importants, arriba l'**acceptació**. Primer amb timidesa i resignació, ja que encara no estem del tot convençuts a deixar enrere el vell paradigma. Però un cop acceptada la nova realitat, a poc a poc ens hi anem acostumant, obrint i descobrint les noves maneres més lliures i lluminoses.

Finalment arriba l'**alliberació** de la càrrega de pors i resistències. Tot ha estat reduït a cendres després de la còlera! Ens obrirem com una flor i deixarem enrere la il·lusió del lliure albir i de la dualitat de l'elecció personal. Continuarem actuant amb humilitat i senzillesa, acompanyats de la lleugeresa de la Intel·ligència de la Llum.

La llibertat d'elecció que hem cregut tenir en aquest món no és una llibertat real, és la creença que ens inculquen de poder escollir entre les diferents possibilitats que ens ofereix la pressió. Vols barrots d'or o de marfil? La real i vertadera llibertat es troba en l'Acció de Gràcia!

La crida final després de superar el cara a cara, la nit negra de l'ànima i el xoc individual, és passar del foc de l'ego que correspon a les resistències, la reivindicació i la còlera, al Foc de l'Esperit. És el moment gloriós en què esdevenim *Pura Llum*. Les resistències acabaran i no serà necessari considerar-nos defensors o servidors de la Llum. Ho serem sense pensar-ho. Serem la Llum fem el que fem i estiguem on estiguem. Tampoc ens caldrà reivindicar una personalitat servidora de la

Llum simplement perquè la personalitat ja no existirà!

Comprenent-nos així ens estalviarem construir una nova armadura de l'ego que l'únic que faria és allunyar-nos de la Llum per jugar el paper de salvador. Això no vol dir que callem el que sentim de dir ni deixem d'actuar segons el que ens digui el cor.

Bàsicament, el que farem és evitar que la personalitat segueixi apropiant-se de la Llum per alimentar un personatge il·lusori en detriment del vertader canal d'amor espontani que som quan ens fonem amb l'Esperit.

Simplement deixarem actuar la presència Crística a través nostre!

LA DEPURADORA PLANETÀRIA: LA GRAN NETEJA DELS QUATRE CAVALLERS I L'ONA GALÀCTICA

LA GRAN NETEJA DELS QUATRE CAVALLERS

Grans actualitzacions s'estan produint a la nostra consciència. Però a què es deuen aquestes modificacions i quins són els agents que les provoquen? Uns dels responsables són els *Quatre Elements*, formats pel *Foc*, l'*Aire*, la *Terra* i l'*Aigua*. Ells són els encarregats de dur a terme la Gran Neteja i la Sacralització planetària.

Es coneixen amb diferents noms en funció de la tradició. Per exemple, en el llibre de les Revelacions s'anomenen els Quatre Cavallers, en el món indígena Quatre Vents, i a la kabalah se'ls hi diu els Quatre Vivents o *Hayot Ha Kodesh*. Aquest darrer nom és el que correspon al seu estat més elevat.

Els Hayot Ha Kodesh són els Quatre Pilars responsables de sostenir i posar en moviment la vida en totes les dimensions. Són els *Quatre Querubins*, éssers principalment de foc i de so que rodegen el Tron del Pare, la Font, a les dimensions més elevades.

Permeten les manifestacions múltiples de vida. Precipiten la creació dels àtoms i formen i guien els camins de totes les galàxies, estrelles i planetes. Són éssers increïblement poderosos capaços de destrossar un sistema solar amb una sola mirada! Mai han estat més avall de l'11a dimensió, i no obstant, les seves emanacions continuen baixant per manifestar-se fins a la nostra 3a dimensió. En definitiva, ells són les columnes de vida, els directores d'orquestra de la música de les esferes i

el suport de la vida a tots els Universos. Unes dimensions més avall, els éssers que hem descrit com les Mestres Genetistes o els Elohim, s'encarregaran de definir cada quadre creatiu específic amb les formes de vida i consciències apropiades. Els noms de cadascun dels Quatre Vivents són: **Vehuiah** pel foc, **Leuviah** per l'aigua, **Menadel** per l'aire i **Mebahiah** per la Terra. Els podeu cridar o invocar amb aquests noms si sentiu la necessitat de treballar amb algun d'ells. Simplement pronunciarem interiorment o amb la paraula el seu nom i, en estat de repòs i interiorització, acollirem la vibració que ens arriba.

El que està passant ara és que els Elements de la Terra estan reconnectant amb la vibració dels Vivents en les dimensions més elevades i, per tant, comencen a treballar en una nova octava de freqüència. Nosaltres també estem formats en totalitat pels Quatre Elements, i és per això que tot el que està passant a fora succeeix igualment en nosaltres. No hi ha distància ni diferència!

La finalitat dels Quatre Cavallers és acabar-se fusionant entre ells per activar de nou el *Cinquè Element* o *Èter*. L'Èter no és un altre element, és el moviment i el resultat que provoca la unió conjunta dels Quatre Vivents. Aquest és el procés on estem ara, anomenat la *Fusió dels Èters*, i que recupera la vibració etèrica original de l'Esperit de 5a dimensió. L'objectiu és renovar l'èter del foc vital de la Terra, que havia estat limitat pel tancament del sistema solar, i fecundar-lo amb la Llum Blanca.

D'aquesta manera, els desastres climàtics o naturals que s'han anat intensificant en els darrers anys no són més que l'acció dels Quatre Cavallers! El seu propòsit, com hem dit, és fer la Gran Neteja de les energies enquistades en certs llocs de la

Terra. La seva acció és totalment necessària.

No es tracta de resar com fan alguns espiritualistes perquè no es produeixin els desastres naturals, sinó més aviat de demanar a la Mare Gaia que faci els moviments que li siguin convenient. Només així ella serà capaç de desempallegar-se de la pol·lució mental-emocional provocada per la humanitat i de preparar la seva expansió en el moment que es desfacin les forces de constricció. Sí, la Mare Gaia s'engreixarà una mica i creixerà en diàmetre un cop el sistema solar sigui alliberat!

Cadascun dels Quatre Cavallers té una acció específica que es manifesta durant el temps necessari en els llocs on la seva actuació és requerida.

El **Cavaller del Foc** és el que ve a dissoldre el foc de l'ego i a purificar certes zones del planeta on s'ha fet un mal ús d'aquest element. Activa el nou Foc Vibrat i actua a través del sol, els volcans, els meteorits, els incendis forestals, etc.

El **Cavaller de l'Aire** està al servei de netejar les energies mentals i ventilar l'acumulació de pensaments limitadors de la personalitat. L'aire bufarà amb més força allà on calgui remoure i alliberar l'energia mental a través de tornados, huracans o corrents d'aire de molta intensitat.

El **Cavaller de la Terra** s'encarrega de remodelar el cos de la Mare Gaia així com d'adaptar el nostre cos físic per a la fusió amb l'Esperit. Els terratrèmols, els anomenats *sinkholes* (forats circulars que apareixen del no res), grans esllavissades i desplaçaments de terra, són els responsables de donar una nova fesomia als nostres cossos i a la Mare Gaia.

Finalment, el **Cavaller de l'Aigua** és l'encarregat de mobilitzar i netejar, principalment, les energies emocionals. Allà on hi ha un excés d'emocions distorsionades i estancades hi haurà més possibilitats de grans pluges torrencials, inundacions, desbordaments de rius i tsunamis.

Normalment els Cavallers actuen en parelles, però podem veure'n tres, o fins i tot quatre actuant a la vegada. Per exemple, una tempesta tropical amb grans pluges i aire, un incendi acompanyat de grans bufades de vent o un terratrèmol que provoca l'explosió d'un volcà. De fet, els volcans juguen un rol important i pràcticament tots els del Cinturó de Foc del Pacífic ja estan actius.

Aquests són només alguns dels fenòmens ja que també se n'han vist de més inusuals, com els tornados de foc! Tampoc ens podem oblidar del progressiu augment dels meteorits que travessen amb facilitat la magnetosfera, a l'estar aquesta cada cop més debilitada. L'arribada dels meteorits correspon al *Foc del Cel*, a les energies perforants de l'Arcàngel Miquel que venen a fecundar les aigües i alliberar la nostra dimensió!

Aquests fenòmens s'estan intensificant a mesura que passen els anys. Ho seguiran fent fins que la Gran Neteja sigui acompanyada i tingui lloc la Fusió dels Quatre Cavallers, despertant el *Nou Foc de l'Èter*. Com explicarem més endavant, treballant amb els Quatre Vivents que es troben situats a la Corona del Cap, podrem viure per avançat la fusió en nosaltres.

És el treball de camp dels Cavallers el que permet progressivament l'arribada i manifestació de les noves freqüències. No tinguem por i deixem que la Mare Gaia realitzi els canvis que acompanyen el seu naixement a la 5a dimensió. Hi ha llocs de la Terra que són molt vulnerables a certs elements i d'altres que estan més preservats. No hi ha cap casualitat i cadascú es troba en el lloc més apropiat per viure i acollir les energies de l'element que més li convé. Així que, si on viviu abunden els fenòmens aquàtics, aeris, o els que siguin, deixeu-vos travessar per la força del Cavaller que us visita. Escolteu el transcendent missatge vibratori que anuncien els Quatre Vivents!

L'ONA GALÀCTICA: DEL PRANA A LES PARTÍCULES ADAMANTINES

Fins ara ens hem trobat en una 3a dimensió que ha estat dissociada a causa de l'experiment dels déus-serp trapelles. En canvi, en una 3a dimensió unificada, la consciència està igualment lligada a un cos material de carboni com el que tenim aquí, però no està privada de comunicar-se amb les altres dimensions. Es viu l'Acció de Gràcia i, per descomptat, no hi ha predadors!

Ara bé, Gaia està vivint un procés d'Ascensió que la portarà a instal·lar-se a la 5a dimensió. Això significa que tant ella com nosaltres estem travessant la franja d'interferències dels plans astrals de la 4a dimensió. La 4a no és una dimensió de vida pròpiament dita, és un lloc de passatge mental-emocional que han utilitzat els arconts, vigilants i controladors de la humanitat per camuflar-se. Aquests estats intermediaris de la 4a dimensió els estem vivint ara de cos present sense necessitat de fer cap viatge astral. Per això, ara més que mai es poden observar en el món aquestes forces que actuen a través de la publicitat, la tecnologia, les guerres, la política, l'economia i la religió organitzada.

Aquesta travessa turbulenta de les franges intermediàries portarà a la Terra a desembarcar finalment a la 5a dimensió!

Fins a l'arribada als anys 80 dels primers rajos de la *Llum Blava de Sirius* o de l'Esperit Sant, col·lectivament havíem estat limitats a l'energia prànica o energia vital que correspon al cos físic, astral i causal, és a dir, a l'ou de l'ànima que detallarem a la propera part. Les noves freqüències han hagut de penetrar progressivament l'atmosfera de la Terra. Si haguessin arribat totes alhora corríem el risc de ser rostits abans d'hora! I sobre tot no hauríem pogut integrar en consciència el cos de Llum

ni hauríem permès al cos físic assimilar a poc a poc l'activació de l'ADN que estava adormit.

Per tant, estem transitant des del prana i la llum astral de l'ànima de la 3a dimensió dissociada, a la Llum Vibrat que correspon al nostre cos Crístic de 5a dimensió.

Gràcies a un raig potentíssim provinent de Betelgeuse l'any 2009, l'embarcació metàl·lica dels Anunnaki i el seu líder Anu van poder ser expulsats de la seva òrbita al voltant d'Hercólibus i retornats a l'Ossa Major. D'aquesta manera, ja no podran reproduir el tancament electromagnètic i gravitacional que havien estat refent durant uns quants períodes de 52.000 anys, cada cop que entràvem a la zona d'obertura cap a la Llum Vibrat. Sí senyors, per fi, tant les forces de la Llum com de l'ombra estan jugant les darreres cartes de l'experiment planetari! El mateix 2009 es va produir un salt en el procés d'ascensió i va començar a penetrar amb més força la *Radiació Ultravioleta* de l'energia de l'Arcàngel Miquel, instal·lant totalment la seva vibració en el nostre sol. Més tard han arribat els *Rajos Gamma* i els *Rajos X* que corresponen a radiacions provinents d'Alcione, el Gran Sol Central de les Plèiades i a d'altres punts emissors de la galàxia.

Ara tenim a tots els components de l'Ona Galàctica bombardejant la Terra!

L'Ona Galàctica que transitem impregna totalment la Terra i transporta el que s'anomenen *Partícules Adamantines*. Es tracta de la unió hexagonal de sis fotons o partícules de prana que s'agencien per formar una nova unitat de llum més elevada en freqüència i en vibració. Aquesta Llum de 5a dimensió ens arriba, com dèiem, des de nombroses estrelles i també des del Nucli Cristal·lí a l'interior de la Terra, que va ser reactivat ara fa uns anys. És així com s'il·luminen la majoria de civilit-

zacions unificades que viuen a l'interior dels seus planetes. No us imaginàveu que anessin amb espelmes, no?

L'Ona Galàctica és la responsable de dissoldre la il·lusió de la matriu limitada. És la que posa en marxa la transformació de l'ADN i l'activació del que va ser erròniament anomenat ADN escombraries.

Aquesta Llum de 5a dimensió és reconeguda pels científics, com hem dit abans, amb el noms de Freqüència Ultravioleta, Rajos Gamma i Rajos X. Pels científics són freqüències perilloses i destructives tant del cos humà i la vida que coneixem com de la tecnologia elèctrica. No obstant, són les llavors de vida de la nova dimensió. A la Nova Terra, res del que hem conegut fins ara a nivell tecnològic podrà sobreviure, ja que estarem immersos en una freqüència de vida superior que freqüirà, literalment, els aparells elèctrics. La tecnologia estarà feta de Llum Vibrat!

Els cossos físics de carboni, que no suporten aquestes radiacions tan elevades, seran substituïts per cossos formats principalment de silici, adaptats a la perfecció a l'espectre de la 5a dimensió.

"L'eruga desapareix perquè neixi la papallona!" Tal com ens va dir l'estimat Omraam Mikhaël Aïvanhov quan va utilitzar aquesta metàfora pel cos físic i el Cos d'Eternitat.

Per passar al nou estat de llibertat és necessari formar la crisàlide on viurem interiorment la nostra transformació.

Un cop estiguem llestos podrem obrir-la i sortir en forma de papallona. Deixarem d'arrossegarnos per terra endrapant tot el que trobem per començar a volar entre les flors i els nèctars Divins!

Així és com des dels anys 80 van començar a arribar les Radiacions de l'Ultravioleta o Esperit Sant, que són les primeres

per sobre del nostre espectre de vida. És gràcies a aquest desplegament vibratori progressiu de l'Ona Galàctica que la Mare Gaia i la humanitat oberta al procés d'ascensió s'han habituat de mica en mica als nous estats de consciència.

Acostem-nos a les muntanyes on les Partícules Adamantines s'acumulen amb més facilitat per fer-hi una estona de comunió. En certs indrets és molt fàcil percebre la Llum Blanca! En un tres i no res quedarem immersos en l'atmosfera de pau dels éssers del poble de la natura.

Podem aprendre també a acollir l'energia del sol. Simplement posant-nos una estona sota la seva llum i respirant pel nas amb la boca entreoberta, tot deixant que les seves radiacions entrin pel cap i pel cor. L'energia solar ens recarregarà les piles de la columna vertebral i ens ajudarà a mantenir el foc intern del cos ben encès. Les radiacions actuals que emanen de l'astre rei ens omplen de Vida, Llum i Calor, i desfan els nusos dels cossos subtils permetent l'encesa del Cor de Foc.

El Pare Sol és l'exemple visible més clar que hem tingut fins ara de l'Esperit Crístic de 5a dimensió!

ELS MOMENTS FINALS: MODALITATS D'ASCENSIÓ, EL TORRAPLANETA I LA TRANSLACIÓ DIMENSIONAL

LES MÚLTIPLES DESTINACIONS: LES MODALITATS D'ASCENSIÓ

Recordem que Gaia no seguirà vivint a la 3a dimensió actual. Per tant, una vegada la Translació Dimensional sigui completada, s'obriran les portes a moltes destinacions diferents pels actuals habitants de la Terra. Cal comprendre que qualsevol d'aquests destins no representa en cap cas una noció de superioritat o inferioritat. Tots som U en la vida Unitària i no hi ha diferència de valor, tan si estem a la 3a dimensió o a l'11a. En els Mons de Llum el més gran sempre és el servidor dels més petits, i no com passa aquí, on els papers s'han invertit i els més poderosos han abusat i s'han aprofitat dels febles.

Cadascú serà portat allà on pugui continuar de la millor manera el seu camí d'aprenentatge cap a la Font. No és una decisió que puguem prendre a partir del mental o les projeccions de la personalitat. Serà la nostra vibració i la Intel·ligència de la Llum les que ens conduiran cap al lloc més apropiat. Per tant, no cal que comencem a donar voltes sobre aquest tema. Anirem on puguem manifestar-nos en la major Alegria i expressar l'Amor que som!

Com que la Terra passarà a 5a dimensió, les persones que necessitin continuar experimentant la matèria carbonosa se-

ran transportades a altres planetes de 3a dimensió unificada. Aquestes són les ànimes que encara no estan preparades per fusionar-se totalment amb l'Esperit i necessiten un període previ d'aclimatació a la vida unitària carbonosa. Com aquí, seran tributàries d'un cos de matèria densa i no podran viure totalment la multidimensionalitat.

En els moments finals el seu cos físic serà abandonat en algun “desastre natural” o bé serà cremat per l'Ona Galàctica. Llavors la seva ànima, alliberada de la falsificació, podrà encarnar en un nou planeta lliure. Aquesta ja és una gran diferència després de tants anys d'empresonament!

Altres seran transportats directament amb els cossos físics actuals a les seves destinacions. Viatjaran amb les naus dels pobles de 3a dimensió unificada, com els Vegaliens de la Lira o els Arcturians. Val a dir que aquestes dues civilitzacions han jugat i juguen actualment un paper crucial en la gestió de l'arribada de la Llum Vibrat. Gràcies a la seva forma de 3a dimensió, són capaços de treballar molt properament entre nosaltres.

Aquests dos casos impliquen la majoria de les persones que habiten actualment la Terra i, tot i que hi haurà canvis i *Últimes Gràcies* fins al darrer moment, corresponen a entre un setanta i un noranta per cent de la humanitat. Hi haurà alguns cors tancats que es desbordaran d'amor i viuran la redempció en breus instants!

Les ànimes que hagin accedit a la fusió amb el seu cos d'Eternitat viuran la resurrecció en la Llum Crística i l'activació de la Merkabah. Tornaran als mons Vibrals de 5a dimensió amb la llibertat de viatjar entre múltiples dimensions i ocupar diversos cossos simultàniament. Aquest cas correspon a la vertadera ascensió, mentre que els casos anteriors correspo-

nen a l'alliberació de l'ànima però no a la seva fusió final amb l'Esperit.

Hi haurà l'opció de quedar-se a la Nova Terra de 5a dimensió i sembrar les noves llavors de vida, o bé tornar als nostres planetes i a les constel·lacions d'origen. Cada Esperit Lliure té inscrit en el cos d'Eternitat el seu *Origen Galàctic* i els quatre *Llinatges Galàctics*, que corresponen a cadascun dels Quatre Elements.

Aquestes són les tres vies principals d'alliberació i ascensió, encara que n'hi ha algunes més.

Per exemple, certs reptilians o simpatitzants seus seran enduts per les naus metàl·liques dels dracos. Si no és el vostre cas és impossible que hi entreu, així que no us preocupeu. Recordeu que les naus de la Llum Unificada estan fetes de Llum i no de ferralla i cargols. Per tant, no tindrem problema per identificar-les. Davant dels dracos, per molt disfressats que vagin, no notareu cap amor ni vibració al cor sinó fredor i indiferència. Per això les seves naus s'han anomenat “els congeladors”!

En la propera part del llibre explicarem com fer la *Salutació dels 24 Ancians* (Melquisedecs), també anomenada Salutació d'Orió. En el remot cas que us trobeu en contacte amb éssers que us desperten dubtes sobre les seves intencions la podeu utilitzar. Es tracta d'una salutació que només poden fer i rebre les Consciències Unificades dels Mons Lliures. Per tant, si feu la salutació d'Orió i no us respon ningú, seguiu el vostre camí! I sobretot, no tingueu por. Un cop el Cor Crístic està obert sereu amics de tota la creació. Fins i tot els arconts rebels us reconeixeran per la Llum que sou, doncs a últimes instàncies ells també obeeixen la Llum del Pare. Sereu vosaltres els que els causareu certa por i respecte!

A més a més, a un petit nombre dels que han viscut la fusió amb l'Esperit se'ls encarregarà una funció especial. Preservaran el seu cos físic a dins del nou cos d'Eternitat durant un cert temps. No us preocupeu, això passarà automàticament! Seran transportats a un indret conegut com la *Biblioteca Universal* on depositaran els seus vehicles físics. A causa del recorregut d'aquests Esperits i l'experiència de la seva ànima sobre la Terra, els seus cossos són portadors de memòries importants que seran preservades. No es tracta dels seus registres kàrmics falsificats, sinó de certs aspectes i experiències que seran profitoses per a tots els Pobles Lliures de l'Univers. Deu n'hi do pel que hem passat en aquesta aventura dels darrers 300.000 anys!

Un bon nombre de consciències encarnades actualment provenen de freqüències molt elevades com l'11a, la 18a o la 24a dimensió. En aquests casos, tornaran a les seves Mansions d'Origen Galàctic. Un cop transitem de la 5a dimensió cap amunt, la nostra Consciència és totalment lliure i podrem viatjar entre les dimensions amb la nostre Merkabah i reposar directament en les aigües primordials de l'Absolut. El nostre estat d'ignorància dins la matrix ens ha fet pensar en l'Absolut com una negació de la vida però, des del moment que accedim a l'estat multidimensional, som lliures de descansar quan vulguem en la Pau Suprema de l'increat. És d'on prové tota la Vida!

ELS MOMENTS FINALS I L'OBERTURA DEL CEL

Quan ens estiguem aproximant inexorablement als darrers instants hi haurà prou senyals com per no tenir cap dubte. Sentirem els sons anomenats les *Trompetes del Cel*, que ja

s'han escoltat de forma aïllada i intermitent en certs indrets de la Terra. Les Trompetes sonen quan la Llum perfora les capes aïllants de l'atmosfera que han empresonat Gaia i, en els moments finals, seran omnipresents i sonaran per tota la superfície del planeta. S'assemblen al so d'una botzina d'un vaixell gegant o al crit d'una balena una mica més esfereïdor del normal. Les Trompetes anuncien el Retorn de la Llum i, quan sonin per tot arreu, a més d'un se'ns cauran els calçotets! Tal és la potència d'aquests sons massius i inimaginables que envairan la Terra!

D'altra banda, els xiulets i les freqüències del cant de l'ànima i l'Esperit, que s'escolten quan estem alineats amb la Llum o en meditació, es faran també omnipresents i seran d'una intensitat molt major a la que estem acostumats. Inclús la gent que mai les ha sentit les podrà escoltar en aquells moments! La Llum Daurada i Blanca serà cada cop més observable al Cel i també a la superfície del planeta. Tot això ho acompanyarà el so que vindrà de l'interior de la Mare Gaia preparant-se pel seu part: els *Tambors de la Terra* i el *Cant del Fènix* que s'elevaran des del seu Cor Cristal·lí. Hi haurà molts indicadors simultanis per avisar que alguna cosa important està a punt de passar!

Paral·lelament a aquests fenòmens físics, les reaccions de la humanitat seran diverses. Mentre que alguns, tot i el caos, començaran a entrar en estats d'alegria i joia immensos, d'altres cauran en el rebuig i la violència. Alguns es passejaran com zombis sense trobar el seu centre ni saber què fer. Hi haurà més por pels qui es resisteixen i més Gràcia pels qui acollin la Llum. S'accentuarà l'estat de bogeria i moltes persones entraran en conflicte amb elles mateixes, els amics o la família. Tota l'ombra esclatarà amb l'arribada de la Llum! Però a poc

a poc els ànims es calmaran davant la grandesa del que estarà passant.

Això sí, hi ha certs aspectes col·lectius més catastròfics que formen part de l'escena final del teatre i que es manifestaran a partir de l'instant que el segon sol, o Hercólibus, sigui visible a ull nu.

Quan arribi aquest moment es produirà la gran explosió dels conflictes mundials que resten latents. No cal donar-hi massa importància. Són els darrers jocs de la por que s'hauran de manifestar per desaparèixer poc temps després. Alguns lideraran la guerra a Àsia i mobilitzaran grans exèrcits que seran engolits pels terratrèmols. El volcà de Yellowstone farà la gran explosió mentre que fenòmens meteorològics extrems, meteorits, asteroides i altres “*cogombres*” acabaran de completar l'amanida de l'últim sopar.

Els governs declararan l'estat d'emergència per intentar controlar la situació, però evidentment no podran controlar res! Alguns dels dolentots intentaran enganyar a la gent de bona fe amb hologrames gegants del Crist que seran una gran estafa. Només caldrà veure l'etiqueta de “made in china” que en penjarà! Serà el moment de la darrera batalla de *Gog i Magog*, de tots contra tots!

Davant d'aquest escenari tan esbojarrat simplement haurem de recollir les nostres coses i anar cap a casa a llegir un bon còmic de *Astèrix*. No serà necessària cap tipus de preparació externa especial, ni acumular grans quantitats de menjar o amagar-se sota terra en un búnquer com pensen fer alguns dels poderosos. Totes aquestes reaccions només són fruit de la por i la necessitat de preservar una vida il·lusòria que en aquell moment ja no existirà més. Tampoc serà possible marxar de la Terra. Tothom estarà obligat a sotmetre's a la intensa Ona Galàctica! Cap amagatall servirà, doncs Gaia sencera

serà recoberta per la Llum, i fins i tot a dins els búnquers no hi haurà escapatòria possible.

La gran pregunta que es fan tots els que coneixen la realitat d'aquest procés ascensional és: quan es produirà el moment final de la Translocació Dimensional?

Alguns van pronosticar que passaria abans de la famosa data de la profecia Maya. D'altres van posar totes les esperances en el 21 de desembre del 2012 i es van decepcionar al veure que no passava res excepcional. Posteriorment s'han proposat noves dates límit que finalment tampoc han estat acomplertes. La realitat és que hem de viure el present i seguir jugant els jocs de la nostra vida en la major pau i alegria fins que aquests esdeveniments es presentin per si sols. No es tracta de tancar-se a casa sense fer res i esperar que ens vingui a buscar una nau de la Confederació Intergalàctica!

Moltes persones esperaven aquest moment amb ansietat per desfer-se d'aspectes de la seva vida que no s'havien atrevit a solucionar per ells mateixos. S'han auto-enganyat perquè no tenen la suficient responsabilitat ni valentia per assumir els reptes que encara els hi proposa la vida. D'altres, al veure que res havia passat, van cometre l'error de negar la realitat del procés i van tirar per la borda les preparacions internes que havien fet.

En cap cas ens hem de fer aquest plantejament. Cadascú és capaç de fer la neteja i viure l'ascensió o l'alliberació de manera individual sense dependre del moment final col·lectiu. Quan abans ens disposem a viure el procés individual més ajudarem a facilitar el procés col·lectiu per als altres germans i germanes, gràcies a la nostra vibració.

Què són deu, vint o trenta anys en un cicle de 52.000? Els temps galàctics i el temps lineal que vivim a la Terra necessiten un cert marge d'elasticitat per sincronitzar-se. Tan és que

la Translació Dimensional passi el mes que ve, com al 2021 o al 2026! Hem de seguir presents i fer la feina que ens pertoca en aquest escenari.

Ni els mateixos Melquisedecs o els Grans Guies de Llum que ens acompanyen des de les altes dimensions saben exactament quan passarà. Com va dir el Crist, “*vindré com un lladre a la nit*”, és a dir, de manera inesperada. Tot es pot arreglar perquè en menys d'una setmana ens caiguin a sobre els moments finals!

Així que paciència. A fusionar amb l'Esperit i a gaudir de la millor manera que puguem fins que arribi l'Anunci d'Eloha Maria!

L'ANUNCI D'ELOHA MARIA: ELS 3 DIES DE LLUM O FOSCOR I EL TORRAPLANETA

A partir del moment en que es faci visible a ull nu el segon sol Hercólibus, començarà el final de festa. La seva arribada marcarà l'encesa col·lectiva total del Foc Crístic i del cos d'Eternitat. Concretament tres dies després de la seva aparició, l'Eloha Maria farà la crida a tots els seus fills de la Terra. Això serà possible gràcies a la *Merkabah Interdimensional Col·lectiva*, el vehicle d'ascensió de Gaia. Va ser activada fa uns quants anys i és accessible per tothom un cop hem encès la nostra pròpia Merkabah.

A través d'aquest vehicle col·lectiu, l'Eloha Maria, la Mare de la Humanitat, s'adreçarà a tothom per anunciar el final del tancament planetari. Sentirem el seu missatge vibratori o en paraules directament al nostre Canal Marial, que correspon a l'*antakarana* de l'orella esquerra. Els antakaranes són les dues antenes que tenim a cada costat del cap i, quan el 6è i 7è

segells són perforats, escoltem unes freqüències cada cop més agudes que marquen la reconexió amb les esferes de Llum. Al principi, podem escoltar els sons més a una orella que a l'altra, però finalment els xiulets es generalitzaran a les dues.

El seu Anunci significa la reconexió amb la vertadera filiació Espiritual de la nostra Mare Divina. No hi haurà dubtes, ni per els més desconcertats, en reconèixer aquesta filiació de l'ADN que portem tots inscrita a dins. Alguns caurem rendits d'amor quan sentim la seva Presència després de tant jugar als jocs de la separació. Ara bé, això no vol dir que tots faran el mateix cas de la crida, però almenys, ningú podrà dir que no estava avisat!

A partir de l'Anunci de l'Eloha Maria tindrem tres dies més per finalitzar totes les activitats exteriors pendents i preparar-nos per viure els moments interiors d'èxtasi en el nostre lloc de recolliment. És a dir, 72 hores després del seu Anunci arribaran els *3 dies de foscor o de llum*, que corresponen a l'aturada de la rotació de Gaia i al seu canvi de polaritat. Durant tres dies una meitat de la Terra quedarà a les fosques i l'altre meitat estarà il·luminada pel sol. És el moment del Retorn de la Llum!

Les capes aïllants de l'atmosfera, la magnetosfera i la ionosfera seran perforades i la Llum podrà penetrar en totalitat. Les Trompetes sonaran mentre es produeixen grans modificacions dels continents i les aigües.

És important preparar-se un bon lloc de repòs, ja que durant aquests moments en que no hi haurà més forces electromagnètiques ni gravitacionals el cos no es podrà moure ni mantenir-se de peu. El nostre vehicle carbonós serà extremadament desaccelerat i entrara en una espècie d'hibernació, però la consciència estarà totalment lúcida. El cos s'anirà tornant

molt pesat i s'omplirà de formigueigs a partir del moment en que comenci el procés dels 3 dies. Naturalment, tindrem la necessitat d'estirar-nos i no podrem parlar, però podrem veure i sentir. Entrarem en un estat d'èxtasi i joia imperturbable que no podrà ser destorbat pels esdeveniments exteriors. La Consciència i la reconexió amb la Llum seran com un escut i el món de les aparences serà purificat pel Foc del Crist!

Aquest és el temut o esperat moment del *Torraplaneta*! És l'arribada total i definitiva de l'Ona Galàctica i el Foc de l'Esperit que restabliran la Llum Autèntica a la nostra Mare Gaia. Una autèntica flamarada!

Un cop acabat el procés dels 3 dies de llum o foscor, la Terra iniciarà un altre cop la seva rotació en sentit contrari. Llavors entrarem en el període de 132 dies, el temps necessari perquè totes les estructures de la 3a dimensió siguin purificades i desapareguin definitivament.

Durant aquests quatre mesos llargs que vindran després del *Torraplaneta*, encara seran possibles diferents escenaris. Les ànimes que hauran fusionat amb l'Esperit, els que han de conservar el cos físic a l'interior del cos d'Eternitat i alguns més, seran transportats a una espècie de cúpules blanques anomenades els *Cercles de Foc dels Ancians*. Aquestes són cinc estructures que estaran col·locades en certs indrets precisos del planeta i que acolliran i formaran als presents en les noves regles de vida a la 5a dimensió i a la multidimensionalitat. El mateix Omraam Mikhaël Aïvanhov, que és el Comandant dels Ancians, l'Arcàngel Miquel, Metatron i més germans, estaran presents a les cúpules donant les informacions necessàries i celebrant l'elevació final de Gaia.

Durant aquests 132 dies hi haurà encara l'oportunitat, per a certes ànimes que hauran quedat a la superfície de la Terra, de

viure finalment la redempció en un context ben especial i que facilitarà el procés. Seran moments caòtics i inversemblants i per tant posaran en safata el cara a cara i l'abandó final a la Llum. Alguns dels que hauran viscut la resurrecció en el cos d'Eternitat acompanyaran, de manera voluntària, a aquestes ànimes que viuran la transfiguració en la Llum en un curs accelerat!

Així doncs, mentre que en els Cercles de Foc ja es viurà a la 5a dimensió i es faran els preparatius per tornar a casa o per sembrar la Nova Terra, la superfície de Gaia restarà encara en un món de 3a dimensió en estat de desconstrucció i neteja.

Un cop passats els 132 dies, l'impacte final del *Torraplaneta* serà totalment assimilat. Les antigues estructures de 3a dimensió hauran estat dissoltes i la Nova Terra renaixerà definitivament en la seva Llibertat. Ella tindrà un diàmetre més gran i una nova òrbita al voltant del sol. El mateix sol entrarà en un nou cicle recuperant la seva connexió original amb Sirius i Orió.

D'aquesta manera la Llum Crística Autèntica serà restablerta i ja no hi haurà més capes que aïllin el sistema solar ni la Mare Gaia. L'experiment dual de la falsificació serà història!

Cadascú es retrobarà amb el seu destí Galàctic i el seu propi camí de Retorn al Pare.

A partir d'aquí... vés a saber quins misteris de la Vida ens esperen!



PART 4
L'EMBOLCALL DE L'ÀNIMA:
ELS COSSOS SUBTILS I ELS 7 SEGELLS

L'OU DE L'ÀNIMA: ELS COSSOS SUBTILS

EL PRANA I LES TRES CAPES PRINCIPALS DE L'OU DE L'ÀNIMA

Ara ens centrarem en comprendre els diferents cossos o cobertures que formen l'ou de l'ànima. Aquestes capes ens permeten densificar-nos en el món físic i, a la vegada, obrir-nos a la vibració de la Llum Crística.

Vulguem o no, sempre portem els cossos subtils amb nosaltres, però la cultura occidental n'ha perdut el coneixement. Encara que la major part de la medicina moderna i els científics descartin aquesta realitat, això no impedeix la seva existència. És com si ens entestéssim a observar i atribuir totes les funcions només al cos físic, quan les causes que originen la vitalitat del cos, els pensaments i emocions són donades per l'estat dels cossos subtils. De fet, hi ha tantes cobertures que alguns ho han assimilat a les capes d'una ceba.

Per començar amb una descripció senzilla agruparem les diferents capes en tres cossos principals: el cos físic, el cos astral i el cos causal. Unes pàgines més endavant en farem una descripció ampliada.

El **cos físic** que tots coneixem és el vehicle terrestre format per la matèria densa de la Terra. És el que ens permet actuar i desplaçar-nos en aquesta dimensió dins dels seus paràmetres. És el cos de l'acció i la voluntat que pertany a Gaia i tornarà a ella quan l'abandonem. A no ser que el ressuscitem i el convertim en Pura Llum!

El **cos astral**, que també s'anomena cos de desig, comprèn varies capes, entre elles la mental i l'emocional. És el cos que utilitzem per viatjar quan dormim i on es guarden els desitjos, pors, traumes i projeccions que experimentem en l'estat de vigília i somni. Està vinculat al món dels sentiments i les sensacions. És també el responsable de la circulació de l'energia vital en el cos físic i determina el seu estat de salut.

El **cos causal** és la darrera capa de l'ou de l'ànima, on s'emmagatzemen les memòries kàrmiques d'aquesta vida i de les encarnacions passades. Totes les manifestacions que es produeixen a les capes més denses tenen la seva causa a la cobertura causal, que està relacionada amb al món de les idees pures i els arquetips.

El prana és tota l'energia i la consciència que tenim dins de l'ou de l'ànima. Els cossos subtils, incloent el cos físic i tots els seus òrgans, estan creats i sostinguts per l'energia del prana. És en les cobertures més subtils on es comencen a originar les disfuncions que després repercutiran sobre el cos físic. La por, el control, l'egoisme, les fuites emocionals i, bàsicament, la incapacitat d'integrar i viure la Presència Unitària de Llum que som, porta als cossos subtils a manifestar tot tipus de desajustaments. La causa principal és que ens adherim a pensaments i emocions falses que ens divideixen interiorment. Quan perdem la presència Unitària, tot tipus de patologies es poden manifestar depenent de la naturalesa i l'origen de la disfunció. Quan no fem cas del missatge que ve d'algun òrgan dels cos és com si l'aïllessim de la resta, i acabem generant un càncer o una malaltia degenerativa. Si fóssim capaços de mantenir-nos en la Unitat de Llum que som no coneixeríem la malaltia! Tots els bloquejos que ens afecten es troben situats als cossos subtils. En canvi, el cos d'Eternitat sempre es conserva perfec-

te i no és modificat pel que vivim en encarnació. El cos físic és l'última capa a qui li toca el rebre i quan li arriba una malaltia o una lesió ens veiem obligats a observar-la i sanar-la. Fins ara ens deixàvem arrossegar durant anys per pensaments i emocions negatives, però això ja no és possible degut a l'arribada massiva de la Llum. Ara tots els desajustaments es materialitzen en qüestió de dies o setmanes!

Com hem vist, degut a la falsificació i al tancament del sistema solar, els embolcalls han sofert una privació de Llum i no els hem pogut utilitzar en la seva plenitud. És per això que durant molts mil·lennis hem hagut d'aprendre a moure'ns pràcticament només amb les cobertures inferiors. El funcionament dels cossos subtils va ser alterat i ens vam acostumar a viure amb molt poca quantitat de prana.

La Llum Crística de 5a dimensió no fa diferència entre un prana en bon estat i un de degenerat. Només compta l'obertura i l'abandó que tinguem cap a l'Amor Diví. Per tant, no hi ha limitacions d'edat ni de salut per viure la fusió amb el cos d'Eternitat. Això sí, sempre serà més agradable poder rebre les Partícules Adamantines en uns cossos subtils en bon estat. De fet, mantenir una energia vital saludable ens permetrà acollir el descens de l'Esperit fins a la capa més densa del cos físic i facilitar la transmutació de l'ADN a nivell cel·lular.

L'ENERGIA VITAL I LES LÍNIES DE PREDACIÓ

L'energia vital del prana que circula pels *nadis*, les venes energètiques dels cossos subtils, és la que determina la nostra vida en encarnació. El foc vital pot anar des de les manifestacions més limitadores i egocèntriques com la por o la violència dels

primers xacres, fins als estats de transcendència de la personalitat i la fusió amb l'ànima en els segells del pit, el coll i el cap. És per això que més endavant proposarem uns quants exercicis i tècniques senzilles per fer circular l'energia vital de dalt a baix per la nostra columna vertebral.

El cos astral o de desig és una de les capes que més pot condicionar la recepció de la Llum Vibrat i l'assimilació cel·lular de l'Esperit. Si ens deixem absorbir permanentment per les emocions i les projeccions en el plexe solar entrarem en els núvols astrals on és impossible trobar la serenitat i la pau del cor. Això passa perquè perdem la connexió amb la Terra i el Cel i ens deixem endur per forces que s'allotgen just a sota la part diafragmàtica, a l'alçada del fegre i la melsa. Funcionem llavors sota l'impuls de l'energia astral que ens absorbeix i ens fa actuar sota pressió, en unes condicions d'estrès on la Consciència es troba limitada. Perdem el centre cardíac i també la nostra respiració.

Aquestes forces astrals, que també hem anomenat *línies de predació*, ens impulsen a pensaments i emocions malaltisses que poden portar a tot tipus d'addiccions, degeneracions dels desitjos i en els pitjors casos, a possessions demoníques i a les bogeries més estrafoles.

Per aquest motiu, si volem començar a sortir de les predacions, hem de procurar mantenir estable la connexió Cel-Terra i la circulació de l'energia al llarg de tota la columna vertebral. És un primer pas que ens ajudarà a no ser aspirats per les energies externes de projecció. Bàsicament, els arconts poden seduir a la gent que s'apropia de la llum per un ús egocèntric, ja que aquestes persones entreguen la seva energia a canvi d'uns suposats beneficis materials o espirituals. Així que si som molt vanitosos, reivindicatius o ens excedim

buscant la vanaglòria, més valdrà calmar-nos una mica i posar a ratlla aquestes energies seductores per no acabar al seu servei! Si ens expressem naturalment, sense els interessos, controls i temors de l'ego, les energies de predació no trobaran cap esquer per pescar-nos. Per tant, no hem de tenir por a mostrar la nostra part humana, a desitjar coses agradables o reprimir els nostres sentiments i emocions. Ben al contrari, es tracta d'acollir i viure tot el que se'ns presenta dia a dia, sense resistències, sense jutjar el que surt de nosaltres ni el que ens passa. Amb aquesta posició desaferrada i neutral podrem integrar i comprendre millor el que vivim.

Tot arriba per la Llum, i per molt negatiu que ens pugui semblar, les circumstàncies adverses sovint venen a facilitar-nos la trobada amb l'Essència d'Amor que som. Si ens tanquem en banda, ens passarà com a molts espiritualistes que neguen la seva part humana i acaben perdent l'alegria i la connexió amb el cos físic. Es tracta d'unir l'home i l'Esperit, no de destrossar l'home i que l'Esperit no tingui lloc on baixar!

Si mantenim una bona circulació Cel-Terra a la columna, amb els centres del cor i el cap activats, impedirem que les forces predadores s'enganxin al plexe i bloquegin el diafragma. Des de l'Amor i la Saviesa, les nostres inclinacions, desitjos i ganes de viure s'expressaran amb naturalitat.

Res ens impedeix gaudir del nostre plat preferit o d'un bon croissant de xocolata!

Quan el Cor de Foc és el rei del Temple podem experimentar els desitjos que siguin sense desvincular-nos de l'Amor que som. No hem de dependre de la satisfacció dels desitjos per estar contents, clar que no, però sí deixar viure els nostres gustos i inclinacions sense aferrar-nos-hi. Bàsicament, es tracta de no ser dominats ni caure en patrons addictius i al mateix temps, gaudir en plena consciència dels plaers que acompanyen

yen el cos astral o de desig.

Així farem la transcendència per la Llum del cos de desig, i no la negació o el judici que condueixen a matar-se a un mateix. És, com hem dit, una rendició dels nostres aspectes més animals i visceral, de les estratègies duals de protecció i supervivència, a la Unitat de la vibració del Cor.

Acollir la Llum Vibrant és ben senzill. No hem de fer cap truc de màgia ni evitar la nostra part d'ombra o negar els impulsos que venen del cos de desig. Simplement, hem de fer lloc al Foc de Vida perquè netegi tots els cossos subtils i deixar a la Intel·ligència de la Llum dirigir la regulació del prana. L'obertura mental, la pau i la lleugeresa seran els fruits i els indicadors reals quan la Llum no es trobi atrapada en els bloquejos de la capa astral.

ELS CINC KOSHAS DE L'ÀNIMA

Ara veurem en detall les capes o *koshas* de l'ànima que treballen de manera entrelaçada per donar consistència a l'ésser humà.

Cada kosha s'especialitza en certs segells i permet experimentar uns estats concrets de consciència. Quan accedim a la darrera capa causal i al cos d'Eternitat totes elles s'harmonitzen i percebem la vida de manera unificada, més enllà de l'acció/reacció.

1- *Annamaya kosha* - Cos material / Físic

El nom sànscrit significa “ple de menjar” o “matèria manifestada”. El nostre cos físic subjecte a la gravetat i a l'entropia. És també el miracle de que l'Esperit es pugui manifestar en la matèria densa del carboni. Cal donar-li vida i encendre el seu

foc amb l'activació de la següent capa energètica. Necessita la presència del Cos Crístic o el nostre Jo Superior per poder-se moure per tot l'espectre electromagnètic.

2- *Pranamaya kosha* - Cos vital i de respiració, emoció / Astral

El cos de l'energia vital o prana és el que treballarem amb les respiracions i exercicis de Kriya Ioga. Ens ajudarà a desobstruir la circulació del prana i a netejar els nadis. Està fet de matèria astral i segueix estant subjecte a la gravetat i a l'entropia. Pot bloquejar-se en el segon segell quan s'hi acumulen emocions i desitjos que no s'han elevat al cor. Permet l'activació de les freqüències musicals i en els estats més elevats pot manifestar focs i flames diverses. Quan aquest kosha queda alliberat del segon segell i funciona correctament, podem passar fàcilment a la quarta i a la cinquena cobertura.

3- *Manamaya kosha* - Cos mental d'intel·lecte i raó / Astral

És el cos director que fa de pont o frontera entre els dos primers embolcalls i els dos últims. Hi trobem la ment racional, reflexiva i limitada, i també la capacitat de discernir i sortir de la ignorància. Per tant, és en aquesta capa on ens podem estancar en els mons mentals-astrals inferiors quan ens adherim a l'ego-ànima, o bé obrir-nos a la influència del món Diví que ens arriba de les capes superiors. Quan permetem a aquesta capa sortir de les sensacions i pensaments il·lusoris comencem a introduir-nos en l'experiència directa de la Llum. És la porta cap a l'alliberació i la divinització de l'ànima.

4- *Vijnanamaya kosha* - Cos d'intuïció i saviesa / Causal

La primera de les dues capes del cos causal pertany al coneixement i a la saviesa. Aquí es revela la vertadera identitat de l'ésser com a ànima i la capacitat d'observar i conèixer més enllà de tota projecció il·lusòria. S'hi guarden els arxius de les

nostres vides i encarnacions. Prepara totes les capes anteriors per unir l'ou de l'ànima al cos Crístic. Ens guia vers el foc interior i ens allibera de l'esclavitud de les dues primeres capes. Permet ser testimoni d'Éssers de Llum i començar a distingir entre les llums de 5a dimensió i les llums astrals de les franges d'interferència.

5- Anandamaya kosha - Cos de Goig / Causal

És el vehicle de la il·luminació i l'èxtasi de l'ànima, on es produeixen grans emanacions d'Amor. Quan s'activa el cos de goig es vivifiquen tots els altres cossos subtils i s'instal·la un vincle de funcionament unitari entre ells. Equilibra les setanta-dues àrees de la ment i és la closca de l'ou, el darrer límit per a fusionar amb la Llum de l'Esperit. Permet netejar totes les capes per poder-nos posar el *Vestit Blanc* que es menciona al llibre de les Revelacions.

Un cop accedim a la darrera capa de l'ou de l'ànima, el cos de goig, ens podem obrir a la fusió amb l'Esperit. El cos d'Eternitat no és una altra capa de l'ou, sinó tota una nova estructura independent en un altre nivell de freqüència que es manifesta al voltant de les cinc capes anteriors i finalitza la purificació i la preparació per a l'ascensió. Representa la sortida de tota dualitat i el retorn a les Múltiples Residències del Pare on es desperten les Dotze Virtuts de la Jerusalem Celestial. Quan encarnem el cos Crístic, uns *cristalls etèrics* ens apareixen al cap, al cor, al sacre, a les mans i als peus!

Com hem vist, l'ànima es pot atrapar en la seva dualitat i projecció o bé obrir-se a la Llum Divina, recuperant el coneixement i el goig, per acabar-se dissolent en la Unitat del cos d'Eternitat.

És la tercera capa, la Manamaya Kosha o el cos mental-astral, la que fa de límit i la que decidirà si ens enfoquem només en la individualitat i la cursa efímera de l'ànima en la matèria, o ens abandonem a la Llum i ens obrim a descobrir l'origen de la nostra naturalesa d'Amor, Saviesa i Èxtasi, activant els processos de Redempció.

Tan sols amb el nostre abandó conscient podem obrir la tercera capa! Hem de ser prou valents per desempallegar-nos de les nostres creences limitades i permetre la remodelació per la Llum Unitària de la percepció dual.

QUI ACONSEGUIRÀ OBRIR ELS 7 SEGELLS?: L'ALLIBERAMENT DE L'ÀNIMA

ELS 7 SEGELLS I LES SEVES FUNCIONS

“Després vaig veure a la mà dreta del qui seia al tron un document escrit per davant i per darrere i tancat amb set segells. Vaig veure també un àngel poderós que cridava amb tota la força:

*- ¿Qui és digne de trencar els segells i d'obrir el document? Però, ni al cel ni a la terra ni sota la terra, ningú no va ser capaç d'obrir el document i de veure què deia. Jo, veient que no trobaven ningú que fos digne d'obrir-lo i de veure què deia, plorava desconsoladament. Però un dels ancians em digué:
- No ploris: ha triomfat el lleó de la tribu de Judà, el rebrot de David. Ell obrirà el document i els seus set segells.”*

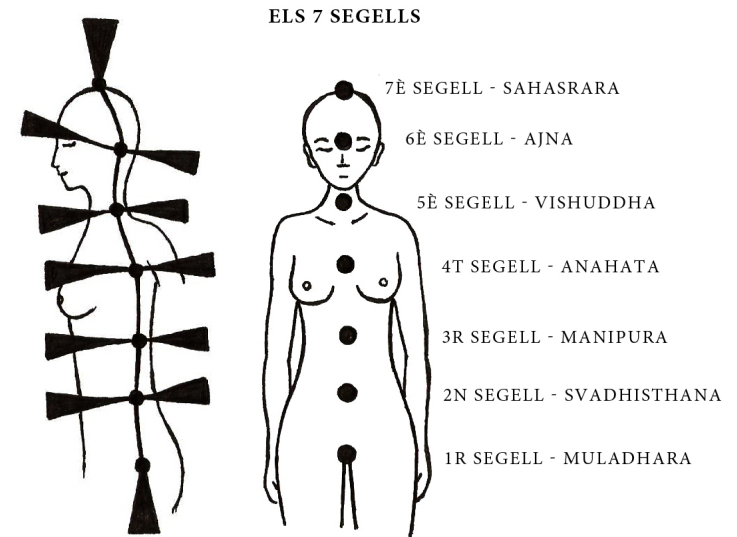
Llibre de Revelació de l'apòstol St. Joan

Qui serà digne d'obrir el document? És el Crist el que va venir a perforar els 7 segells i va asseure's una estona a llegir-nos el Pergamí de Foc! Va deixar escrit en la seva experiència el camí de les 33 vèrtebres fins arribar al Gòlgota, el lloc de la calavera, per tal que tots el realitzéssim en el moment oportú. Conegut com l'Anyell de Déu, en el llibre de la Revelació se li fa referència amb el nom del *Lleó de la Tribu de Judà*.

Els 7 segells, xacres o rodes, són els esglaons repartits al llarg de la columna vertebral que cal perforar i obrir per alliberar l'ànima i fusionar amb l'Esperit. Cada segell està lligat directa-

ment a una de les cobertures subtils i alhora es troba representat en totes les altres. Els segells tenen una forma molt semblant a un *diàbolo*. El centre es troba al mig de la columna i els cons estan orientats un mirant cap endavant i l'altre mirant cap enrere.

Si un segell està tancat o massa obert crearà desequilibris en les cobertures subtils i acabarà afectant la salut del cos físic. Impedirà la circulació lliure de l'energia vital i dificultarà el treball de reestructuració que realitza la Llum Vibrant a les capes de l'embolcall de l'ànima.



Aquí veiem la localització dels 7 segells. Recordem que l'arrel de cada segell està col·locada a l'interior de la columna i no a la superfície davant del cos com a vegades pensem. Anem a veure quins aspectes es manifesten en cadascun d'ells i quines inclinacions poden impedir la seva obertura.

1r segell – Muladhara – Terra - glàndules sexuals

És el suport base de la columna, el centre de l'acció i la voluntat que ens fa estar presents en el cos físic. Representa l'anhel de seguretat i l'ambició material en general com el treball, la família, el menjar, etc. Es bloqueja a causa de la por a materialitzar-se totalment per la repressió o la culpa. El seu tancament dificulta la desconexió dels pensaments ordinaris, provoca una falta de claredat mental i carència de sensibilitat envers un mateix i els altres. A més a més, al tancar-se ens impedeix sentir-nos a gust i arrelats allà on estiguem.

2n segell – Svadhisthana – Aigua - glàndules suprarenals

És el fonament de l'ego i el generador de l'energia vital. La por a ser i a expressar-se l'encadena. Amaga el poder de l'inconscient, és la base de la creativitat i la capacitat psicològica de vèncer la mort. Si està tancat patirem ansietat i problemes amb la sexualitat, negarem el plaer i sentirem rebuig i vergonya en les relacions. És el centre del desig material, psíquic i espiritual. Quan està obert dissolem l'aferrament a les tendències passionals.

3r segell – Manipura – Foc – pàncrees

És el plexe solar, l'acumulador de prana i base del subconscient. Divideix el cos entre la zona visceral del ventre i la zona aèria del pit. És l'encarregat de gestionar el sistema limfàtic, del que depenen la majoria de funcions del cos, i també el punt on s'enganxa la ment parasitària. Aquí s'hi troba l'ego o la personalitat i, quan està tancat, tendim a l'acumulació material, l'orgull, l'addicció, l'agitació, l'ànsia de control, la còlera i a tot tipus de violència. Quan està obert ens alliberem de les malalties, dominem el foc vital i ens aproximem a la zona aèria d'amor i saviesa.

4t segell – Anahata – Aire – glàndula tim

És el centre de l'ànima, l'amor, el sentiment i el punt d'unió del masculí-femení o del corrent Cel-Terra. Permet aixecar el vol i convertir les emocions negatives en Amor Diví. Dels tres cors (físic, energètic i Espiritual), el quart segell és el cor energètic que proporciona la base pel despertar del Cor de Crist. És el centre de la interiorització, la inspiració i l'harmonia. Quan està tancat experimentem el dubte entre compromís o ruptura i el superficial “m'agrada o no m'agrada”; ens pot portar a la indefensió, la ganduleria, l'excés de son, l'odi, l'enveja o la crueltat. Si està obert, l'ànima s'omple d'Alegria, Amor, Joia i satisfacció interna que són els trampolins cap als plans més elevats.

5è segell – Vishuddha – Èter – tiroides i paratiroides

És el segell purificador que converteix el verí en mel i ens identifica amb la Divinitat que som. En ell es troben molts punts de passatge i reversions de la consciència efímera a l'Esperit. Dirigeix l'exteriorització de l'energia vital i estabilitza els ossos de l'esquelet. Quan està tancat obstrueix l'expressió oral i la manifestació de la pròpia veritat, conduint a sentiments de tristesa o falta de realització. Obert ens ofereix les capacitats creatives i de comunicació més elevades i ens obre el camí cap a l'alliberació de l'ànima.

6è segell – Ajna – el verb, la paraula creadora “Om” – glàndula pituitària

Significa “centre de control” i està relacionat amb la hipòfisi i el bulb raquidi. És el centre mental i també el de la intel·ligència pura, l'ull del coneixement transcendent. És el segell on s'activen els poders espirituals inferiors com la vidència, la visió de l'aura i altres capacitats astrals. Quan es tanca condueix a jutjar els altres, a la manipulació, al control mental i a

mantenir punts de vista duals. Ens projecta en les idees i desitjos del nostre món il·lusori. Podem evitar els poders duals seguint el camí fins a la corona i rebent la Llum de l'Esperit Sant, que ens dona les virtuts i dons espirituals superiors de la Llum Crística.

7è segell – Sahasrara – el buit silenciós – glàndula pineal

El setè és el segell que transcendeix els sis anteriors, és la corona i el punt on enviarem l'energia prànica en els exercicis del Kriya Ioga. Està vinculat amb la darrera capa causal que ens porta a la il·luminació de l'ànima en la Llum Daurada. Tots els segells es troben i es resumeixen en el setè on experimentem el goig i el buit silenciós. Ens obre les portes a fusionar amb el cos d'Eternitat i les cinc Noves Freqüències que incorpora fins arribar al número dotze.

Aquests són els set esglaons del canal central o *shushuma* que es troben a la columna vertebral. L'energia ascendent de la *serp kundalini*, que descansa a la base del primer segell o que s'entreté entre el segon i tercer, serà elevada i perforarà tots els xacres fins a sortir pel setè segell a sobre del cap. A la vegada, l'energia descendent del *colom*, l'Esperit Sant que penetra des de la corona, anirà baixant pel *shushuma* preparant el canal central per la trobada de les dues energies.

Com va dir el Crist a l'evangeli de St. Joan 3,14 i a St. Mateu 10,16:

“De la manera que Moisès va aixecar la serp en el desert, així és precis que sigui aixecat el Fill de l'Home, perquè tots els que creguin en Ell tinguin vida eterna.”

“Mireu, jo us envio com ovelles enmig de llops: sigueu astuts com les serps i innocents com els coloms.”

El que semblava purament simbòlic és una realitat palpable a manifestar en nosaltres. Fer-se humil i innocent com un nen per rebre l'Esperit Sant en forma de colom i ser prou vivaços per elevar l'energia de la kundalini tot perforant els set segells fins a la corona.

PRIMER LA BAIXADA DE L'ESPERIT SANT: ELS PERILLS DE LA KUNDALINI I LA PERFORACIÓ DEL COS CAUSAL

Ara ja coneixem les dues energies que hem d'unir. La serp kundalini que puja, representada per l'energia masculina de *shiva*, amb la *shakti* o Esperit Sant, l'energia femenina que baixa. És important respectar un ordre específic en la seva activació ja que avui en dia ens trobem en circumstàncies totalment excepcionals i diferents a les dels antics iogis de fa cent o dos mil anys enrere. En aquells temps, l'obertura de Gaia a les radiacions de la Llum Blava, Ultravioleta o Gamma no existien i, per tant, s'havia de fer un gran esforç per elevar la kundalini. La major part dels que ho aconseguïen acabaven atrapats en els poders inferiors de l'ànima que avui en dia ja no tenen sentit. Els dons, carismes i poders superiors de l'Esperit Sant ens són donats per la simplicitat, la humilitat i l'Abandó a la Llum.

Ara les obertures al Foc Vibrat passen espontàniament, és qüestió de segons!

Per tant, si volem fer el treball conscient per ajudar a elevar l'energia de la serp, abans ens hem d'obrir a la Llum Blava acollint l'Esperit Sant i el Crist. És la seva vibració la que ha de baixar primer perforant els segells fins arribar a la base de la columna. Deixarem el colom anar a buscar la serp que reposa

al primer segell i després s'elevaran junts fins a la fontanella. Si tant sols elevem l'energia kundalini sense la baixada de l'Esperit Sant correm el risc de quedar-nos en els poders espirituals: l'energia limitada i dual dels cossos subtils. Quan la vibració blava de l'Esperit Sant arriba pel cap comença a obrir les beines del sisè i setè segells. Això ja suposa un primer abandó a la voluntat de l'Esperit. A partir d'aquí, anirà baixant pel shushuma i perforant les beines de tots els altres xacres. Quan arriba al segon segell es produeix una bona neteja i s'eliminen les memòries personals innecessàries, podent-se activar momentàniament algunes patologies a les dents.

Finalment es troben les Aigües de Dalt, el Foc de l'Esperit Sant, amb la serp kundalini que reposa a la zona del sacre esperant per fer entrar en ebullició les aigües de baix. Aquesta unió és el *Casament del Foc del Cel i el Foc de la Terra*. Llavors la serp i el colom podran pujar junts pel canal central activant les noves virtuts del cos d'Eternitat.

El colom haurà preparat el camí i l'energia ascendent agafarà una nova octava vibratòria. La serp fusionarà amb l'*Ona de Vida*, l'energia que arriba des del Cor de la Terra i penetra pels peus, i s'eleva reomplint tot el cos del Foc de Vida. En aquest cas no estarem vivint una elevació de la kundalini usual sinó del conjunt de vibracions que acompanyen i guien la serp: el colom i l'*Ona de Vida* de la Mare Gaia. Quan es produeix aquesta elevació totes les línies de predació dels tres primers segells són calcinades i vivim l'alliberació en el Foc de Vida Eterna.

Aquesta és la manera d'evitar l'engany que suposa encendre únicament la kundalini fins activar la hipòfisis i l'hipotàlem, que pertanyen al cervell reptilià, bloquejant-nos a nivell dels poders inferiors i impedit-nos rebre les vibracions unitàries.

El tancament dins de l'ou de l'ànima i els poders astrals és una de les desviacions més esteses avui en dia en la pràctica del Kundalini Ioga i altres tècniques que ens poden allunyar, encara que aparentin el contrari, de l'Amor Diví.

La serp kundalini s'ha de despertar suaument amb el colom, perquè sinó, a part dels nombrosos desgasts que es poden produir, activarem els poders luciferins i entrarem en jocs duals i d'aparença que pertanyen a l'ànima atrapada a la matèria.

Només cal que visitem alguns dels centres de ioga actuals que segueixen funcionant amb les antigues instruccions per veure-hi sovint un estancament en l'ego espiritual i un allunyament de la Gràcia i la Joia de l'Esperit. Si no hi ha primerament una entrega i abandó total a la Llum Autèntica, aquestes tècniques només reforçaran l'energia vital i la il·lusió de ser un personatge il·luminat. Cal il·luminar-se vertaderament des de l'interior amb l'Amor Crístic i no “pseudoil·luminar-se” a partir dels miratges seductors dels mons astrals!

Siguem conscients d'aquest fet ara que per tot arreu es vénen cursos de ioga, reiki i teràpies diverses que, segons com estiguin enfocats, reforcen encara més la il·lusió de ser una persona separada de la Llum; la Llum que sempre hem estat! En certs moments del camí algunes teràpies o tallers poden ser-nos útils, però atenció a no aturar-s'hi per complaure l'ego espiritual.

Hem de ser prou valents i coratjosos i abandonar-nos a la Llum Crística per tal que perfori i cremi el cos causal, penetrant després totes les cobertures de l'ou de l'ànima. A la darrera capa causal hi trobem l'arrel de l'ànima, on es guarden les memòries kàrmiques que es transmeten després al cos astral i al cos físic per manifestar-se. El segon i cinquè segell estan especialment vinculats a aquest cos i quan arribem al

punt d'alliberar-nos de les darreres accions/reaccions falsificades poden aparèixer algunes molèsties a sota el diafragma i a la zona del coll. Deixem a les forces de la Intel·ligència de la Llum resoldre les últimes expressions de la dualitat.

Aquestes forces són els Germans de Llum, els Guies, Àngels i Mestres que formen part de nosaltres mateixos. Són aspectes que portem gravats al nostre ADN i només ens hem d'obrir a ressonar amb ells per comprovar-ho. Ens podem ajudar dient:

Jo acullo la vibració del Crist en Unitat i en Veritat.

Jo m'obro a la benedicció del Mantell Blau de l'Arcàngel Miquel.

PREMISSES BÀSIQUES I EXERCICIS INTRODUCTORIS: L'OBERTURA DE L'ÀNIMA

Acabem de veure els set esglaons que obren l'ou de l'ànima així com les vibracions del Cel i de la Terra que ens travessen. Ara donarem una sèrie de premisses i exercicis previs per tal que el treball pràctic que realitzarem sigui verídic i efectiu:

- El més important és no emetre pensaments negatius sobre ningú, no jutjar i estimar el nostre pitjor enemic. Aquest és el primer pas cap al vertader mestratge que no s'aconsegueix meditant durant tres hores o fent una activitat considerada espiritual. El vertader mestratge consisteix en no emetre pensaments contraris a la voluntat del Crist i en estimar totes les criatures, encara més les que ens han fet mal.

- Guanyar el domini de l'atenció i la respiració a cada instant a fi de manifestar la presència viva de la Llum. No es tracta de viure experiències magnífiques durant mitja hora de medita-

ció i després caure de nou en la personalitat com si res hagués passat. El vertader mestratge es guanya segon a segon a la nostra vida quotidiana i en totes les relacions que establim.

- Practicar una higiene senzilla al canal central a fi de mantenir una correcta circulació dels nadis o venes energètiques que recorren els cossos subtils. El flux de baix a dalt i de dalt a baix és extremadament important per tal que funcionin a la vegada la zona visceral del ventre i la zona aèria del pit. D'aquesta manera impedirem que el plexe solar i el diafragma es contraguin, dividint-nos en dos i atrapant-nos en el mental-emocional paràsit. Podem sentir o imaginar el canal central de la columna, entre el perineu i el cim del cap, com si fos un tub de Llum Daurada omplert d'energia solar i de calor. Llavors, ajudant-nos de la respiració, elevem i baixem uns quants cops l'energia al llarg del canal.

- Perquè tots els treballs siguin efectius és crucial una bona higiene postural i mantenir la columna vertebral dreta. Si tenim bloquejos a l'espatlla o a les lumbar es poden convertir en obstacles a la circulació de la Llum a l'interior del canal. Serà important desbloquejar la zona afectada amb massatges o certes postures que ajudin a corregir el problema.

Per començar les pràctiques, una sèrie d'exercicis molt recomanables per mantenir la bona forma física i subtil són els que ens va transmetre l'Omraam Mikhael Aïvanhov. Són vuit exercicis que podem realitzar al matí o al migdia per fer fluir les corrents del Cel i la Terra. Podeu consultar el vídeo de *Youtube* on veureu el mateix Omraam fent els moviments, o bé llegir-los al llibre "La Nueva Tierra" que trobareu a la bibliografia. El vídeo es titula: *The Gymnastic taught and guided by the spiritual Master Omraam Mikhaël Aïvanhov.*

A continuació, explicarem una senzilla tècnica per sortir del tancament de la personalitat als tres primers segells i obrir-nos a la vibració de l'ànima que es troba al cor. Les dues parts d'aquest exercici ens permetran acollir les energies inferiors obrint la porta estreta, que és el tap de la cripta. Calmarem les emocions i el mental, fent el silenci necessari de la personalitat, tot dirigint-nos cap al pit per elevar el Cor de Foc al setè segell i a l'Esperit.

És imprescindible sotmetre's a la voluntat de la Llum, oblidar la personalitat i deixar lloc a la vibració de l'ànima. Acollir l'Esperit de Veritat és acollir el Crist, acollir el Buda, acollir la Llum Autèntica. L'exercici consta de dues parts:

1. Quan vivim la personalitat passem per moments de lluita, dubtes i pors. Hem de tenir la facultat de reforçar la Llum i dirigir-nos cap a la Unitat.

Primerament posarem els dos palmells de les mans a l'alçada del diafragma, una al costat esquerre i l'altre al dret. Respirarem àmpliament per la boca fins que a poc a poc anem sentint que la respiració passa també a través de les nostres mans.

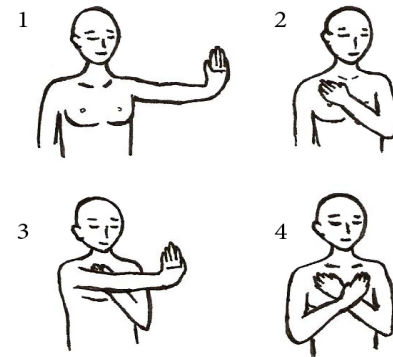
Després de deu o quinze inspiracions el diafragma es dilatarà i s'obrirà la porta estreta que condueix al cor. Quan aparegui la vibració a les mans portarem l'atenció a la punta de l'estèrnum i tancarem la boca. Aleshores respirarem unes quantes vegades pel nas per tal de connectar el plexe solar i el plexe cardíac. Així fluidificarem el passatge de la porta estreta de l'ego a l'ànima. Repetint l'exercici les vegades que ens calgui, sentirem com l'energia puja i baixa entre els dos plexes cada vegada amb més facilitat, permetent evacuar la cripta cap la zona cardíaca de l'ànima. Respirar per la boca mobilitza la zona del ventre i allibera la personalitat, mentre que respirar pel nas correspon a la respiració de l'ànima i el cor.

2. Una vegada hem recuperat la circulació entre el plexe solar i el plexe cardíac podem passar a la segona part que serveix per estabilitzar l'energia al cor. Ens permetrà concretar el passatge de l'ego a l'ànima i d'enfocar el cor cap a l'Esperit; sempre i quan la porta estreta estigui oberta i hàgim calmat la personalitat, sinó, no sentirem res.

Col·locarem el palmell de la mà dreta sota la clavícula esquerra i el palmell de la mà esquerra sota la clavícula dreta. Respirant amb dolçor pel nas i mantenint aquesta posició reforçarem la vibració del cor i connectarem amb les energies del setè segell. Facilitarem el passatge de la personalitat a l'ànima i acollirem la vibració de l'Esperit al nostre cor.

Si ens hi fixem, aquesta postura és en la que apareixen representats molts faraons, entre ells Akhenaton! Es tracta de la *Salutació d'Orió* o dels 24 Ancians que havíem comentat a la part anterior. Una salutació entre consciències unificades que es reconeixen entre sí. Aquí teniu els passos per fer-la, i com veiem, la darrera postura correspon a la segona part de l'exercici anterior.

SALUTACIÓ D'ORÍO - 24 ANCANS



Ara ja tenim una bona base per passar a les darreres parts del llibre, que són tres aproximacions a la Llum diferents i alhora compatibles entre elles. Dues estan basades en exercicis pràctics i l'última és un salt d'Amor de la Consciència mateixa.

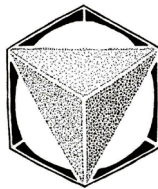
A la cinquena part treballarem l'estabilització del prana amb les tècniques del Kriya Ioga que ens permetran mantenir l'energia vital en bon estat, sobretot si estem en entorns on ens desgastem molt energèticament o tenim la necessitat de reforçar-la.

A la sisena treballarem la Llum Vibrat del Cos d'Eternitat amb els protocols del Ioga Celestial per activar les cinc Noves Freqüències, les Dotze Portes i les Dotze Estrelles de la Jerusalem Celestial.

Finalment, a la setena ens llançarem directament a la piscina del Foc d'Amor Absolut!

Recordem que les tècniques no són una finalitat en si mateixes, sinó mitjans per apropar-nos a la nostra presència Eterna. Cadascú trobarà el com i quan de la pràctica que li resulti més efectiva per recollir-se a l'interior del Cor de Foc. Les tècniques ens aplanaran el camí, però només podrem fer el darrer pas amb el “switch” de la Consciència mateixa i l'entrega del nostre Esperit a les mans del Pare.

Bona feina germans!



PART 5
KRIYA IOGA:
*ALLIBERAR EL PRANA
I L'ENERGIA VITAL*

INDICACIONS BÀSIQUES PEL KRIYA IOGA I EL IOGA CELESTIAL

- És imprescindible abandonar l'ego espiritual i la personalitat per tal de no apropiat-se les tècniques ni els resultats. Integrem la Llum per fer la voluntat del Pare. Així que, abans de res, hem d'assumir: "Pare, jo entrego el meu Esperit entre les teves mans".

- Els exercicis de Kriya Ioga i del Ioga Celestial poden ser practicats en la mesura i l'ordre que sentim, passant de les tècniques dels cossos subtils al Cos d'Eternitat i viceversa. El Kriya Ioga treballa sobre les energies subtils per obrir-nos al cos d'Eternitat i el Ioga Celestial hi actua directament. Tot dependrà del moment en el que ens trobem i la vibració que sigui més convenient reforçar.

- A mesura que aprenguem a connectar amb la nostra espontaneïtat, intuïtivament ens deixarem guiar entre les tècniques més adequades per a cada instant. Encara que les presentarem en un ordre lògic d'aprenentatge, el més natural és que passem d'unes a altres, endavant i endarrere sense contra-indicacions.

- L'autoobservació dels resultats pràcticament instantanis al cos i a la consciència és l'única prova fiable que tenim. Si no obtenim cap resultat, tornarem a les tècniques més bàsiques.

- No hi ha recomanacions globals de periodicitat ni durada dels exercicis a fer. Si una tècnica ens és beneficiosa, practiquem-la diàriament durant unes setmanes, matí i vespre, a fi d'estabilitzar l'efecte en nosaltres.

PREPARACIÓ: ELS SUBNADIS, ELS NUSOS, EL CANT DE L'ÀNIMA I LA RESPIRACIÓ CEL·LULAR

INTRODUCCIÓ, LES FASES DE LA MEDITACIÓ I LA REVERSIÓ DEL FLUX DEL PRANA

*“Les portes dels sentits tancades. El mental tancat al cor.
La força de vida elevada al cap sense un moviment dispers.
La intel·ligència concentrada en l'emissió de la síl·laba AUM.
El que busca això, abandona el cos.
Arriba a la més alta condició”.*

Bhagavad Gita

El Kriya Ioga és un mètode per purificar i reparar els nadis dels cossos subtils. És l'entrega del prana a l'Esperit. Aquest ioga té ben poc de malabarisme o d'aptitud física i es centra bàsicament en la part interna de la circulació del prana. L'antiga ciència va tornar a sortir a la llum gràcies a *Lahiri Mahasaya*, treballador i pare de família que vivia a la ciutat de Varanasi, a l'Índia. Cap a finals del segle XIX es va trobar amb *Babaji*, el savi immortal de l'Himalaia, que li va transmetre la tècnica iòguica mil·lenària. A partir d'aquell retrobament va començar a ensenyar la ciència a la gent que passava per casa seva. Entre alguns dels seus deixebles hi havia *Sri Yukteswar*, que més tard va ser el mestre del conegut escriptor d'“*Autobiografia d'un Iogui*”, *Swami Yogananda*, un dels pioners en ensenyar el Kriya Ioga al continent americà.

Les tècniques aquí presentades estan extretes del llibre “*Kriya Secrets Revealed*” de J.C. Stevens, i segueixen la línia d'ensenyança del mateix Lahiri Mahasaya.



Lahiri Mahasaya

El que farem serà utilitzar aquestes antigues tècniques per elevar la kundalini i la fusionarem amb els nous components: l'Esperit Sant i l'Ona de Vida, que s'eleva des del centre de la Terra i ens travessa des dels peus cap amunt. L'Ona emana amb força des de l'any 2012 quan el Cor Cristal·lí de Gaia va ser totalment alliberat i reactivat. Aprofitarem aquests regals del centre de la Terra i de Sirius per elevar, de manera unitària, el foc de la serp que descansa al sacre. Si no estem segurs de la seva presència necessitarem fer uns exercicis previs per relaxar certes zones i, sobretot, entregar-nos a la Voluntat de la Llum.

En tot cas siguem conscients que, en un moment o altre, aquestes dues forces entraran en acció per crear la *Kundalini Adamantina*, incorporant les capacitats vibratòries que vivim en els temps actuals de Revelació. Una vegada es produeixi la reunió de la serp, el colom i l'Ona de Vida, el shushuma quedarà recobert de Partícules Adamantines i s'anomenarà *Canal de l'Èter*.

Igualment, les persones que estiguin més atrapades en el seu ou i que tinguin dificultats per fer comunió espontàniament amb la Llum, trobaran en aquests exercicis una manera de fer girar des de l'interior la clau de l'energia vital que té empresonada la seva percepció.

Patanjali, l'antic savi de l'Índia, va deixar escrit en el seu "*Ioga Sutras*" els vuit passos del camí de la meditació. Fins a dia d'avui, es pot dir que segueix sent la referència bàsica per als practicants de ioga seriosos. Aquests són els vuit passos:

1. **Yama:** els comportaments que ens perjudiquen i convé evitar com la violència, la cobdícia, la vanitat...
2. **Niyama:** els comportaments que ens afavoreixen i convé practicar com la puresa, la gratitud, l'amor desinteressat...
3. **Asana:** mantenir-se en la bona postura de meditació.
4. **Pranayama:** l'energia vital i el domini de la respiració.
5. **Pratyahara:** l'observació i la transcendència dels sentits sense rebutjar-los.
6. **Dharana:** la concentració de l'atenció sobre parts del cos, els segells o el shushuma.
7. **Dhyana:** l'estat d'atenció i meditació sense objecte, la porta al pas final.
8. **Samadhi:** l'estat de supraconsciència i de fusió amb l'ànima i l'Esperit.

Existeixen diversos nivells de samadhi que es poden simplificar en quatre tipus:

El primer s'anomena *Savikalpa* i correspon a la percepció momentània de l'estat de samadhi. És un estat fugaç on molt sovint hi arribem inconscientment i on l'observador encara hi és present. *Nirvikalpa* és quan estabilitzem l'estat de fusió amb l'Esperit i l'observador es dissol en la Llum. *Sahaja* és el samadhi en el que ens mantenim en l'estat de Nirvikalpa tant actuant en el món com en els moments de recolliment interior. Aquesta és la vertadera realització.

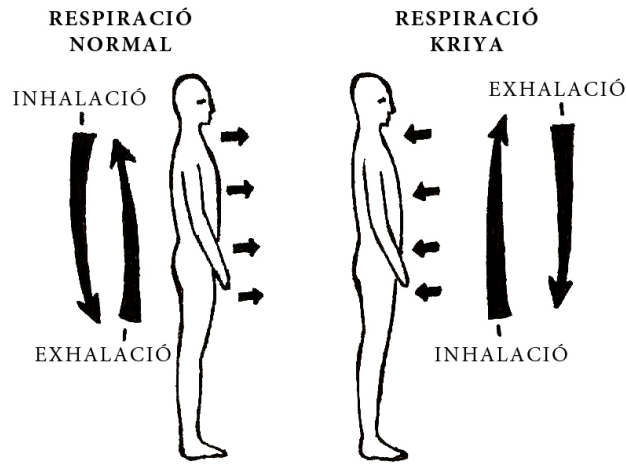
El *Mahasamadhi* correspon a l'encesa del Cos de Foc i a l'abandonament conscient del cos físic en l'acte d'alliberació final o mort. Ha estat realitzat pels grans mestres i ioguis com Lahiri Mahasaya en el moment que els hi tocava anar a l'altre barri.

Amb les tècniques del Kriya aconseguirem dominar la respiració i elevar el foc vital fins al *bindu*, la part superior del cap. Mantindrem dharana, l'atenció ininterrompuda a la corona i al cor, i viurem diversos estats de samadhi, fusió o dissolució, en funció de les possibilitats de cadascú. Recordem que encara que els exercicis tractin de respiracions i pressions físiques, ens hem de centrar sobretot en la vibració i l'efecte subtil. En aquest cas, no ens hem de convertir en un acroioqui o forçar el cos, sinó tot el contrari, realitzar amb suavitat i sense esforç les inhalacions/exhalacions i compressions de certes parts del vehicle físic. L'efecte alliberador el sentirem a la consciència i, naturalment, el cos el seguirà.

Amb la respiració del Kriya Ioga canviarem la direcció i la circulació dinàmica usual del prana per estabilitzar-lo a l'inte-

rior dels segells. Normalment, a l'inhalar, el prana descendeix fins al primer segell, i a l'exhalar, puja distribuint l'energia entre els diversos segells. Amb la respiració Kriya, invertirem aquest flux de manera que a l'inhalar elevarem el prana del primer segell al setè i, després, a l'exhalar, descendirà fins a la base del shushuma.

La respiració normal envia el prana cap a baix i enfoca l'energia cap a l'exterior, obrint la part frontal dels xacres. En canvi, la respiració Kriya eleva el prana a la corona i enfoca l'energia cap a l'interior, a la base dels xacres que es troba al canal central.



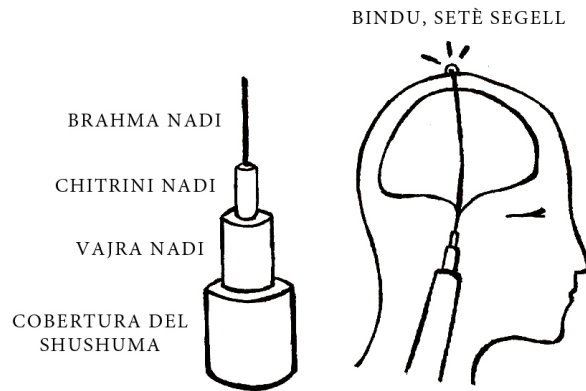
ELS DOS SUBNADIS: IDA I PINGALA, EL BRAHMA NADI I ELS NUSOS

Uns 72.000 nadis conformen l'estructura dels embolcalls subtils i tots ells estan regulats pels tres nadis més importants. Es tracta del shushuma i els dos subnadis principals, *ida* i *pingala*. Els dos subnadis estan lligats al primer segell muladhara i arriben serpentejant fins a l'alçada del nas. La clàssica figura farmacèutica del *caduceu* amb les dues serps correspon exactament al shushuma, a *ida* i *pingala*. Aquesta era la veritable medicina abans de que comencéssim a empatxar-nos de pastilles!

Ida és el canal fred de naturalesa mental. Comença el seu recorregut a la dreta del muladhara i acaba al nariu esquerre. Pingala és el canal calent de l'energia vital i el sentiment, arrenca a l'esquerra del primer segell i acaba al nariu dret. Per això, la part dreta del cos i l'hemisferi esquerre del cervell corresponen a la polaritat masculina, i la part esquerra i l'hemisferi dret a la polaritat femenina. Si pingala, el nariu dret, respira millor, tendim a l'exteriorització i a l'acció en el món. En canvi, si és l'esquerre, ida donarà una tendència a la interiorització i als somnis. Podem saber quin dels dos està més actiu simplement comprovant amb la respiració el nariu que està més obert. Hi ha un exercici molt senzill per equilibrar les dues corrents que consisteix en inhalar pel nariu dret i exhalar per l'esquerre i, després, inhalar amb l'esquerre i exhalar pel dret. Ens podem ajudar fent una pinça amb l'índex i el polze per anar obrint i tancant els narius.

Un dels objectius de la respiració Kriya és evitar la polarització exclusiva de l'energia per un dels dos canals i fer pujar ida i pingala per l'interior del shushuma. Es tracta de fusionar les dues subcorrents principals en el canal central. El fet de que el prana circuli únicament entre els dos subnadis i arribi només fins als narius evita que el puguem elevar fins a la corona del cap. Per arribar-hi, haurem d'entrar a la part interna del shushuma, el canal central que està constituït per varies capes, com veiem en el dibuix següent.

BRAHMA NADI



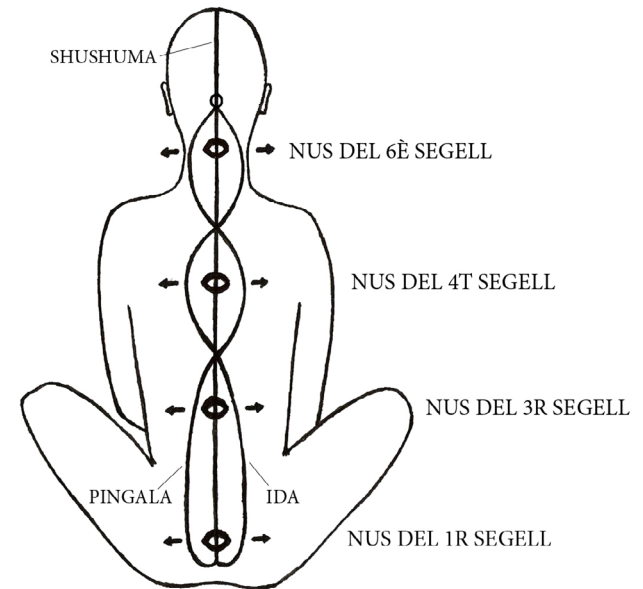
Des de la cobertura exterior del shushuma passem a la capa del *vajra nadi*, que seria la matèria blanca, i després al *chitrini nadi*, que seria la matèria grisa. Només el canal interior més prim per on circula el fluid cerebroespinal, el *brahma nadi*, arriba fins a la part superior del cap.

Amb les respiracions farem entrar ida i pingala pel shushuma a l'interior del brahma nadi, perquè després elevin juntes el

foc de la kundalini fins al punt anomenat bindu o setè segell. D'aquesta manera, perforarem els segells i alliberarem el canal central de baix a dalt i de dalt a baix.

Abans de continuar, revisarem els nusos principals que pot trobar la Kundalini Adamantina. Els nusos són punts al llarg del shushuma que frenen el passatge natural del prana. Cada segell juga el seu estira i arronsa fins que és perforat i deixa pujar l'energia, però hi ha quatre nusos especialment durs de superar que es troben al primer, tercer, quart i sisè xacres. A baix veiem el recorregut d'ida i pingala així com els quatre nusos o fuites de prana principals. Just després explicarem els mètodes per redreçar-les.

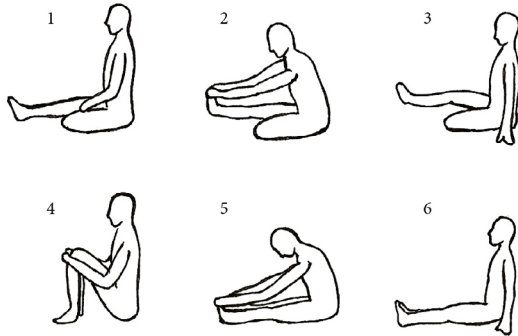
IDA, PINGALA I ELS QUATRE NUSOS



Nus del 1r segell muladhara:

L'excreció envia el prana a l'exterior.

Per ajudar a perforar el nus del primer segell i activar el brahma nadi a la base del shushuma utilitzarem l'exercici que s'anomena *maha mudra*. A més, ens ajudarà a relaxar la tensió de la columna i les cames i a distribuir l'energia obstaculitzada dels nadis per tots els òrgans.

MAHA MUDRA

1. La cama esquerra queda plegada de costat amb el peu a prop del primer segell i la cama dreta mig estirada, amb les mans reposant al genoll dret. Inhalem i conduïm el prana pel canal central del primer fins al setè segell. Aguantem l'aire i l'atenció a la corona.

2. Estirem la cama dreta i agafarem amb les dues mans els dits del peu dret aproximant la barbeta a la zona del pit. Contem uns sis segons mentre continuem retenint l'aire.

3. Tornem a la posició inicial recolzant les mans a terra i exhalant l'aire com si baixés pel shushuma.

Tot seguit repetirem el mateix procés però estirant la cama esquerra. Després seguim amb la tercera part.

4. Pleguem les dues cames i posem les mans als genolls. Inhalem com a la primera part i retenim l'aire i l'atenció al setè segell.

5. Estirem les dues cames i agafem els dits dels peus amb les dues mans. Comptem uns sis segons aguantant l'aire.

6. Deixem les cames estirades, ens recolzem amb les mans a terra i exhalem el prana baixant fins al muladhara.

Una ronda de l'exercici complet consta de nou estiraments, és a dir, repetir tres vegades el procés sencer. Si ho fem bé, notarem com augmenta la calor i es desbloqueja la zona abdominal i el cos en general. Pot ser que ens maregem si de cop puja molt l'energia vital i no hi estem acostumats, així que a poc a poc.

L'altre tècnica pel nus del primer segell es diu *mulahbanda*. Consisteix a concentrar-nos en la zona entre el recte i els genitals, el perineu, i tensar localment els seus músculs com si l'estiguéssim estirant cap amunt. Si ens és difícil activar només el perineu, podem començar per una zona més ampla que inclogui l'esfínter i els genitals. Aquesta tècnica serà utilitzada també en les respiracions Kriya avançades que veurem més endavant.

Nus del 3r segell manipura:*La digestió envia el prana a l'exterior.*

El plexe solar és el centre que governa, entre moltes altres funcions, la digestió, i on s'instal·la la ment paràsita que ens atrapa en la projecció mental/emocional de la dualitat. La tècnica proposada es diu *navi kriya* i consisteix en colpejar la zona del plexe. Asseguts, baixem el cap i la barbeta cap a la gola. Amb les mans entrelaçades comencem a colpejar suaument el plexe solar amb els polzes. Una energia calmant arribarà a l'abdomen i posarem l'atenció a la part anterior del tercer segell i al setè. Llavors aixecarem el cap i farem passar l'atenció només al setè segell i després a la part posterior del tercer. Col·locarem les mans entrelaçades a l'esquena i colpejarem amb els polzes la part posterior del manipura. Com veiem, es tracta de relaxar l'exteriorització del tercer segell i tornar-lo a recollir a dins del canal central.

Nus del 4t segell anhata:*La respiració normal envia el prana a l'exterior.*

El nus del quart segell es desfarà invertint la respiració normal amb la respiració Kriya bàsica i sobretot amb la variant avançada anomenada *Thokar*.

Nus del 6è segell ajna:*El paladar i els narius envien el prana a l'exterior.*

Per desfer el nus del sisè segell utilitzarem la tècnica que es coneix com *kechhari mudra*. Consisteix en elevar la llengua fins a tocar amb la punta la zona del paladar tou. D'aquesta mane-

ra, el prana que s'escapa per darrera la nuca quedarà redirigit i seguirà el seu camí fins al bindu.

Fem una respiració profunda amb el cap dret mentre elevem la llengua i, després, sense forçar, inclinem el cap endavant i exhalem lentament.

Al principi el fre de la llengua estarà tens però amb la pràctica ja s'anirà dilatant i reposarà amb més comoditat i profunditat en el paladar tou.

KECHARI MUDRA



La tendència a l'exteriorització del prana i dels segells, el flux que circula per ida i pingala i els nusos que es creen al canal central són els obstacles que dissoldrem a través del Kriya Ioga. Aconseguirem aturar el prana i l'estabilitzarem al setè segell, passant del *prana dinàmic* al *prana estàtic*, la porta d'obertura a les noves freqüències del cos d'Eternitat.

EL CANT DE L'ÀNIMA I L'ESPERIT, LA RESPIRACIÓ CEL·LULAR I EXERCICIS PREVIS

A mesura que anem refinant la percepció i la sensibilitat començarem a escoltar les freqüències que emeten els segells. Segons la tradició, podem escoltar sons similars a alguns instruments o sorolls de la naturalesa.

Començant en ordre ascendent des del primer segell són: el brunzir d'una abella, la flauta, l'arpa, el gong, el tro, la combinació de tots plegats i, finalment, al setè segell, el so d'una campana continua, un xiulet molt agut o la nota sí. Cadascú hi troba una semblança diferent!

És aquest darrer so, que anomenarem el *cant de l'ànima i l'Esperit*, el que comença a establir la connexió amb les dimensions superiors. De fet, podem dir que és un dels indicadors principals per comprovar en quin nivell de vibració ens trobem. Les freqüències agudes, encara que les escoltem a dins de les orelles, provenen de la perforació que fa la Llum Vibrant a les beines del sisè i setè segells.

Primer de tot escoltarem de forma intermitent un xiulet més dens i greu que pot manifestar-se al costat dret o esquerre. A mesura que s'elevi la vibració, el xiulet s'anirà fent més permanent, agut i refinat. En els primers estadis ens indicarà que estem en contacte amb les vibracions superiors, però quan avancem i s'elevi la freqüència del cant de l'ànima i l'Esperit, entrarem en estats més profunds de pau i recolliment que ens calmaran el mental i ens aproparan al silenci interior.

D'aquesta manera establim *l'antakarana*, o les dues antenes còsmiques que tenim a sobre de cada una de les orelles. És com si de cop ens sortís una cornamenta sense necessitat de que la nostra parella ens posi les banyes!

A l'orella dreta s'estableix primerament el contacte amb la pròpia ànima, la dels altres i amb els que estan a l'altre costat del vel. A l'orella esquerra s'instal·la el que es coneix com el *Canal Marial*, l'antena per connectar amb l'Esperit i les presències dels Mons Lliures. Finalment, els dos antakaranes acabaran d'eleva-se i s'uniran en un de sol a dalt de la corona del cap

L'altre indicador important de l'elevació vibratòria és la *respiració cel·lular*. De fet, l'objectiu de les respiracions del Kriya Ioga és acabar aturant espontàniament la respiració pulmonar perquè es transformi per moments en la respiració cel·lular o respiració del cor. Els primers cops fa una mica de cosa, ja que al sentir-ho pensarem: “òstres, no estic respirant!” I aturarem el procés. Però a mesura que ens hi acostumem no hi haurà cap problema, tot el contrari, ens deixarem endur amb molt de gust per la respiració del cor. Sí, encara que sembli impossible, és totalment realitzable!

Aquest estat apareix a mesura que ens relaxem i entrem en estats profunds de meditació i ralentització del metabolisme. A partir d'un cert moment, les cèl·lules aturen moltes funcions innecessàries, passen a requerir una quantitat mínima d'oxigen i expulsen una quantitat ínfima de CO₂. Llavors generem un estat de repòs màxim del prana, on la transmissió de gasos es fa per difusió i s'activa la respiració cel·lular.

A poc a poc la respiració s'anirà fent més superficial i entrarem en la vibració i la palpitació del cor. Aquesta és la clau de la 5a dimensió! Quan treballem amb el Ioga Celestial, veurem que tots els exercicis estan enfocats a calmar la respiració i passar a la respiració del cor. No obstant, abans hem d'alli-

berar bé el prana. Per això és convenient treballar el domini de la respiració amb les kriyes, respirant profundament i entregant el prana a l'Esperit. Si no ho fem així, correm el risc de confondre la respiració del cor amb les absorcions dels plans astrals on perdem la respiració i anem cap als mons de projecció mental-emocional. En aquests casos, no sentirem el Cor de Foc ni tampoc cap pau ni expansió de consciència, més aviat una aspiradora que ens sedueix i s'alimenta de les nostres projeccions. A més, si passem per un moment de desaparició de la consciència, quan tornem ens sentirem esgotats i amb una sensació estranya a sobre.

En canvi, quan s'intercanvia la respiració pulmonar per la respiració del cor, experimentem un estat sense projeccions de dilatació d'amor i claredat total en el present. Si passem per la desaparició de la consciència, en aquest cas, al tornar ens sentirem plens de goig, més lleugers i seguirem conservant l'energia vital. És la Llum la que ha de venir a trobar-nos on estem i instal·lar-se a dins nostre, no hem de fugir del cos físic ni negar la part visceral. Es tracta de que la Llum ens envaeixi de cap a peus i restauri el Temple.

Aquesta és la diferència entre la llum astral de projecció on els arconts s'alimenten de la nostra energia vital, i la Llum Autèntica que ens omple de l'amor de la Presència Crística. La Llum Vibrant ho dona tot sense demanar res a canvi!

Tot seguit detallarem tres exercicis preparatoris.

La respiració oceànica forma part de la tècnica bàsica mentre que els altres dos exercicis els podem practicar quan ens sembli més convenient.

La respiració oceànica:

Ens procurarà una expansió de la glotis i del diafragma perquè les respiracions Kriya facin efecte.

Es tracta de respirar pel nas mentre expandim i fem ressonar la gola. Primer tanquem la boca i expandim la glotis com si féssim un soroll semblant al que fa al parlar el *Darth Vader* de la pel·lícula "*Star Wars*". Inhalem fent ressonar "*shaaaw*" a la gola tot expandint-la, traient pit i enfonsant lleugerament el diafragma durant uns deu segons. Aguantem l'aire tres segons i exhalem durant uns deu elevant el diafragma per expulsar tot l'aire, expandint la glotis i fent ressonar "*sheee*". No hem de vocalitzar el so amb les cordes vocals sinó produir-lo amb la fricció de l'aire quan pressiona la glotis. D'aquesta manera dilatarem la gola i el diafragma, passos totalment necessaris per alliberar el cos físic.

Compressió abdominal:

Aquesta tècnica ens permetrà aspirar literalment les densitats de la zona abdominal.

Inhalem pel nas durant uns cinc segons. Després exhalem ràpidament pel nas forçant una mica la sortida de l'aire. Mentre exhalem, estenyem els músculs abdominals que s'enfonsaran cap a dins, i quan acabem d'exhalar, relaxarem l'abdomen perquè torni a la posició inicial. Llavors, farem una respiració simulada expandint la caixa toràcica com si inhaléssim però sense fer-ho realment. Això fa que l'energia acumulada a l'abdomen sigui lleugerament xuclada cap al pit. L'exhalació i l'expansió de la caixa toràcica tenen una durada aproximada de deu segons. Després podem fer una petita

pausa, respirant normalment, i tornar a repetir l'exercici tres vegades. Sembla estrany però, al practicar la respiració simulada, notarem com s'allibera la zona abdominal i el prana podrà circular millor.

Sobretot, és recomanable no fer aquesta tècnica (i tampoc les altres) just després de menjar!

Yoni mudra:

El propòsit del yoni mudra és tancar les portes dels sentits externs per entrar més fàcilment al recolliment interior. Aclucarem els ulls i utilitzarem les dues mans per tancar els orificis dels sentits que es troben a la cara. El dit gros a l'orella, el dit índex sobre la part més lateral dels ulls, el dit cor tapant el nariu, l'anular a la zona del bigoti, i el menovell sobre el llavi inferior. La mà esquerra al costat esquerra i la mà dreta al costat dret. Òbviament, no es tracta d'esclafar-se la cara! Simplement col·locarem les puntes dels dits a sobre els orificis sense fer cap pressió. Podem fer unes respiracions retenint deu segons l'aire i l'atenció al setè segell.

KRIYA IOGA: LA RESPIRACIÓ BÀSICA I LES TÈCNIQUES AVANÇADES

INDICACIONS I LA RESPIRACIÓ BÀSICA

La posició idònia per practicar la respiració Kriya dependrà de l'estat de forma i de la flexibilitat del nostre cos físic. Si estem acostumats a fer ioga i ens sentim còmodes en la posició de meditació anomenada *siddhasana* o la posició del lotus, serà convenient aprofitar-les.

Si en canvi no tenim prou flexibilitat o no aconseguim relaxar-nos massa estona en aquestes postures, serà suficient seure en un seient convencional.

L'única indicació crucial és que la columna vertebral estigui totalment recta. Si no mantenim l'esquena ben dreta l'exercici serà inefectiu i aturarem la circulació del prana. Els braços els posarem reposant sobre les cuixes i les mans entrelaçades prop del primer segell, com a l'imatge del Lahiri Mahasaya (p. 147). El pit cap enfora i l'abdomen endins mentre relaxem el cos, les extremitats i la mandíbula. De fet, podem deixar la boca una mica entreoberta, com si entrés un filet d'aire, per tal d'alleugerir la tensió acumulada als músculs facials. Si estem molt encarcerats, convindrà abans fer alguns moviments de cintura, estiraments, el maha mudra i les altres tècniques de desbloqueig dels nusos. Normalment, ens serà útil començar amb una rutina preparatòria abans de passar a la respiració bàsica i a les avançades.

El lloc per fer les respiracions és totalment indiferent. Òbviament, si voleu arribar a estats de fusió i dissolució, convindrà fer-les en un espai tranquil on no sigueu interromputs, com pot ser la vostra habitació, una sala de meditació o un lloc especial a la natura. Si no és el cas, podeu fer-les on sigui; a la feina, a la biblioteca, passejant, etc. Us ajudaran a mantenir-vos clars, presents i amb l'energia ben disposada al que toqui fer.

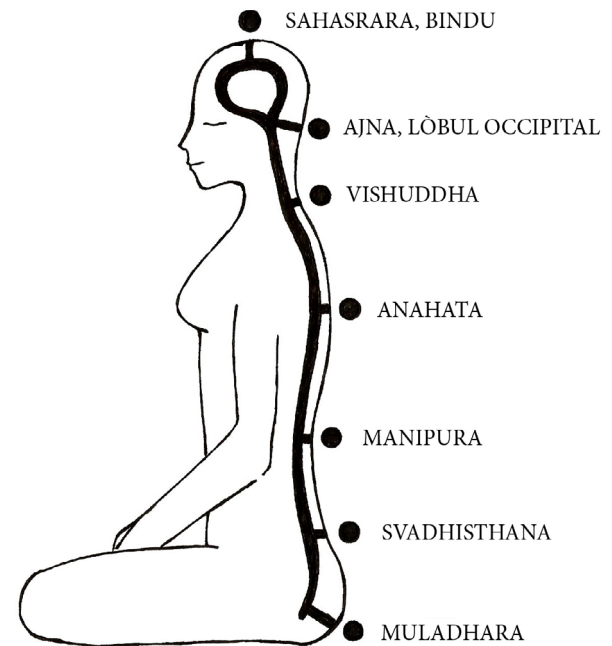
Imaginarem el canal central com un tub daurat i a poc a poc anirem guanyant consciència de la seva presència. Si durant les respiracions sentim al llarg del shushuma una sensació de calor o frescor, de formigueig i circulació, és que l'energia s'està activant. És possible que les primeres vegades l'energia es quedi aturada en algun dels segells, en aquest cas seguirem elevant la kundalini fins a la zona bloquejada perquè vagi treballant i perforant la zona.

Convé remarcar que el moviment d'elevació de l'energia l'hem de fer dins del canal central i no a la part davantera o frontal dels xacres. Quan el prana circuli pel shushuma netejant el canal, naturalment notarem els ajustaments que es produeixen a la part davantera, però no ens hem de centrar en ells, simplement seguir amb l'atenció al canal central. Sinó, correm el risc de perdre'ns en la circulació de l'energia vital en la part exterior de projecció dels segells.

Notarem en un primer moment un augment general de la calor corporal i de la circulació de la sang, una estabilització del cor i una relaxació del cos físic. A mesura que el prana s'estabilitza al setè segell la consciència s'anirà amplificant i l'energia vital s'intercanviarà per la vibració. Llavors podrem entrar en estats de respiració cel·lular que ens conduiran al samadhi i a la Residència de Pau Suprema: *Shantinilaya*.

Indicarem dues versions de la respiració bàsica. Es recomana començar per la primera i quan l'haguem integrada, passar a la segona. Una vegada dominem les dues respiracions bàsiques i les avançades podem fer una seqüència encadenada de dotze respiracions de la primera versió, dotze de la segona i dotze de les avançades. De totes maneres, deixem-nos guiar per la intuïció. Si ens passem de llestos haurem de tornar a les versions inicials!

KRIYA IOGA - RESPIRACIÓ BÀSICA



Primera versió: Tanquem els ulls i posem la llengua en kechari mudra. Fem una lleugera tensió en els ulls com si miressin

el punt que es troba dos dits per sobre l'entrecella. Utilitzant la respiració oceànica, inhalem durant deu o quinze segons, i elevem l'energia pel shushuma des del primer segell muladhara fins a l'alçada del lòbul *occipital* o part posterior del sisè xacre. Retenim la respiració i l'energia quatre segons concentrant l'atenció en aquest punt. Després, exhalem amb calma uns quinze segons baixant pel canal central des del lòbul *occipital* al primer segell. Repetim el procés unes dotze vegades. A poc a poc guanyarem claredat en la percepció del canal central. És important no respirar només de pit, sinó que l'aire ha de venir des de la part baixa de l'abdomen, com si acompanyéssim l'energia infant-nos des de baix. Anirem sentint els segells a mesura que puja la kundalini i observant com desbloqueja cada zona. A la primera versió, la concentració principal serà en la part posterior del sisè segell per tornar-lo a l'arrel de la nuca i encendre l'*Ull del Guerrier*. Ens assegurarem una elevació progressiva de la kundalini i d'ida i pingala a mesura que es van unificant al canal central.

Segona versió: La segona versió és exactament igual que la primera amb l'única diferència que ara farem pujar l'energia i l'atenció fins al *setè segell*. És en el punt del bindu on trobarem l'estabilització i la immobilització del prana, com diu *Krishna* a la cita del "*Bhagavad Gita*" que es troba a l'inici d'aquesta part. El setè segell és el punt de transcendència de l'escala del set i el xacre que governa tots els segells inferiors. De forma opcional, podem aturar-nos uns segons a cada segell i cantar internament la síl·laba *Om* (aum) mentre anem pujant pel shushuma. Això ens ajudarà a millorar la percepció del canal central i dels xacres.

LES VARIANTS AVANÇADES: OMKAR I THOKAR

Una vegada haguem assimilat les respiracions bàsiques podrem passar a les següents versions. Quan puguem sentir amb facilitat els segells i el canal central estigui ben obert, quan fem el kechhari mudra sense molèsties i comencem a entrar en estats de pau i expansió, afegirem a la pràctica les variants avançades. Ens permetran acabar de desfer els nusos, alliberar la pujada de la Kundalini Adamantina i, en definitiva, entregar totalment a la Llum Vibrant el prana atrapat dins dels cossos subtils.

Entrarem en la calma del cor i la respiració per fer-nos permeables al cant de l'ànima i l'Esperit i arribar a l'estat de respiració cel·lular.

Omkar Kriya:

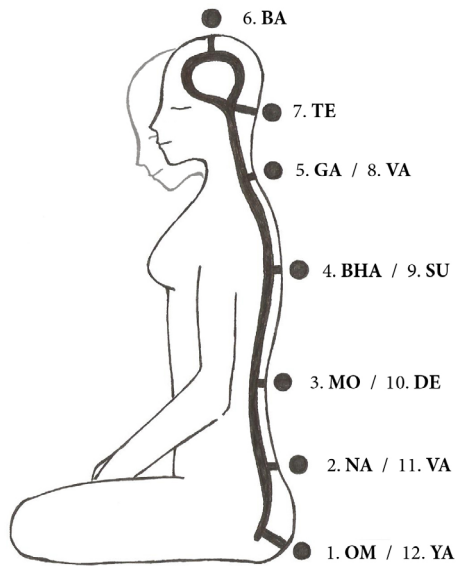
A la respiració Omkar utilitzarem el mantra de dotze síl·labes anomenat *Mukta Mantra*:

OM NAMO BHAGAVATE VASUDEVAYA

(*Ohm Nah Moh Bha Ga Vah Tey Vaah Sue Day Vaah Yah*)

Se li diu també el mantra de l'alliberació i és una salutació al verb diví i a la presència de Krishna. Això no significa que pel simple fet de cantar un mantra ens alliberarem, però ens ajudarà a focalitzar l'Atenció i l'Amor, amplificant la precisió i l'efectivitat de la respiració. Pronunciarem interiorment cada síl·laba sobre cadascun dels segells, com veiem en el dibuix, i a la vegada acompanyarem la pujada de l'energia amb l'elevació del cap.

OMKAR KRIYA



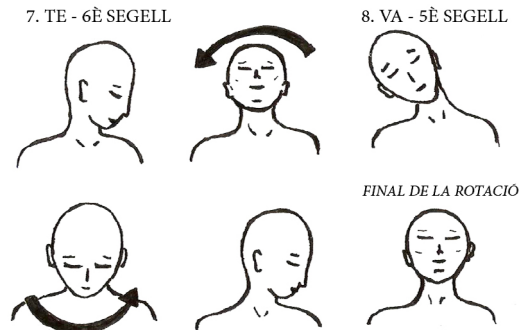
Posem la llengua en kechari mudra durant tot l'exercici i amb els ulls tancats mirem lleugerament el punt que es troba dos dits per sobre l'entrecella. La boca tancada o amb una petita obertura, ja que és important alleugerir la tensió acumulada a la mandíbula. Baixem el cap endavant aproximant la barbeta al pit. Ens focalitzem en el primer segell cantant interiorment la síl·laba *Om* mentre iniciem la inspiració. Ara elevem a poc a poc el cap a mesura que pugem pel canal central i diem mentalment: *Na* al segon segell, *Mo* al tercer, *Bha* al quart, *Ga* al cinquè, i *Ba* al seté. En aquest punt el cap està completament dret i finalitzem la inspiració. Retenim l'aire, el prana i l'atenció durant uns quatre segons a la corona o bindu. Llavors portem l'atenció al sisè segell, a la zona occipi-

tal, i cantem la síl·laba *Tè*, al mateix moment que comencem l'exhalació i inclinem lentament el cap endavant. Ens desfem de les tensions de la part lumbar. Ara anirem baixant el cap i dient: *Va* al cinquè segell, *Su* al quart, *De* al tercer, *Va* al segon i *Ya* al primer. En aquest moment hurem acabat l'exhalació i el cap reposarà en la posició inicial. Després de descansar uns instants, repetirem l'exercici dotze vegades. En total trigarem uns trenta segons a fer cada inhalació/exhalació i la seqüència completa durarà uns set minuts. Es tracta de sincronitzar el moviment del cap amb la pujada i baixada de l'energia. Podem afegir, quan comencem la inhalació al primer segell i fins al moment abans de l'exhalació, la tensió en els músculs del perineu per ajudar a elevar el prana pel canal central. També podem fer petites aturades a cada segell quan pronunciem les síl·labes, aturant el moviment del cap i retenint un instant l'energia al xacre corresponent.

Thokar Kriya:

La segona tècnica avançada es caracteritza per la rotació del cap i utilitza com a base la primera variant Omkar. El Thokar Kriya ens permetrà perforar amb eficàcia el nus del quart segell anahata. Calmarem la ment i les emocions que es guarden en el canal que va del cor al cap, anomenat *chitta*. En aquest canal hi tenim impressions bloquejades que pertanyen als hàbits de l'ànima i que alteren la pau necessària per escoltar el cant de l'Esperit i entrar en la respiració cel·lular. Els moviments del coll, com veiem en el següent dibuix, han de ser lleugers i no hem de forçar-los de cap manera.

THOKAR KRIYA



Les instruccions són exactament les mateixes que en l'Omkar Kriya, així que només detallarem el moviment giratori del coll. Començarem la rotació una vegada que hem cantat *Ba* al setè segell i estem retenint la inhalació amb els pulmons plens i el cap dret. Suaument girem al cap a l'esquerra i cantem *Te* al sisè segell. Mirant amunt fem una rotació a la dreta fins que ens quedi el cap, no girat, sinó com si l'orella dreta volgués reposar sobre l'espatlla dreta i direm mentalment la síl·laba *Va*, posant l'atenció al cinquè segell. Seguirem amb la rotació inclinant el cap endavant i girarem a l'esquerra fins a tornar a tenir el coll recte i mirant amunt, completant un moviment de 450 graus. Fins aquest moment haurem retingut la inhalació. Llavors, concentrant-nos en el quart segell i dient la síl·laba *Su*, farem caure el cap endavant fins que reposi la barbeta prop del pit com a la posició inicial. Tot i que és un moviment un pèl més enèrgic i ràpid que els altres, en cap cas hem de forçar el coll ni deixar el pes totalment mort. Com que el cap ja estarà a baix, simplement seguirem exhalant i acabant de cantar les síl·labes fins al primer segell.

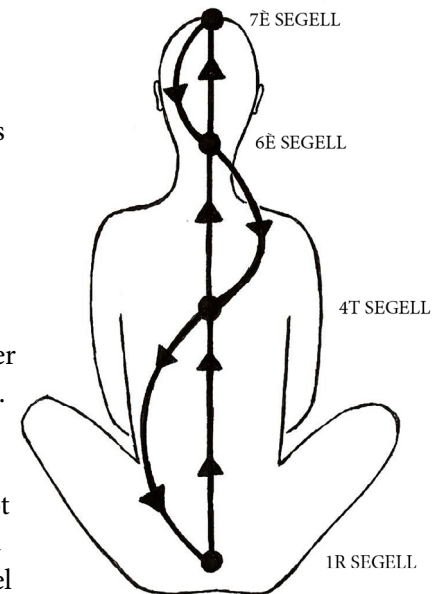
LA FIGURA DEL TRIBHANGAMURARI I LES TÈCNiques "AMBULANTS"

La darrera tècnica del Kriya Ioga que descriurem ens permetrà consolidar i estabilitzar la Kundalini Adamantina. *Tribhanga* significa "la posició dels tres plecs". Quan Krishna agafa aquesta forma s'anomena *Tribhangamurari* i se'l dibuixa tocant el *bansuri*, una flauta de bambú originària de l'Índia. Els set forats del bansuri són l'analogia del canal central i els set segells perquè encantem la serp i la fem pujar fins al bindu i, de fet, aprendre a tocar el bansuri és una bona manera de treballar el prana!

TRIBHANGAMURARI KRIYA

Aquesta tècnica ens permetrà fer tres talls al llarg del shushuma en els nusos del sisè, el quart i el primer segell; els nusos més costosos de desfer. Només cal examinar les fuites d'energia del propi cos per adonar-nos-en. Al dibuix de la dreta podem veure el circuit per on farem passar l'energia.

Posem la llengua en posició kechari durant tot l'exercici. Fem la lleugera tensió en els ulls mirant el punt situat dos dits a so-



bre l'entrecella i ens concentrem al bindu. Llavors col·loquem l'atenció en el primer segell i fem pujar lentament durant uns trenta segons l'energia pel canal central fins al setè xacre. Després d'un parell de segons a la corona, comencem a baixar pel circuit Tribhangamurari durant trenta segons més: des del bindu sortim per l'esquerra i fem un petit arc per creuar al sisè segell; després sortim per la dreta i fem una corba més àmplia per acabar creuant al quart segell; tornem a sortir per l'esquerra fent la volta més gran que acabarà de nou en el primer segell. A veure qui pot fer inhalacions de trenta segons!

En realitat, hi ha dues maneres diferents d'utilitzar la respiració en aquest exercici.

Com en les altres tècniques, inhalant mentre elevem l'energia del primer al setè segell i exhalant en el descens fins al primer. O bé, fer unes respiracions mínimes i superficials per entrar a la respiració cel·lular mentre realitzem el circuit.

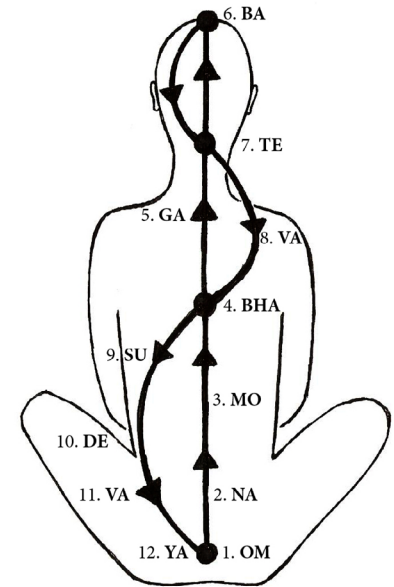
Si fem bé les tècniques acabarem arribant al punt on la respiració es torna cada cop més lleugera i inexistent i apareix la palpitació del cor, la vibració i la respiració cel·lular. Aquest és el sentit del Kriya Ioga!

Així passarem, segons el camí de Patanjali, de l'estat de *pranayama* (respiració) i *dharana* (concentració en els segells o canal central), a *dhyana* (l'atenció i meditació sense objecte) i al *samadhi* (l'entrada als diversos estats de fusió amb l'ànima i l'Esperit).

Quan ens haguem familiaritzat amb el Tribhangamurari podem afegir les síl·labes del Mukta Mantra a cada pas del circuit.

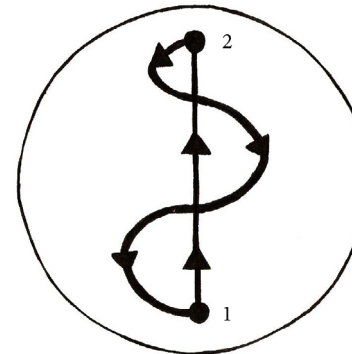
I finalment, una petita tècnica derivada d'aquesta és el *Micro-Tribhanga*. Consisteix en utilitzar el mateix circuit però aplicat individualment a cada segell. Es tracta d'anar passant un per un col·locant a sobre el Tribhanga com si fos una plantilla plana.

TRIBHANGAMURARI KRIYA - MANTRA



MICRO - TRIBHANGA

PART DAVANTERA



PART POSTERIOR

Ens disposem, com amb totes les altres kriyes, i ens concentrem en el muladhara. Anirem des de la part posterior del segell a la part davantera, i després tornarem enrere fent el serpenteig. Podem inhalar mentre anem endavant i exhalar al tornar enrere, i així ho repetirem a cada segell.

Com hem dit, moltes de les tècniques es poden practicar mentre passegem o estem fent altres activitats, sempre i quan no siguin moments de risc, com quan conduïm un vehicle. Les tècniques “ambulants” impliquen que, fem el que fem, mantindrem internament l'energia elevada del primer al setè segell.

Una senzilla pràctica és posar l'atenció en el shushuma. Imaginarem el canal central com un tub daurat ple de llum solar i la corona del setè segell com una bola daurada que ens fa d'antena a les dimensions superiors i ens ajuda a gestionar la nostra activitat exterior.

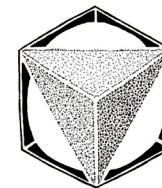
Un altre petit exercici és mantenir l'atenció al bindu i respirar naturalment mentre cantem per dins “sooo” a l'inspirar i “haaam” a l'expirar.

Una vegada haguem connectat amb el cant de l'ànima i l'Esperit, podem procurar estar sempre a prop de la seva senyal guardant l'atenció a l'antakarana. Fins i tot els més aplicats poden plantejar-se fer una sèrie de dotze respiracions Kriya cada hora, que no ens ocuparan més de cinc o sis minuts. Siguem creatius i trobarem per intuïció les maneres més pràctiques, efectives i divertides per mantenir el canal de l'Èter alliberat i en plena circulació. No existeix un mètode general que es pugui aplicar a tothom per igual, així que sentim-nos lliures de crear la nostra rutina personal amb els exercicis que ens siguin més útils. Tampoc es tracta de retirar-se a viure a la muntanya com els antics ioguis i no parar de fer respiracions per il·luminar-se. Aquests temps, per sort, ja han passat! Ara la Llum està per tot arreu i no cal fer cap esforç desmesurat. Només obrir el Cor, estar en Pau i Alegria, i compartir la Gràcia allà on ens porti la vida.

El Kriya Ioga purifica els embolcalls subtils i amb la seva pràctica contínua i correcta podem il·luminar l'ànima en la Llum Daurada. En aquest moment, si ens obrim una mica més, serem permeables a la Llum Adamantina que cremarà i perforarà les capes del cos causal, on s'originen totes les causes i els registres del karma falsificat. La Llum Vibrant anirà penetrant per tots els embolcalls de l'ou de l'ànima fins a netejar totalment els cossos subtils. És només amb l'acció de la Llum Crística que serem alliberats de la il·lusió de l'ànima dual atrapada a la matriu.

A partir d'aquest moment, no ens seran tan necessàries les tècniques que impliquen la direcció voluntària del moviment de l'energia vital i passarem a la simple concentració de l'atenció sobre els punts del Ioga Celestial. Cal que entenguem que la Llum Vibrant és més aviat una ressonància que no un moviment, mentre que l'energia vital sempre implica un desplaçament del prana a través dels nadis. Així podrem començar a distingir clarament entre l'energia vital i la Llum Vibrant. Sovint sentirem les dues alhora, ja que la ressonància vibrant del cos d'Eternitat provoca canvis i ajustaments de l'energia vital quan s'instal·la en certs punts del cos.

L'objectiu final del Kriya Ioga és, com hem dit, connectar amb el cant de l'ànima i l'Esperit i la respiració cel·lular; obrint-nos la porta al silenci interior i a les etapes posteriors de fusió en la Llum Blanca i de dissolució en l'Absolut o Parabrahman.



PART 6
IOGA CELESTIAL:
ENCENDRE EL COS D'ETERNITAT

OBRINT-NOS A LA LLUM VIBRAL: LES CINC CLAUS METATRÒNIQUES I LA NOVA TRI-UNITAT

INTRODUCCIÓ: ELS 7 ARCÀNGELS MAJORS I L'EVOCACIÓ A L'ORDRE DE MELQUISEDEC

Així com el Kriya Ioga permet una neteja i desbloqueig del prana i dels cossos subtils, el Ioga Celestial ens ajuda a integrar directament el cos d'Eternitat i a vestir-nos de Partícules Adamantines. Com més immersos ens trobem en la Llum Vibral, menys necessitat tenim d'utilitzar tècniques per mobilitzar l'energia vital. No obstant, en determinats moments seguirà sent útil elevar i reactivar el Foc de la Terra amb el Kriya Ioga, com per exemple al matí quan ens despertem, quan ens trobem en entorns on l'energia vital està molt desviada, o quan necessitem purificar els cossos subtils i integrar les vibracions fins a la *Corona de Foc del Sacre*.

El Ioga Celestial va ser entregat principalment pels Melquisedecs a través de *Jean-Luc Ayoun*, entre el 2008 i el 2012. És un conjunt d'exercicis i protocols que consisteixen a portar l'atenció, la consciència i l'energia sobre diferents punts que activen el cos d'Eternitat. Allà on portem l'atenció, allà es dirigirà l'energia, i serà suficient entrenar-nos una mica per comprovar la seva efectivitat. Quan ens enfoquem en certs punts notarem com la zona en qüestió s'activa. Sentirem una escalfor particular i la zona en qüestió començarà a vibrar.

Es tracta de conscienciar la Vibració perquè ella mateixa es converteixi en Consciència.

Els punts principals que treballarem són les *Estrelles de Maria* de la Corona del Cap, que representen les 12 funcions del cos d'Eternitat, i les 12 *Portes* situades al cos que són la manifestació d'aquestes funcions en la dimensió on estiguem vibrant. La *Yerushalaim Celestial*, descrita al llibre de la Revelació amb les seves 12 portes, correspon a la nostra pròpia ciutat de Llum, el cos d'Eternitat i, alhora, a l'Embarcació Celestial de Llum amb la que van arribar els Elohim fa 52.000 anys. De fet, els únics que s'han pogut aproximar fins ara a la superfície de la Terra són els Vegalians i els Arcturians de 3a dimensió unificada, que al compartir la vibració de 3a dimensió poden entrar pels portals de l'intraterra. En canvi, la Yerushalaim Celestial, les embarcacions de la Flota d'Eloha Maria i les dels Melquisedecs han arribat a través del Portal Estel·lar del Sol i s'aproximen de mica en mica a la nostra dimensió. Si haguessin aparegut de cop, tot hauria explotat pels aires a causa de la seva enorme vibració!

Per començar, veurem quins són els 7 Arcàngels Majors i quin rol tenen. Podem cridar-los quan ho sentim perquè ens acompanyin en els processos individuals que vivim. Per exemple, podem invocar l'Arcàngel Miquel quan ens trobem en situacions on cal posar ordre i assentar la Llum, o l'Arcàngel Rafael quan hem d'afrontar memòries i curar bloquejos.

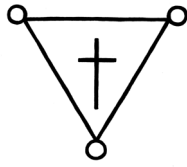
Els segells dels 7 Arcàngels Majors:

Els 7 Arcàngels són Consciències provinents de la 18a dimensió, exceptuant *Metatrón*, que ve de dimensions més altes i properes a la Font. Sostenen fidelment les creacions i les dimensions a fi que sempre s'acompleixi la Voluntat del Pare de Totes les Llums. Quan hi ha una transició dimensional, com és el cas actual de la Terra, participen activament assistint, ordenant i ajudant a materialitzar els nous espais de vida. En la seva dimensió d'origen els Arcàngels tenen un talla incommensurable que es podria assemblar a una nau espacial o a un ocell gegantí quilomètric! Quan es densifiquen a la 5a dimensió expressen un antropomorfisme concret més semblant a les representacions que n'han fet els artistes al llarg de la història, però aquesta no és la seva forma original!

Una vegada transitem de la *base 7* de la 3a dimensió (els set segells de l'ou de l'ànima), a la *base 12* de la 5a dimensió (les dotze funcions del cos d'Eternitat), cinc Arcàngels addicionals s'afegiran als actuals per sostenir la Nova Gaia i les consciències que hi habitaran.

Els segells dels Arcàngels són les matrius inscrites en l'Èter que precedeixen la seva radiació. Per tant, a través dels segells trobarem la forma vibratòria propícia al contacte arcangèlic. No els hem de confondre amb els xacres, encara que com veiem, també són set i cada Arcàngel treballarà específicament en un d'ells. Els podem dibuixar, mirar-los per entrar en contacte amb un dels Arcàngels, col·locar-los sota un cristall o pintar-los al recipient de l'aigua que ens beurem. Deixem-nos inspirar pel seu amor!

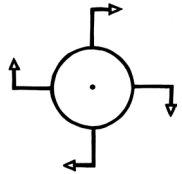
Arcàngel Miquel: “Que la purificació pel Foc sigui feta”



També anomenat Micael, representa l'establiment de la Llum enmig de l'ombra. És el Príncep Regent de les Milícies Celestials que vetlla perquè es respecti l'ordre i la Llum. Anuncia al Crist intern i desconstrueix les

antigues fundacions de vida de les consciències dissociades. És l'essència del Foc revelant-se com Crist-Miquel i un dels elements de la Nova Tri-Unitat: *Crist/Maria/Miquel*. El seu símbol és l'*Espasa de Foc* que esclareix i talla els nusos i els esquemes duals de vida. L'*Espasa de Foc* també representa el Verb i la perforació del pericardi subtil per encendre el Cor Crístic.

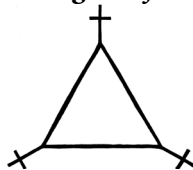
Arcàngel Jofiel: “Que l'alba de la Llum Daurada brilli i il·lumini el teu camí”



És l'Arcàngel de la Llum Daurada i el Coneixement del Cor. La revelació i la conscienciació de la Llum. La seva funció consisteix en revelar els plans dimensionals i permetre la connexió amb l'Àngel Guardià individual i amb el

Pare de Totes les Llums. Acompanya el procés de passar del coneixement mental, limitat i exterior, al Coneixement Il·limitat de la Intel·ligència de la Llum. Dissol les creences que reforcen l'estructura mental i impedeixen l'accés a la Unitat.

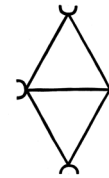
Arcàngel Rafael: “Que l'ànima sigui alliberada de les contingències de la matèria”



És l'Arcàngel del Passatge i de la Curació de les memòries. Ens acompanya en diversos passatges, com el de l'ego al Cor per fer

néixer l'Embrió Crístic; el passatge de la malaltia a la curació per permetre a les consciències deformades recuperar l'harmonia i la divinitat; el moviment de la consciència i l'energia pel Canal de l'Èter entre els *Tres Focs* principals (cap, cor i sacre). En definitiva, el passatge de la por, que paralitza i apaga literalment la Llum, al Goig i la Plenitud.

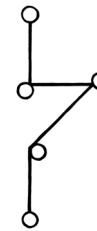
Arcàngel Gabriel: “La Llum i la Veritat són presents en mi”



El que transmet la Bona Notícia. És l'Arcàngel de l'Anunciació, el missatger que comunica la Voluntat del Pare. Gabriel prepara el cor dels homes per viure el Cor de Foc com a fonament de la nova dimensió que arriba. Vetlla el transcurs del temps

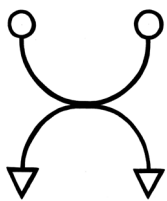
i les èpoques i és el guardià de les memòries que revela i ajuda a transcendir. Adequa el nostre comportament a la vida unitària per estar sempre sota el principi de l'Amor. La Llum Autèntica és Veritat. Sense Veritat no hi ha Unitat ni Eternitat.

Arcàngel Anael: “Que la Joia de la Presència i la Presència de la Joia et siguin revelades”

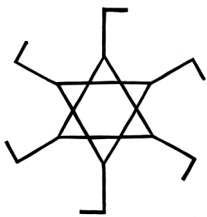


L'Arcàngel de les Relacions Unitàries i de l'Amor. Ambaixador del Conclau Arcangèlic que coordina l'obra del Pare. També se l'anomena Arcàngel de l'Atracció i la Resonància, l'atracció per l'Amor i la Unitat a fi de transcendir la dualitat. Comprèn els mecanismes de la 3a dimensió

dissociada i actua redreçant les relacions que s'allunyen del Cor i la Llibertat. Ajuda a passar de les relacions desequilibrades a les relacions autèntiques de Cor a Cor que alliberen els aferraments, els judicis i el sofriment. Transcendeix el triangle botxí/víctima/salvador.

Arcàngel Uriel: “Jo sóc el que sóc”

L'Arcàngel de la Presència i del Retornament és l'encarregat d'intervenir just abans de Metatrón. Regenta l'esfera electromagnètica i gravitacional dels sistemes solars i permet la reversió de la polaritat de les consciències en els canvis dimensionals. La seva actuació ve precedida per l'Anunci de Maria. El Retornament de la Consciència és un passatge particular d'un espai-temps a un altre, d'una dimensió a una altra, facilitant la Resurrecció en el cos d'Eternitat a través del Cor de Foc i l'Abandó a la Llum.

Arcàngel Metatrón: “Ehieh, Asher, Ehieh, Vehuiah, Vehuiah, Vehuiah”

Príncep dels Arcàngels, Planificador i Originador de la Forma, és el constructor de la nova dimensió de vida. Permet a la geometria i a l'arquitectura dels mons manifestar-se en tots els Universos. És l'Arcàngel més proper al Pare de Totes les

Llums i el Testimoni que guarda intactes els codis de Llum Originals. La seva radiació és l'última a arribar, ja que necessita l'obra base dels altres sis Arcàngels. És l'únic que no té antropomorfisme i es manifesta a la 5a dimensió com un tub de Llum Blanca.

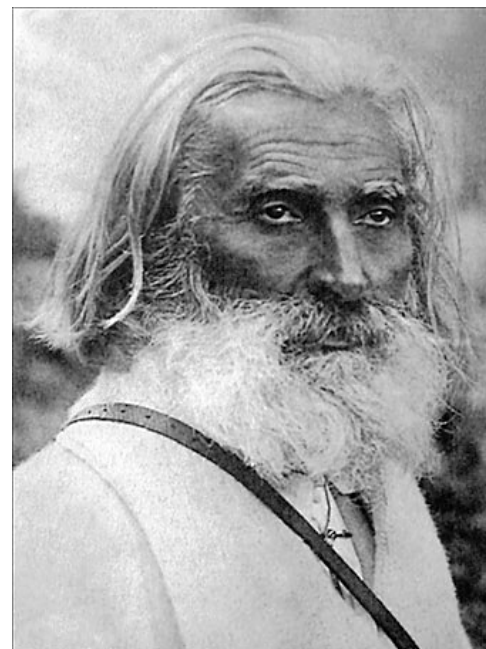
Acostumem-nos a la companyia inestimable dels Arcàngels en aquests moments accelerats de transició. Formen part del nostre ADN i tant sols l'hem de reactivar harmonitzant-nos amb les seves vibracions!

Per iniciar l'entrada a la Llum Vibrat el Comandant dels Mel-

quisedecs, Omraam Mikhaël Aïvanhov, ens va comunicar una evocació que li va transmetre el seu mestre Peter Deunov, la darrera encarnació d'Orionis, el *Gran Melquisedec*.

Podem pronunciar-la en els moments que sigui necessària l'acció de la Llum de Veritat o per rebre la benedicció de l'Ordre de Melquisedec i d'Orionis mateix. Simplement, ens centrarem a la Corona del Cap i del Cor i direm les vegades que sentim:

**ABRAHAM ABRAHAM ABRAHAM - SHADDAÏ SHADDAÏ
SHADDAÏ - OM OM OM - SHADDAÏ EL SHAÏ -
ABRAHAM**

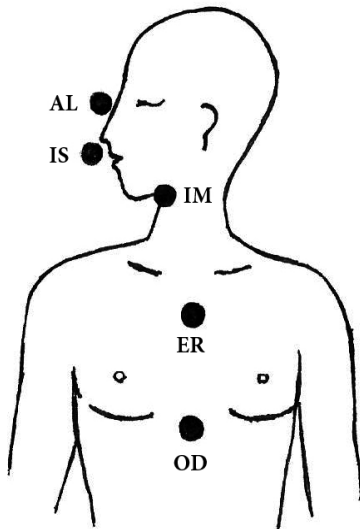


Orionis (Peter Deunov, Beinsa Douno)

LES CINC CLAUS METATRÒNIQUES I LA NOVA TRI-UNITAT

Els cinc nous cossos de la Llum Vibrat corresponen a les *Noves Freqüències* o *Claus Metatròniques* que integrem a la 5a dimensió. Es tracta també de cinc síl·labes sagrades del Llenguatge Vibrat de Llum: *OD, ER, IM, IS, AL*. Els punts d'activació es troben a la línia del canal central, des de la punta de l'estèrnum al nas, i conformen la *Lemniscata Sagrada*: una estructura en forma d'infinít que posa en marxa les noves vibracions i també la Merkabah. Un cop activem el setè segell, hem de tornar avall a la porta estreta per despertar els nous cossos Crítics numerats del vuit al dotze.

LES CINC NOVES FREQUÈNCIES



OD: 8è. “*Cos del naixement de l'Embrió Crístic*”. Es troba entre el tercer i el quart segell, a la punta de l'estèrnum. És la porta estreta que condueix de l'ego al cor.

ER: 9è. “*Cos del Resplendor Diví*”. Es troba a l'eix de l'estèrnum per sobre del quart segell, a l'alçada del manubri o la segona costella. Irradia la Llum de l'Esperit cap a l'interior i cap a l'exterior.

IM: 10è. “*Cos de Comunicació amb la Llum*”. Es troba a mig camí entre la nou del coll i la punta del mentó. Permet la comunicació conscient amb presències d'altres plans dimensionals.

IS: 11è. “*Cos del Verb Creador*”. Es troba justament entre el nas i els llavis. Activa la capacitat de crear la realitat a partir del Verb (paraula).

AL: 12è. “*Cos de l'Androgin Primordial*”. Es troba a la punta del nas, on comença el cartílag. Unifica el principi masculí i femení, recuperant l'androgin original de l'Esperit. Activa el cos callós que uneix els cervells dret i esquerre.

Per activar les Noves Freqüències, cantarem mentalment o vocalitzarem les síl·labes mentre posem l'atenció i la consciència a cada punt. Si us hi heu fixat bé, les cinc síl·labes de les Claus Metatròniques són l'anagrama d'algunes notes musicals. Això no vol dir que cada nota correspongui a una de les Noves Freqüències i que OD hagi de ser un do! Podem crear la melodia que vulguem i cantar-les!

Abans d'explicar la *Nova Tri-Unitat* farem la distinció entre els tres cors que fusionen per ser un de sol en la *Corona Radiant del Cor*.

Primer de tot tenim el cor físic, l'òrgan situat una mica a l'esquerra del pit. Després, el cor energètic, que correspon al quart segell i es troba al centre del pit. Finalment, el Cor Espiritual, que correspon al 9è cos ER situat a sobre del quart segell, des d'on s'irradia el Resplendor de la Llum. És important harmonitzar els tres cors, físic, energètic i Espiritual i, sobretot, mantenir els quatre pilars de la vibració del Cor que són: la *humilitat*, la *simplicitat*, la *transparència* i la *infància*.

La Nova Tri-Unitat és la fusió dels tres cors amb els punts de l'Ànima i l'Esperit. També se l'anomena "*La Nova Eucaristia*" i és el triangle de la Corona Radiant del Cor. Els tres punts del triangle corresponen al quart segell, al punt d'arrelament de l'ànima i al punt d'arrelament de l'Esperit. El punt d'arrelament de l'ànima dins la tradició tibetana s'anomena la *Gota Vermella*, l'àtom germinador de l'ànima que portem de vida en vida. El punt d'arrelament de l'Esperit és la *Gota Blanca* o Guspira de Llum Divina, el sempre etern Atman. Els dos punts despleguen les vibracions de l'ànima i l'Esperit en aquesta dimensió i es troben situats lateralment a l'alçada del Cor Espiritual: el punt de l'Ànima al costat dret i el de l'Esperit a l'esquerra.

L'activació de la Corona Radiant del Cor, sostinguda pels quatre pilars, representa el desplegament de la Unitat fusionant l'ànima i l'Esperit amb el segell del Cor. Quan s'obri sentirem punxades d'agulla o com si ens clavessin un punyal al pit.

1. MARIA. IS-IS . Segell del Cor.

Vinculat a l'11è cos IS
i a l'element *Aigua*.

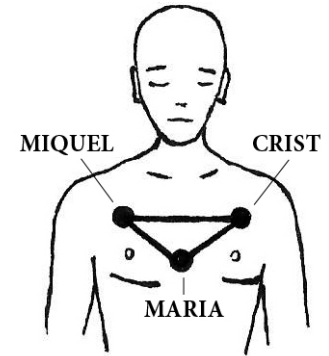
2. CRIST. KI-RIS-TI. Punt

d'arrelament de l'Esperit.
Vinculat al 12è cos AL
i a l'element *Aire*.

3. MIQUEL. MICAEL. Punt

d'arrelament de l'Ànima.
Vinculat al 10è cos IM
i a l'element *Foc*.

LA NOVA TRI-UNITAT



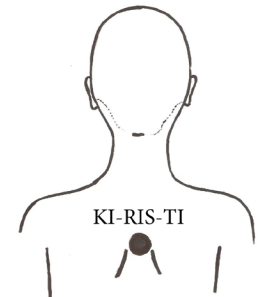
Per activar la Corona Radiant del Cor entrarem en estat de repòs i enfocarem l'atenció i la consciència a sobre dels tres punts. També ens podem ajudar col·locant-hi les mans. Les manifestacions de foc a la zona del pit són múltiples així que estiguem preparats a acollir-les!

D'aquesta manera vivificarem els tres Principis i recuperarem el vincle amb la consciència Trinitària que som: Pare-Mare-Fill, Miquel-Maria-Crist, Creador-Creadora-Criatura.

Eventualment podem afegir el punt *Ki-Ris-Ti*, situat entre els omòplats, a l'inici del recorregut, formant el tetraedre complet de la Corona Radiant. Metatrón perfora el Cor per l'esquena mentre que Miquel ho fa per davant.

Prepareu-vos a demanar el permís d'obres perquè aviat arribaran amb les màquines perforadores!

PUNT KI-RIS-TI



Val a dir que els efectes produïts per la interacció de la Llum Vibrant i els cossos subtils són nombrosos. Poden anar des de canvis sobtats de temperatura corporal a calfreds, dolors o punxades puntuals en zones concretes. Sovint sentirem el batec del cor actuant ens els punts més necessitats del cos, o fins i tot tremolors, sensacions de cremor i canvis de percepció immediats. Els esternuts són habituals en els moments que s'evacuen les energies denses que passen a través del coll, i també ho són els badalls, que faciliten les modificacions de la Consciència.

Tot seguit veurem la Primera Ronda de sis protocols que activen el cos d'Eternitat i unes petites oracions. Després de l'explicació de les Dotze Estrelles de Maria i les Portes, trobareu la Segona Ronda que consta de sis protocols més.

PROTOCOLS: PRIMERA RONDA

1. Passatge de l'ego al Cor:

Fluïdificar les integracions d'energia:

Aquestes postures ens permetran, per la focalització de la consciència i la col·locació de les mans, activar la circulació i la transmutació de les energies acumulades al xacre del fetge i al xacre de la melsa. La melsa, que juga un paper important en la regulació de l'energia, és el lloc de l'atracció gravitacional i electromagnètica on s'amaga *ahriman*. Ahriman és l'energia femenina falsificada que manté la consciència atrapada a la matèria, al cercle del desig i els plaers baixos, impeding a l'ànima trobar la seva Llum. El fetge està lligat especialment a les emocions, a la projecció, a la seducció de l'ànima i representa

la força masculina falsificada. És el lloc on s'amaguen les energies luciferines i el foc de *Prometeu*.

Aquestes dues forces es fan passar pel Crist i intenten evitar l'obertura de la via aèria i cardíaca, el passatge a la dimensió Crística Real. Tots portem de sèrie aquestes dues energies però a poc a poc, sense por ni judici, es dissoldran i permetran l'encesa de la Corona Radiant del Cor.

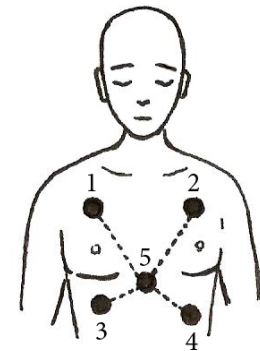
Farem l'exercici asseguts o estirats durant l'estona que sentim.

Primera postura: el palmell de la mà esquerra damunt del xacre de la melsa i el palmell de la mà dreta al punt d'arrelament de l'ànima.

Segona postura: el palmell de la mà esquerra damunt del punt d'arrelament de l'Esperit i el palmell de la mà dreta al xacre del fetge.

PASSATGE DE L'EGO AL COR

1. Punt d'arrelament de l'ànima
2. Punt d'arrelament de l'Esperit
3. Xacre del fetge
4. Xacre de la melsa
5. OD - Porta Estreta



2. Meditació de la Corona Radiant del Cor:

Aquest protocol pot durar entre vint i trenta minuts en els quals portarem l'atenció i l'energia en els punts que formen el tetraedre de la Corona Radiant del Cor. Primer de tot, entrarem en un estat de calma interior, sense emocions ni moviments, com si fóssim la superfície d'un llac. Ens ajudarem amb la respiració sense dirigir-la. La boca lleugerament entreoberta: inspiració, expiració i pausa. La proporció de l'aire que passa pel nas i per la boca s'establirà naturalment. Quan estiguem en el silenci interior portarem l'atenció successiva-ment sobre els punts següents:

1. *Punt Ki-Ris-Ti entre els omòplats.* Al portar la consciència sobre aquesta zona es crearà una lleugera escalfor que augmentarà i omplirà l'interior del pit.
2. *OD 8è cos - Porta Estreta.*
3. *Punt d'arrelament de l'Ànima.* MIQUEL
4. *Punt d'arrelament de l'Esperit.* CRIST
5. *La base del coll on s'ajunten les clavícules.*
6. *Quart segell o cor energètic.* MARIA
Repetirem els passos del primer al sisè i acabarem amb la focalització final.
7. *ER 9è cos.*

Els punts i Portes es poden tancar de nou una vegada tornem a la vida ordinària. Només en la consciència realitzada aquesta activació és permanent i estable! Així que amb una mica de paciència i conservant la Pau en el dia a dia consolidarem les estructures del cos d'Eternitat.

Per simplificar la integració és important que no analitzem ni

portem en excés l'atenció a sobre de les manifestacions que es produeixen. El que ens interessa és l'efecte final sobre la Consciència, ja que les vibracions simplement són fruit de la interacció entre el cos físic i el cos d'Eternitat.

3. Reposar en la Presència – la Presència de l'Eternitat:

Primer entrarem en el silenci i la calma respiratòria. Sortirem de la forma mental i visual respirant amb la boca entreoberta, primer de manera ventral i després cada cop més superficial. A mesura que va desapareixent la respiració portarem la consciència al sisè segell i després al setè. La Vibració anirà guanyant terreny a la respiració i, llavors, enfocarem la Consciència només en la Vibració i farem que s'amplifiqui i s'acceleri. Començarem a sentir el cant de l'Ànima i de l'Esperit a l'alçada del cap i a mesura que ens endinsem en el silenci interior es tornarà més agut. Després, la Vibració es desplaçarà cap avall i portarem la Consciència sobre el Cor per despertar l'Alegria de la Presència Unitària. És important que no forcem els moviments energètics amb la nostra voluntat. Anem-los treballant i la Consciència retrobarà el seu camí cap al Cor en el moment oportú.
Oh la la! La Intel·ligència de la Llum!

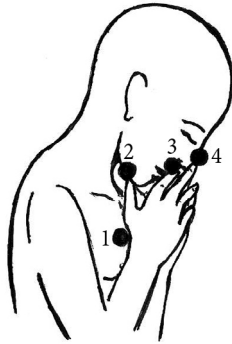
4. Integració de la Nova Tri-Unitat i del cos d'Eternitat:

Amb aquesta posició integrarem les Claus Metatròniques activant la Lemniscata Sagrada i el cos d'Eternitat. Col·locarem els dits de la següent manera: els dos dits grossos al 10è cos, els dos dits índex sobre l'11è cos, els dos dits cor damunt el 12è cos i les puntes dels anulars i menovells juntes. Els dos

canells queden recolzats sobre el 9è cos, els braços enganxats al tronc i el cap lleugerament inclinat. Podem fer-ho asseguts o dempeus durant l'estona que sentim.

INTEGRACIÓ DE LA NOVA TRI-UNITAT

1. ER - 9è. cos
2. IM- MIQUEL
3. IS- MARIA
4. AL- CRIST



5. Respiració del Cor:

Podem passar fàcilment a la respiració cel·lular o del Cor després d'haver fluidificat les energies i activat la Corona Radiant del Cor. Portarem la Consciència sobre el ritme respiratori circulant per la boca i a la vegada sobre el segell del Cor. Al cap d'uns moments el batec del Cor cedirà el lloc a la Respiració del Cor.

6. Fusió de les dues Corones, activació del Foc del Cor:

Aquest protocol ens ajudarà a activar i preparar la Fusió de la Corona del Cap i la Corona del Cor. Permetrà també iniciar els passatges de la gola per fer el *switch* de la Consciència i connectar la nostra 3a dimensió amb la 5a.

1. Corona del Cap:

Per activar la Corona del Cap repetirem interiorment: "OD-ER-IM-IS-AL" les vegades que sentim.

2. Corona del Cor:

Per activar la Corona del Cor repetirem interiorment: "Jo acullo la Llum del Crist en Unitat i Veritat" les vegades que sentim.

3. Connexió de la 3a i la 5a dimensió:

La mà esquerra a sobre del cap amb el palmell i els dits mirant al Cel per rebre la Llum Blava. La mà dreta a sobre el quart segell per acollir la Llum del Cor. Després anirem intercanviant la posició; la mà esquerra baixarà la Llum Blava al cor i la mà dreta pujarà la Llum del Cor a sobre del cap, amb el palmell i els dits mirant al Cel. Podem repetir-ho i intercanviar les mans les vegades que sentim.

4. Foc del Cor:

Finalment activarem el Cor de Foc col·locant les dues mans a cada costat del Cor, al punt de Maria, durant uns minuts. Les posarem obertes en forma de copa amb els dits mirant al Cel i els polzes sota les respectives clavícules, com si aguantéssim una pilota damunt del Cor. Sentirem una calor, un Foc que s'encén, i a la vegada un acontentament i amor creixents. La nostra Essència i tot l'Univers es troben a dins del tetraedre de la Corona Radiant del Cor!

A continuació trobarem un petit conjunt d'oracions que podem recitar en diferents moments per entrar en comunió.

Oració als Elements i a la Natura:

Àngel de la Terra,
 Àngel de l'Aigua
 Àngel de l'Aire
 Àngel del Foc

Jo us estimo, beneïts sigueu, beneïts sigueu, beneïts sigueu!
I a vosaltres gnoms (terra), sílfides (aire), ondines (aigua) i
salamandres (foc), també us estimo molt, beneïts sigueu!

Consagració al Pare Celestial:

Senyor, fes que desaparegui en la teva Eternitat i la teva Im-
mensitat, i que en el meu lloc, Tu et manifestis i habitis en mi:
Com Saviesa a través de la meva Intel·ligència.
Com Amor a través del meu Cor.
Com Poder a través de la meva Voluntat.
Que el teu Regne i la teva Justícia s'instal·lin sobre la Terra!

Misteri d'activació del Cos d'Eternitat:

Zama Zama Ozza Rachama Ozai

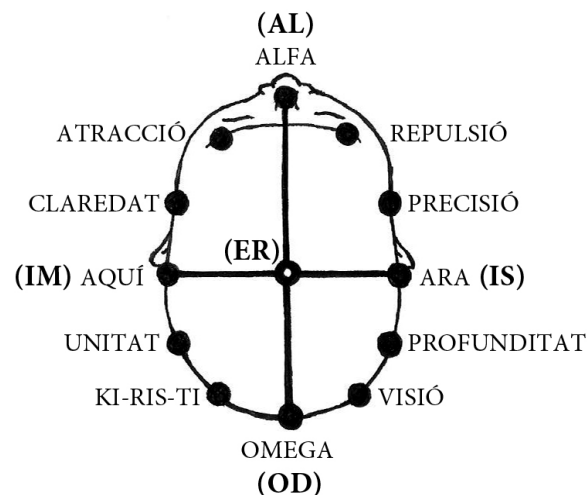
Evocació a la Mare Divina:

Main Mari Marie Marei Eloha Elohim Elohenu
Amen Amen Amen

Invocació al Torrent de Llum:

Miquel, Gabriel i Crist, beneïu-me amb el Torrent de la Llum
Eterna, coroneu d'Estrelles el meu cap i allunyeu-me de l'espiral
descendent de la serp. Per la Glòria del Pare de Totes les Llums!

RECONSTRUINT LA JERUSALEM CELESTIAL: LES DOTZE ESTRELLES DE MARIA I LES PORTES DEL COS D'ETERNITAT

**LES DOTZE ESTRELLES, ELS TRIANGLES DELS
ELEMENTS I LES CREUS MUTABLES****LES 12 ESTRELLES DE MARIA**

Aquestes són les Dotze Estrelles de Maria que formen la Corona del Cap. Les Dotze Estrelles són les funcions del cos d'Eternitat, els dotze brins d'ADN i, a la vegada, representen directament les Elohim i Mestres Genetistes companyes d'Eloha Maria.

Les Dotze Estrelles estan organitzades en quatre triangles que corresponen als quatre Elements, o Hayot Ha Kodesh. El punt central al mig del cap correspon a la vibració ER, la reunificació dels Elements en l'Èter. Com veurem, cada Clau Meta-trònica i cada Porta del cos d'Eternitat correspon a una de les Estrelles. Són punts que tenen una vinculació especial entre si i que emeten vibracions similars amb funcions lleugerament diferents.

L'Estrella Alfa del Triangle de Foc, quan no hem viscut el Retornament del foc luciferí al Foc Crístic, es troba a la mateixa línia central però a on comencen els cabells, formant un triangle amb la punta cap amunt. Aquest és el típic triangle piramidal dels il·luminats amb l'ull que vigila i de les forces luciferines que dominen la societat. Si ho sentim així, podem treballar primer l'Estrella Alfa a l'arrel dels cabells i ja baixarà a l'entrecella quan sigui el nostre moment. Tots estem immersos en aquestes vibracions i el triangle va oscil·lant amunt i avall fins que vivim el Retornament Final i definitiu.

Anem a veure els *Quatre Triangles Elementals*!

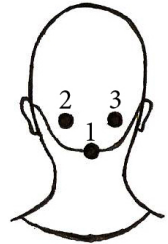
TRIANGLE DEL FOC: Atenció

1. *Alfa (AL)* - El Foc Crístic, la Visió Ètèrica. Substitueix el tercer ull dual per la visió Unitària de Foc.
2. *Repulsió "mal"* - L'impossibilitat d'adherir-se a la dualitat. Ser transparent a la il·lusió.
3. *Atracció "bé"* - De la seducció exterior a l'atracció de la Llum del Cor.



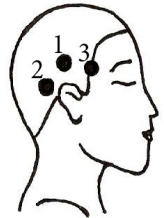
TRIANGLE DE LA TERRA: Intenció

1. *Omega (OD)* - La Nova Fundació, la base, l'Ull del Guerrier.
2. *Ki-Ris-Ti (Amor)* - L'impuls de la Creació Lliure en l'Amor Absolut.
3. *Visió* - La visió de l'Àguila. De la Visió-Atracció a la Visió-Ki-Ris-Ti.



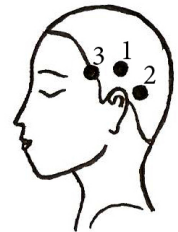
TRIANGLE DE L'AIGUA: Integritat

1. *Ara (IS)* - L'Aigua Viva de l'instant.
2. *Profunditat* - L'humilitat, la fondària i l'expansió infinita de la Presència.
3. *Precisió* - L'acció/percepció exacte, lliure i espontània en la perfecció de la Llum.



TRIANGLE DE L'AIRE: Ètica

1. *Aquí (IM)* - Passatge i comunicació. El Misteri de Glòria.
2. *Unitat* - El Jurament i la Promesa de La Font, Pare de Totes les Llums. "Jo sóc U".
3. *Claredat* - L'autenticitat, la superació de la dualitat per La Llum Autèntica.

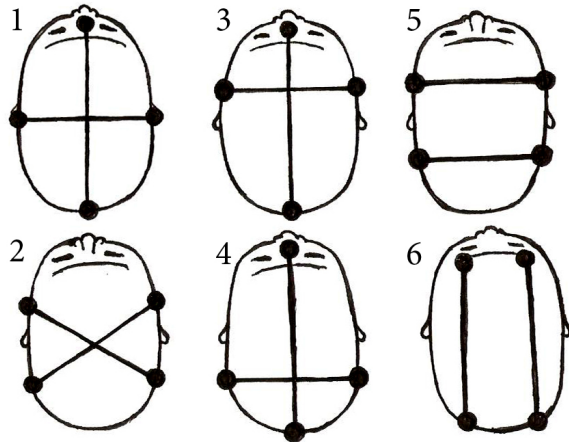


Aquest és el vertader Coronament en la *Reialesa de L'Esperit*! Despertant els Quatre Llinatges Galàctics de les nostres Arrels Dimensionals i de l'Origen Estel·lar. Ningú es podrà enganyar amb la Vibració del Coronament que ens retorna al que Som, a l'Alegria del Cor i a la Residència de Pau Suprema. Podem activar els Triangles Elementals un per un, situant el palmell de la mà o els dits gros, índex i cor a cada Estrella, a uns cinc cm. de distància del Triangle per una millor efecti-

vitat. També ho podem fer directament portant-hi l'atenció. Un altre circuit per treballar la Corona és anar d'AL a OD pel costat esquerre, passant d'Estrella a Estrella amb l'índex esquerre i, després, d'AL a OD per la dreta amb l'índex dret. També podem enllaçar una per una les Estrelles Alfa, Omega, IM i IS amb ER, el punt central.

Ara farem un cop d'ull a les *Creus Mutables*, connexions que podem fer entre les Estrelles per reforçar diversos aspectes de les dotze virtuts. Com abans, ens podem ajudar col·locant els dits o simplement portant-hi la consciència. Ens focalitzarem en els punts de la creu durant l'estona necessària fins que sentim l'activació.

LES CREUS MUTABLES



1. La Creu de la Redempció: És la creu bàsica que ens extreu de l'eix desviat Atracció-Visió que atrapa la consciència en la projecció, per passar a l'eix Alfa-Omega de la rectitud Crística. Són les Estrelles AL-OD i IM-IS.

2. Les Creus Laterals: Activació de les Creus Mutables que re-fan els circuits entre les dotze virtuts. La que veiem dibuixada és Claredat-Profunditat i Unitat-Precisió. Hi ha dues variants més de la Creu Lateral: Claredat-Profunditat i Ki-Ris-Ti-Repulsió, i l'altre Unitat-Precisió i Ki-Ris-Ti-Repulsió. Aquest darrer eix, Ki-Ris-Ti-Repulsió, és el que equilibra per simetria l'eix desviat Atracció-Visió.

3. La Creu Crística Anterior: Permet la penetració del Crist en el Temple i la reunificació dels Tres Focs del cos d'Eternitat. Entre les Estrelles AL-OD i Claredat-Precisió.

4. La Creu Crística Posterior: La Creu de l'Infant Interior i de la Innocència. De l'impuls de l'ànima cap a la personalitat a l'impuls cap a l'Esperit. Entre les Estrelles AL-OD i Unitat-Profunditat.

5. El Cub Metatrònic: Activació de la Consciència Metatrònica entre les Estrelles Claredat-Precisió i Unitat-Profunditat.

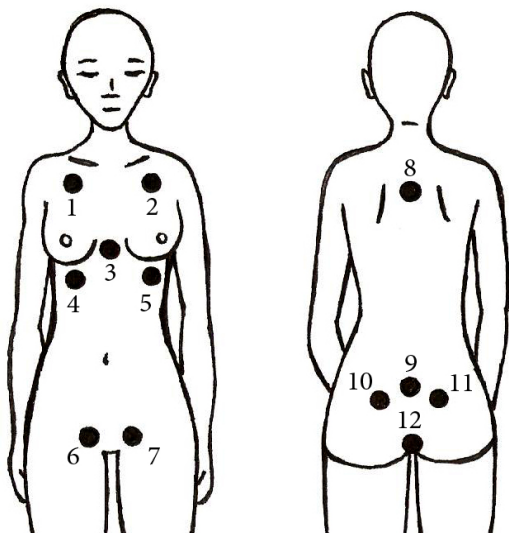
6. L'Últim Retornament: Afavoreix el Retornament, o inversió de la consciència, cap a l'Abandó final a la vibració Crística i a l'Absolut. Entre les Estrelles Atracció-Ki-Ris-Ti i Repulsió-Visió.

LES DOTZE PORTES DEL COS D'ETERNITAT I ELS SENDERS

Si les Estrelles són les dotze funcions del cos d'Eternitat, les Dotze Portes són la manifestació d'aquestes mateixes funcions a la dimensió de vida on estiguem. Cada Estrella està directament vinculada a una de les Portes de la Yerushalaim Celestial. La part lateral dreta del cos d'Eternitat és masculina, el Fill Ardent del Sol, i la part esquerra és femenina, la Filla de l'Aigua.

LES 12 PORTES DEL COS D'ETERNITAT

1. AL
2. Unitat
3. OD
4. Visió
5. Atracció
6. Precisió
7. Profunditat
8. Ki-Ris-Ti
9. Claredat
10. Ara
11. Repulsió
12. Aquí



Els *Senders* són els diferents camins entre les Dotze Portes que reconstrueixen el cos d'Eternitat. Els treballarem enfocant la consciència sobre els dos punts que formen cada Sender, o bé col·locant una mà a cada Porta. Asseguts o estirats deixarem treballar l'energia i la consciència durant l'estona que sentim.

Aquí tenim el llistat dels quinze Senders i les transformacions que provoquen cada un d'ells. El primer i el segon Sender obren el cos d'Eternitat; del tercer al cinquè treballen l'ànima i el costat masculí; del sisè al vuitè treballen l'Esperit i el costat femení; i del novè al quinze encenen la Corona de Foc del Sacre.

1. OD-Aquí:

Passem de la pulsio del desig a la pulsio del Cor. Invertim la circulació de l'energia descendent en una corrent d'alliberació ascendent. Ens permetrà transcendir els aferraments materials. Abans l'ego s'apropiava de tot pel seu benefici i ara el Cor restitueix i s'entrega de manera desinteressada.

2. Ki-Ris-Ti-Claredat:

Passem de la dualitat i el tancament a la Unitat i la Llibertat. La Claredat correspon a una visió panoràmica i integrativa que ens allibera de les lleis conegudes. Ens obre al desconegut que no és aplicable a les lleis que coneixem. S'eleva el Cant de la Unitat i la Reunificació.

3. AL-Visió:

Passatge de l'emoció a la Vibració del Cor. Posa fi a les emocions, a les visions astrals i a les projeccions de l'ego en el futur. El xacre del fetge és el lloc on es troba l'energia luciferina. Obre la Visió Èterica que revela el resplendor interior de la matèria i la Visió del Cor, on tot l'Univers es reconeix com una sola Consciència.

4. Visió-Precisió:

Obre el Coneixement Interior immediat i espontani, posant fi

al coneixement exterior que va acompanyat del desig de comprensió i anàlisi purament mental. Apaga la precisió del foc de l'ego i obre la Precisió del Foc de l'Esperit.

5. AL-Precisió:

Alliberació total del fetge i de l'ànima atrapada a la matèria. Permet passar la porta estreta obrint el passatge del punt OD per entrar a la Consciència Crística. Ancoratge de l'antakarana físic masculí. AL esdevé el Punt de Desplegament de l'Ànima.

6. Unitat-Atracció:

Passem de l'alimentació de la Terra a l'alimentació de l'Esperit. Permet netejar els condicionaments que ens alimenten des de la dualitat. El xacre de la melsa és el lloc on es troba ahriman, lligat a la recerca de causes dins de les lleis conegudes i al manteniment dels plaers. Ens permet superar la robotització de la consciència i els condicionaments lligats a les creences automàtiques de la societat.

7. Atracció-Profunditat:

La melsa també està lligada als aferraments afectius quan els vincles familiars o amorosos es converteixen en vincles de possessió. Ens obre a la Profunditat de la Unitat, permetent una comprensió real i una distanciació dels aferraments col·lectius.

8. Unitat-Profunditat:

El foc d'ahriman de la melsa esdevé el Foc de l'Èter, penetrant l'estructura física i reemplaçant progressivament les forces etèriques de la matrix per les forces de la Llum Vibrant Uni-

tària. Ancoratge de l'antakarana físic femení i connexió entre l'ànima i l'Esperit. Unitat esdevé el Punt de Desplegament de l'Esperit.

9. Unitat-Ara:

Passatge de la maternitat terrestre a la Maternitat Celestial, permetent de reconèixer Eloha Maria com la nostra vertadera Mare. Passem de les lleis de la carn a les Lleis de l'Esperit, posant fi a l'empresonament de la carn que havia estat privada de l'Esperit. Del mental controlat per la personalitat i el plexe solar al Supramental, esborrant el conjunt de falsificacions de les memòries kàrmiques inscrites a l'ADN.

10. Atracció-Ara:

Elevació vibrat femenina. Ressuscitar i Néixer de nou en l'Esperit perforant el segell de la gola. Passatge de l'amor maternal i sexual a l'Amor lliure que no fa diferència entre tota la humanitat. Veure clarament la pròpia feminitat creativa i descobrir el vertader Amor a sí mateix.

11. AL-Repulsió:

Passem dels desitjos i afectes de la personalitat als desitjos de l'ànima. L'única manera de "salvar" l'ànima és viure la *Revelació de la Llum Crística*. L'ànima retroba el seu origen quan es fusiona amb l'Esperit. Estar preparat a perdre-ho tot perquè l'Esperit ocupi el Temple sencer.

12. Visió-Repulsió:

Elevació Vibrant masculina de la personalitat a l'Esperit. Encenent el Foc de la Terra i el Foc del Cor en la humilitat i la simplicitat. Acceptar de no ser res en la il·lusió per ser-ho

tot en la Llum Blanca del Crist. La Innocència i el Poder de l'Amor ens porten més enllà de la desviació de la Llum cap els Mons Lliures.

13. Repulsió-Aquí:

Transcendència del silenci de l'ego gràcies a la Plenitud de la Gràcia. En l'absència de por, podem fer l'arrelament profund del nostre Esperit i establir els Quatre Pilars del Cor.

14. Ara-Aquí:

Del sacre de la il·lusió al sacre Sagrat. Esdevenir en totalitat el Crist dient: “*Jo i el meu Pare som U*”. Desplegament total de l'ànima i l'Esperit, permetent a l'ànima girar-se cap a l'Esperit per esdevenir la manifestació de l'Esperit de Veritat. Ser la Consciència en estat pur, més enllà de l'espai, l'observador i l'observat.

15. Ara-Repulsió:

Gosar respondre a la crida del Crist amb l'Abandó Total aquí i ara. La Corona del Sacre es converteix en el Foc de l'Esperit i del Cor. El Foc de l'Èter i de la Terra reunits en un sol Foc. És l'encarnació final del cos d'Eternitat manifestant la Presència Crística: “*Jo sóc el Camí, la Veritat i la Vida*”

De Porta a Porta i de Sender a Sender, desplegarem el cos d'Eternitat que es superposa damunt de les cobertures subtils. Cal tenir present que tant les Portes Atracció i Visió, lligades a la melsa i al fetge, com l'Estrella Alfa, que restaura el tercer ull dual, són punts extremadament importants on la Llum realitza un treball especial. Al ser les zones que més han patit la falsificació vibratòria notarem una acció més contundent del

Foc Vibrat. No hem de caure en l'error de pensar que són Portes o Estrelles a evitar! Tot el contrari, deixem que s'evacuin les energies limitadores d'aquests punts sense cap aprensió per tal que recuperin la seva funció original.

Ara explicarem la Segona Ronda de protocols!

PROTOCOLS: SEGONA RONDA

1. Extracció de la il·lusió de la personalitat, sortir del tancament del tercer ull luciferí:

Per sortir de la projecció del tercer ull portarem la consciència simultàniament en els quatre punts següents durant dos o tres minuts. A l'Estrella AL i OD de la Corona del Cap, al punt OD de l'estèrnum i al punt AL sobre la punta del nas.

2. Els aferraments col·lectius:

Els aferraments col·lectius estan vinculats a les estructures de l'antic cervell reptilià. Es tracta dels gens reptilians que els dracos van introduir en la seva intervenció genètica i que perduren fins a dia d'avui. Afecten a totes les persones més enllà del que visquem individualment ja que estan inscrits en la nostra espècie, com per exemple l'instint de supervivència. Aquests comportaments dictats pel cervell arcaic escapen al nostre control. Quan no tenim una relació harmoniosa amb els nostres arquetips masculí i femení construïm unes estratègies desharmòniques de reacció que són: la *submissió*, l'*evitació* i la *negociació*. Quan ens trobem en situacions que

despertem l'arquetip desharmònic, repetim sempre de manera inconscient els mateixos esquemes de comportament. Treballant amb les Claus Metatròniques ajudarem a transmutar aquestes reaccions inconscients.

Aferraments materials: 8è cos, OD

Aferraments afectius: 9è cos, ER

Síndrome d'abandó i de pèrdua: 10è cos, IM

Aferraments a nivell global: 11è cos, IS

Pors arquetípiques: 12è cos, AL

3. Fusió de la Corona del Cap i del Cor, l'Obra al Blanc:

Aquest protocol ens permetrà viure la fase final de la Fusió de les dues corones superiors, l'activació de la Lemniscata Sagrada (l'estructura en forma d'infinít que va del punt OD de la porta estreta al punt ER del centre del cap), i el desplegament de la multidimensionalitat.

Ho farem mitjançant cinc posicions del cap sense importar l'ordre o el moment en que ho fem. Asseguts o dempeus, els ulls tancats i la respiració principalment nasal amb la boca entreoberta.

1a Posició: Cap recte sense inclinació.

Fusionarem el punt ER del centre de la Corona del Cap amb el punt ER de la Corona del Cor. Aquest és un dels enllaços principals en la Reunió dels Èters.

2a Posició: Cap inclinat cap endavant.

Fusionarem el Triangle de l'Element Terra darrera del cap amb el punt Ki-Ris-Ti entre els omòplats.

3a Posició: Cap inclinat cap enrere.

Fusionarem el Triangle de l'Element Foc del front amb el punt ER del pit i el punt OD de l'estèrnum.

4a Posició: Cap inclinat a l'esquerra.

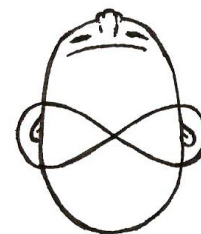
Fusionarem el Triangle de l'Element Aigua, sobre l'orella dreta, amb la Porta AL o punt d'arrelament de l'ànima.

5a Posició: Cap inclinat a la dreta.

Fusionarem el Triangle de l'Element Aire, sobre l'orella esquerra, amb la Porta Unitat o punt d'arrelament de l'Esperit.

La darrera posició és el *Moviment de la Lemniscata* o del símbol de l'Infinít. El cap es mou a partir de l'eix del coll dibuixant un vuit aplanat. Es tracta d'un moviment lent i lleuger sense forçar el coll i és indiferent la direcció per on comencem.

MOVIMENT DE LA LEMNISCATA



Activarem simultàniament els punts OD, ER, Unitat i AL del pit i el punt Ki-Ris-Ti de l'espatlla.

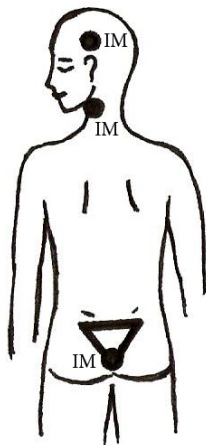
4. Switch de la Consciència:

Facilitarem el Retornament de la consciència fragmentada a la Consciència Unificada.

Per activar l'interruptor posarem l'atenció en els tres punts IM: l'Estrella de la Corona del Cap, l'11è cos, i la Porta de la Corona de Foc del Sacre.

Mantindrem la focalització durant l'estona que sentim fins que notem una activació simultània de les tres zones.

SWITCH DE LA CONSCIÈNCIA



5. Desplegar l'Ona de Vida i el Mantell Blau:

Amb aquestes posicions de mans desplegarem el Mantell Blau de la Gràcia i l'Ona de Vida en el conjunt del cos físic i els cossos subtils. Farem el protocol estirats durant uns deu minuts per cada postura.

1. La mà dreta a la Porta Precisió i l'esquerra a la Porta Profunditat.
2. La mà dreta a la Porta Visió i l'esquerra a la Porta Atracció.
3. La mà dreta a la Porta AL i l'esquerra a la Porta Unitat.

6. Expansió del cos d'Eternitat:

Afavorirem l'expansió de la consciència posant en marxa les Estructures Vibrals i facilitant l'entrada a la Residència de Pau Suprema, Shantinilaya. Focalitzarem l'atenció durant tres etapes successives:

1. Les Estrelles AL i OD de la Corona del Cap.
2. Les Estrelles Aquí i Ara de la Corona del Cap.
3. A sota dels peus.

Bon viatge cap a la Presència Infinita i l'Absolut!

L'ENCESA FINAL DE LA MERKABAH

Com hem vist, disposem de tot un gran arsenal de Portes i Estrelles per on s'instal·la la Llum Vibral! Simplement, amb l'abandó, l'acolliment a partir del silenci interior i l'enfocament de la Consciència, activarem les Noves Freqüències del cos d'Eternitat.

La Llum Blava de l'Esperit Sant començarà penetrant per la Corona del Cap, obrint-nos al primer contacte amb el Supramental i el cant de l'ànima i l'Esperit. En aquest moment, ens tocarà deixar baixar la Llum cap a la Corona del Cor i més tard fins a la Corona de Foc del Sacre. Si aturem el procés a la Corona del Cap viurem certament alguns aspectes de la Llum Vibral, però no aconseguirem viure la Unitat ni obrir la Corona Radiant del Cor, l'única porta que permet sortir de la dualitat.

Així va ser dit pel Crist, com es conserva a l'evangelí de Mateu 22,14:

“Perquè molts són cridats, però pocs són escollits.”

Els cridats són aquells que reben la Llum al seu cap però que són incapaços de fer-la baixar al Cor i, per tant, la personalitat se n'acaba apropiant. Els escollits són aquells que, abandonant tot control de l'ego, deixen baixar la Llum fins al Cor i al Sacre, ressuscitant la carn en el Foc del Crist.

Com es diu a la paràbola del *Banquet de Noces*, el rei va veure que el convidat no portava el vestit de casament, el cos d'Eternitat, i el va haver de fer fora del convit.

Es tracta del Banquet de Noces del Matrimoni entre home/dona i Esperit. Són també les Noces de Crist (Ki-Ris-Ti, el Fill del Foc) i Maria (Is-Is, la Filla de l'Aigua), realitzant la fusió interior de les dues polaritats, el propi Androgin Primordial que dissol les darreres traces de dualitat.

Tots aquests processos no tenen perquè seguir un ordre concret ja que hi ha nombroses capes de l'ànima i Noves Freqüències de l'Esperit que a poc a poc es van estabilitzant i harmonitzant entre elles. Això sí, l'objectiu final del Ioga Celestial és permetre a la Llum Vibrant baixar fins a la Corona de Foc del Sacre i encendre els Tres Focs del cos d'Eternitat que són:

- **La Corona de Dotze Estrelles del Cap**

- **La Corona Radiant del Cor** (Formada per la Nova Tri-Unitat i la porta Ki-Ris-Ti)

- **La Corona de Foc del Sacre** (Formada per les portes Ara, Claredat, Aquí, Repulsió)

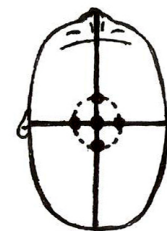
Una vegada el shushuma estigui del tot perforat per la Llum Vibrant i entapissat de Partícules Adamantines, es convertirà en el Canal de l'Èter i podrem passar a l'encesa final del cos Crístic, el *Vestit Blanc Sense Costures*. L'Ona de Vida pujarà per les cames i quan ja no trobi resistències en els tres primers segells s'expandirà per tot el cos fins arribar a les mans. En aquest moment experimentarem sensacions particulars a les extremitats, que es veuran saturades de Llum i Foc, a la vegada que l'energia vital serà netejada, transformada i elevada per l'acció de l'Ona de Vida.

Llavors, la Kundalini Adamantina purificarà la nostra matèria a nivell cel·lular, i la Corona de Foc del Sacre transformarà la química del cos físic a nivell de l'ADN, fusionant el Foc de la Terra i el Foc del Cel. Ens podem imaginar la Kundalini Adamantina com una serp, però aquest cop molt més gruixuda, plena de Llum Vibrant i recoberta de plomes que s'encarrega de convertir el cos físic en una foguera Crística!

Ens revestirem també del *Mantell Blau de la Gràcia*. Mantell atribuït tant a Eloha Maria, com a l'Arcàngel Miquel o al Buda. El Mantell Blau ens recobreix el cap i les espatlles, instal·lant-nos en la Presència, la Pau i l'Amor Diví, emportant-se tot l'efímer i fent-nos entrar en la Gràcia de l'Esperit.

Els Quatre Elements de la Corona del Cap també es reuniran al punt ER central, realitzant en no-saltres mateixos la *Fusió dels Quatre Vivents* i l'aparició del Nou Èter de 5a dimensió. La fusió dels Elements crea la *Petita Corona* del Cap que rodeja el punt ER i encén a la vega-

LA PETITA CORONA



da el 13è cos, situat uns cinquanta centímetres per sobre del cap. Quan s'activen totalment el punt ER del Cap i el del Cor es produeix la fusió final entre els dos focs superiors.

El 13è cos es coneix amb el nom de la *Font de Cristall*. Es troba aproximadament a l'alçada on ens arriba la mà quan aixequem el braç per sobre del cap. És com el bindu, però en una octava superior. Si el setè segell era la sortida de la base set cap a l'Embrió Crístic del 8è cos, la Font de Cristall és la sortida de la base dotze cap a l'Absolut i la Llibertat Crística en tota dimensió possible.

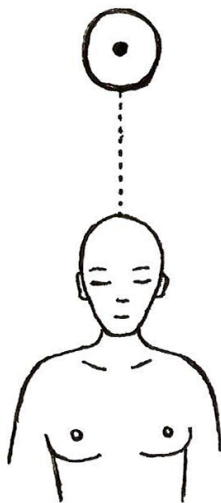
Tal com els apòstols de Jesús, que eren dotze i el Crist era el tretzè, l'encarregat d'obrir la porta per tothom!

Quan accedim a la vibració del 13è cos, es desperta també el centre que es troba just a sota dels peus i s'encén en totalitat

la Merkabah, el *Vehicle de Foc de les Rodes entre les Rodes* que ens permet viatjar lliurement pels mons multidimensionals. Sentirem una espècie d'esferes que comencen a girar al voltant nostre i en aquest moment haurem realitzat la Fusió amb l'Esperit i la nostra Ascensió Individual. La pell es tornarà fina com la seda i una circulació particular de la sang envairà les mans, on per moments apareixeran uns puntets daurats, com si fossin de purpurina, que signen l'espiritualització de la matèria.

L'activació del cos Crístic serà una realitat i viurem en aquest

EL 13È COS



món encarnant la Vibració de la Llum Autèntica. Això no vol dir que pel fet d'encendre la Merkabah podrem viatjar directament per tot l'Univers! En alguns casos molt concrets es viurà aquesta experiència i en d'altres serà millor mantenir la vibració aquí a la nostra dimensió. Sinó, més d'un hagués marxat abans d'hora!

Ara el que ens toca és instal·lar la vibració de la Llum Autèntica a la Terra i connectar la nostra Merkabah Individual a la Merkabah Interdimensional Col·lectiva per sumar-nos al procés de l'Ascensió de la Mare Gaia.

En aquest instant serem Lliures i el Crist mateix ens dirà: "*Estima i fes el que et plagui*". Doncs qualsevol acció que fem des del Cor de Foc del Crist només farà que amplificar, propagar, i contagiar l'Amor.

Ara que ja estem plens de Partícules Adamantines, acabarem aquesta part amb el conjunt de les Claus Metatròniques que podem cantar i repetir per connectar-nos amb la Llum Vibrat, la Yerushalaim Celestial i la Merkabah Individual i Col·lectiva:

OD-ER-IM-IS-AL-ELOHIM-NEPHILIM

Amb la Nova Eucaristia, que és la Nova Tri-Unitat del Cor, amb la Presència de Ki-Ris-Ti, el Fill Ardent del Sol i l'Omnipresència del Pare de Totes les Llums, que el Jurament i la Promesa siguin realitzats!



PART 7

EL FOC D'AMOR ABSOLUT:

*EL COMENÇAMENT DE
LA VERTADERA VIDA*

*Només el coneixement espontani del Cor i la pròpia
Corona Radiant del Cor és capaç de portar-nos
més enllà de la matriu falsificada.*

*Al Foc d'Amor Absolut tant li fa la il·lusió de la
3a dimensió dissociada o els Mons de Llum més elevats.
Està més enllà de les formes i de l'aparença de la dualitat,
dels rics i pobres, dels bondadosos i els malvats.
És l'Amor que omple tota la creació allà on sigui.*

LA LLIBERTAT ABSOLUTA EN CRIST: L'OCELL KALAHAMSA AIXECA EL VOL!

LA DEVOCIÓ I L'INFANT

El silenci interior obre les portes a la Revelació. Quan el Temple torna a ser un, amb un sol Rei que dirigeix des del Cor, entrem de cap a peus al Foc que tot ho consumeix. Crema cada cop més intensament i no deixa cap rastre del que havíem cregut ser. Ens descobrim de nou, desconeguts i, alhora, amb una sensació peculiar de familiaritat. El Foc d'Amor Absolut tan sols conserva el que val la pena conservar i el que mai pot ser cremat, el cos d'Eternitat, l'Essència Pura de Llum que som.

El despertar del Crist ens obre el Cor a la vertadera devoció, la més bàsica i Universal: un Amor i Devoció per a tota la humanitat. Una devoció que crucifica les divisions i els gustos i disgustos de la persona.

Com podem tenir vertadera devoció si només la privilegiem a cert país, a certa cultura o religió? Com pot ser real la devoció del discurs institucionalitzat de les religions que ens anima a ajudar als pobres només amb bens materials sense una compassió viva i directa? Tan sols serveix per dissimular el sentiment de culpa provocat pel fet de no estar oberts de veritat als nostres germans. Fins i tot els que adoren cantant a Krishna o a Sant Antoni, és que encara guarden un petit ego ben dissimulat que se sent orgullós i diferent?

La vertadera devoció no es basa en donar diners, ni tan sols en cantar mantres a *Ganesha*. La vertadera devoció és la donació de si mateix, de la Llum que som! És una devoció de 24 hores i 7 dies a la setmana deixant anar la fragància i la Llum de l'Esperit per allà on passem sense cap voluntat personal. O és que després d'estar dues hores cantant i adorant ens apropiarem de la pau i la relaxació i seguirem amb les nostres muralles individuals? És fàcil cantar mantres a grans herois com Rama, però li cantarem també a l'àvia que passa en aquell moment pel carrer? Tots som el mateix Esperit! Sense adonar-nos-en, podem caure en esquemes de l'ego espiritual en els que busquem unir-nos a la Llum però realment ens allunyem de les persones i de la vertadera devoció Cristica. Si diem que estimem al Pare però neguem el mateix amor a qualsevol, ens haurem de replantejar l'origen d'aquest amor! Hem de parar atenció a aquestes subtilitats que ens poden crear un sentiment amagat d'orgull i superioritat. Com deia el Crist a l'evangeli de Mateu 25,40:

"Tot allò que fèieu a un d'aquests germans meus més petits, a mi m'ho fèieu."

La vertadera devoció fa desaparèixer l'ego, reduint-nos a un "no res" i ens restaura a la totalitat de la Vida! Aquest és el sentit de la humilitat i la simplicitat: ser res en la personalitat per ser-ho tot en la Llum. Llavors sí, el Silenci interior, la Pau i el cant de l'Esperit seran aquí en fraccions de segon cada instant que ens recollim en el Cor.

Amb l'espontaneïtat i la innocència d'un infant, reviuem la sensació d'estar totalment oberts de bat a bat, veient cada cosa com si fos la primera vegada! El naixement de l'Embrió Cris-

tic dissol els vels mentals que ens impedièien comunicar-nos directament amb la resta de la creació: els prejudicis, les idees preestablertes i les imatges mentals de com han de ser o no ser les coses. La lògica del mental és escombrada per la lògica de l'Amor, que tot ho reconcilia, reconeixent-se arreu com la Consciència Única!

En aquest sentit, el Crist ens parlava de tornar-nos com infants. No un infant immadur, capritxós o impacient, sinó l'infant innocent que confia en el seu Pare Celestial, que es sorprèn constantment de les meravelles de la Vida, que viu el Present i no perd les ganes d'aprendre i de descobrir. Aquesta porta de la infància és la que ha quedat escrita a l'evangeli de Marc 10,15:

"Deixeu que els infants vinguin a mi, no els ho prohibiu, que el Regne de Déu és dels qui són com ells. Us asseguro que qui no rebí el Regne de Déu com un infant, no hi entrarà pas."

Com podrem entrar als Regnes de Llum amb el nostre ego d'adult que pesa pel cap baix unes tres mil tones? Realment l'haurem d'alleugerir traient-nos de sobre totes les capes superflues de la importància personal i tornar a la Gràcia sincera, humil i simple de l'infant interior. Només així podrem fer que el nostre Amor torni a ser Pur, Desinteressat i Innocent. I és que l'amor que manifestem a l'exterior sovint no és més que un pàl·lid reflex de l'Amor que realment som. El fet d'expressar-nos a partir de la nostra visió limitada, ja sigui en la relació de parella, les amistats o qualsevol tipus d'art, condiciona enormement l'Amor que som per naturalesa. Per això, com més deixem a la Intel·ligència de la Llum actuar a través nostre, més Pur, Genuí i Autèntic serà l'Amor que viurem.

Sovint busquem a l'exterior tot tipus de calmants i substituïts temporals perquè creiem que és difícil abandonar-nos a la Llum i deixar les armes de la personalitat. Pensem acostar-nos a l'Amor, però l'espiral exterior s'acaba i ens demostra que encara estàvem perseguint un miratge. Si som capaços d'entrar primer de tot en l'Amor i l'Essència Crística que bateja al nostre Cor, la resta de la vida arribarà per si sola. Ja sigui la casa, el menjar, les relacions, la feina o els entreteniments, ho viurem com una extensió més del nostre Amor, sense dependre ni projectar a l'exterior una felicitat imaginada. La felicitat de les coses externes sempre és relativa i tard o d'hora s'acaba. Per això, hem de viure els moments bons i els dolents amb el mateix Amor i col·locar la nostra felicitat en la *Roca del Crist*. Aquesta és la Llibertat de viure en el món, però estan alhora totalment ancorats en la Presència Eterna. Com diu a l'evangelí de Lluc 12,29:

“No busqueu, doncs, què menjareu o què beureu, ni en passeu ànsia. Això, tots els pagans ho busquen amb neguit, però el vostre Pare ja sap prou que en teniu necessitat. Vosaltres, busqueu més aviat el seu Regne, i això us ho donarà de més a més.”

L'ABANDÓ DE LA PERSONALITAT I DE L'EGO ESPIRITUAL: ELS ÚLTIMS PASSATGES I LES LLENGÜES DE FOC

L'abandó de la personalitat significa que transcendim la persona, però deixem que visqui el que ha de viure tot instal·lant-nos en la Llum del Crist. Si fugim, neguem, i evitem les coses que han de passar, ben segur que entrarem en ener-

gies invertides de resistència i rebuig!
L'abandó de la personalitat no vol dir que ja no cuidem la persona que som, al contrari, ens permet viure en aquest món des de la màxima Llibertat i conformitat amb la Intel·ligència de la Llum. És l'abandó de la por, de la voluntat de controlar, de dirigir i assegurar la vida amb els mitjans de l'ego. L'abandó ens allibera per viure el que som, tant a la Terra com al Cel, des de l'Amor i la Gràcia. Llavors deixarem que passi el que hagi de passar i seguirem avançant per les línies de menor resistència.

L'ego espiritual es basa en l'orgull i el fet de creure's arribat a un cert grau d'il·luminació. Es sustenta per la identificació mental-emocional de l'ego amb coneixements exteriors esotèrics, religiosos o “espirituals”. La personalitat s'acaba apropiant dels ensenyaments exteriors per fer-se una màscara i donar una imatge totalment programada i idealitzada d'ella mateixa. Les persones amb dificultats de trobar el seu centre i d'acontentar-se amb l'Amor que són acaben sent les més vulnerables a caure en aquests paranys, sovint manipulades pels arconts. Això és ben diferent que obrir el coneixement interior del Cor! Aleshores la personalitat no s'apropia de la Llum sinó que la dóna en abundància. Mai ens podrem enganyar amb la Llum Autèntica ja que ella és l'Amor que restitueix la Pau del Cor. Tot altre joc anomenat “espiritual” augmentarà el desig extern, l'ansietat i el control des del tercer ull.

I és que quan l'ego espiritual agafa el paper de salvador, es produeixen efectes molt nefastos, tant per la persona com pels qui han de suportar els seus discursos. No hi ha res més inútil que intentar convèncer, mitjançant arguments mentals, a qui no vol escoltar. Els que volen fer el bé i canviar el món des de

l'ego espiritual es converteixen moltes vegades en l'antítesi mateixa de l'Amor. No s'adonen que estan alimentant la separació i reforçant el seu ego que es creu il·luminat per saber quatre coses més que els altres aparentment no saben.

L'única manera de causar un impacte real es troba més enllà de les paraules estèrils, és a dir, en l'exemple i la Vibració d'Amor. Quan esdevenim receptacles de la Llum i fem resplendir l'Amor des de dins del Cor, tant les persones que ens envolten com les situacions que vivim canvien directament sense cap voluntat per part nostra. Així és com deixarem actuar l'Esperit Sant directament a través de la Vibració.

La Llum Autèntica no força ni dona la tabarra a ningú!

En el moment que ens desfem del control de la personalitat i de l'ego espiritual haurem de travessar les darreres tanques que ens impedeixen fusionar amb l'Esperit. Per arribar a la Font de Cristall hi ha dos “*guardians*” que cal superar.

El primer el trobem en el passatge de l'ego al Cor, que té lloc al punt OD de la porta estreta i representa el naixement de l'Embrió Crístic. És la resistència que intentarà evitar que les energies del fete i la melsa puguin transmutar-se i pujar fins a la Corona Radiant del Cor. El segon guardià el trobarem en el moment que la Consciència estigui llesta per activar el 13è cos. Aquesta resistència intentarà atemorir-nos per no creuar a l'altre costat desconegut del riu quan, en realitat, al creuar el portal ens trobarem amb l'Essència que som. Per superar l'últim guardià hem de transcendir l'aferrament a la Consciència i a la pròpia desaparició, i així penetrar a les esferes de l'Absolut. Trobarem els guardians cada vegada que fem un salt de sistema, dels 7 segells al 8è cos, i de les 12 Funcions del cos d'Eternitat al 13è cos.

Entre els dos guardians trobem els *Tres Passatges de la Gola*. I és que la Llum Autèntica sempre fa passar les coses de tres en tres! Aquesta és la realitat concreta i objectiva dels desplegaments i les manifestacions de la Llum en totes les consciències i dimensions. La Trinitat en plena acció!

La gola és el lloc on es materialitzen els bloquejos cada cop que patim una pèrdua en aquest món. Quan toca acomiadar-nos de certes relacions, situacions de vida, o aferraments interiors, la gola s'encarrega de manifestar aquests canvis.

Així doncs, els Passatges de la Gola són crucials en el procés de reconexió amb l'Esperit. L'Arcàngel Uriel és l'especialista en ajudar-nos a realitzar aquests passatges que impliquen un retornament i inversió de la consciència.

El coll és el pont que uneix la Corona de Dotze Estrelles amb la Corona Radiant del Cor i està implicat en la majoria de transformacions que es produeixen en aquests dos Focs del cos d'Eternitat. El primer passatge correspon a l'acció directa de l'Arcàngel Uriel que impulsa l'inici del retornament de la consciència cap a l'interior. El segon correspon al primer guardià, el passatge de l'ego al cor. Sentirem com al mateix moment que s'allibera el plexe solar també s'allibera el coll. El tercer passatge es produeix quan la porta Ki-Ris-Ti entre els omòplats i el segell del cor, o punt de Maria, s'unifiquen, creant el tetraedre de la Corona del Cor. En aquest moment també es desplega l'antakarana i el Canal Marial superant el darrer Passatge de la Gola.

La majoria de processos tenen la seva clau a la zona del coll, per aquest motiu s'ha insistit en el fet de deixar la boca entreoberta quan fem els exercicis i protocols. Antigament a l'època d'Egipte, i també a la de l'Atlàntida i Lemuria, es practicava el ritual de l'obertura de la boca, que permetia el retorn

de l'ànima cap a les Residències Eternes i la seva dissolució en l'Esperit. La boca oberta destensa el diafragma i obre la porta de la cripta i la zona visceral, activant particularment el Triangle de l'Aire i el Canal Marial.

A més a més, a la gola és troba el punt IM, l'11è cos, el lloc de les Revelacions i de la Comunicació amb les Esferes Multi-dimensionals. També està relacionat amb l'Arcàngel Miquel (*Micael, IM-AL*), l'espai d'unió entre l'Aire del Misteri i el Foc del Crist.

Normalment l'11è cos del Verb Diví és el darrer en activar-se totalment, perquè sinó, imagineu-vos quin desastre seria si amb tot el desordre i les confusions que portem a sobre tinguéssim el poder del Verb Creador! Per sort, la Intel·ligència de la Llum ha tingut en compte que encara se'ns escapen algunes barbaritats i coses que per cap motiu voldríem manifestar.

Quan hem superat els Tres Passatges de la Gola, i la Corona del Cap i del Cor estan totalment unides, s'encenen les *Llengües de Foc*. Aquestes Llengües corresponen al *Sagrat Cor de Jesús*, el Cor de Foc, que hem vist molts cops dibuixat amb unes flamerades que apareixen a la part superior. En realitat són unes flames que pugen des de la Corona Radiant del Cor, passen per davant del coll i arriben fins a la punta del nas. Quan cremin, notarem com si algú ens passés un encenedor per davant la cara!

Les Llengües de Foc són pràcticament físiques i, encara que no les veiem, marquen l'activació final del Cos d'Eternitat. Encenen el Temple en el Foc de la Resurrecció i la Vida Eterna i ens fan viure l'Amor Crístic i la Compassió Divina de manera Total, Intensa i Brutal.

KALAHAMSA: L'ABSOLUT PARABRAHMAN

L'Absolut és la base de la manifestació en tots els Super-Universos. És la Llum Negra que dona naixement a la Llum Blanca. Està més enllà de la consciència i alhora sosté totes les consciències. Està més enllà de les dimensions i a la vegada és el suport de tota dimensió de Vida. És l'Amor Absolut que travessa les formes, els espais, els temps i les aparences. És l'ocell Kalahamsa volant lliure per les Aigües Manifestades i les Aigües Primordials del Parabrahman!

La Llum Negra de l'Absolut també es reconeix amb un color blau marí profund. És la Llum que s'ha manifestat al voltant de grans ànimes com el Crist o Krishna, expressions de la manifestació del Foc d'Amor Absolut i la Gràcia Divina.

Hi ha un principi anomenat *similinum* que es troba a totes les dimensions. Des dels plans més elevats i pròxims a la Font, com la 24a dimensió, fins als plans més densos i allunyats com el nostre, existeix una continuïtat i una simultaneïtat Vibratòria i de Consciència. D'aquesta manera, existeixen en els diversos regnes de la Terra similituds i ressonàncies particulars que permeten remuntar fins als Quatre Vivents al voltant del Pare, els Hayot Ha Kodesh. Tota la creació és Una! Fins i tot en la dissociació provocada a la 3a dimensió de la Terra, el *similinum* segueix estant present i, des d'on estem ara, podem connectar i vibrar en tots els plans dimensionals.

L'Absolut és la Llibertat de la Consciència de perdre tota identificació amb una forma o amb una dimensió, i a la vegada, jugar al joc de la Vida amb la implicació màxima. Un dels errors més comuns en els buscadors de l'Absolut és la desper-

sonalització, que consisteix en pensar que negant el nostre ego i actuant com si no existís és la manera d'alliberar-se'n. De cap manera! Això condueix a actituds totalment inverses a la Llum, on fem veure que estem desaferrats de la personalitat quan en realitat hem creat simplement una nova careta que s'amaga darrera l'orgull de creure's alliberat. Com veiem, tots els enganys són a causa del mental-emocional que creu haver arribat a algun punt quan encara es troba plenament inscrit en l'ego i la personalitat, sense haver passat pels processos vibratoris corresponents. I és que l'Absolut no es pot buscar, has de deixar que et trobi!

L'*Advaita Vedanta* és la tradició no dual de l'Índia que afirma sense embuts la Unitat entre l'Atman i Brahman. En aquesta corrent filosòfica, que més aviat és una experiència directa, trobem una de les vies més concretes i senzilles de fusió amb l'Esperit i l'Absolut. No dualitat és l'experiència de que no hi ha separació entre el subjecte i l'objecte, entre el "jo" i la resta de l'Univers, entre el "jo" i el Pare.

Un dels representants més importants de l'Advaita va ser *Ramana Maharshi*, el savi d'Arunachala. La seva vida va ser un exemple de simplicitat i és considerat com un dels canals purs de la Gràcia Divina. El seu deixeble *Papaji* va ser el mestre de *Mooji*, el missatger de l'Advaita Zen. *Mooji*, d'origen jamaicà, viu actualment a Portugal i viatja pel món oferint els seus *satsangs*, que són trobades amb la Veritat on ell va respondre les preguntes del públic.

És un dels exemples vius més autèntics d'aquesta tradició.

En les seves paraules:

"És la ment condicionada la que diu: estic perdut. Deixa a la ment perdre's. Perd la teva ment. Perd la ment a l'interior del Cor."

"Qui és lliure de totes i cada una de les intencions, fins i tot de la intenció de ser lliure, certament és lliure."

"Només quan l'ego mori a mans del Foc Blanc de la visió pura, la Llum serà alliberada, la Llum que il·lumina el món sencer."

Aquest és el *camí directe*:

Primer, la fusió de les dues polaritats en l'Androgin Primordial.

Després, l'encesa de l'Atman, l'Esperit Individual que fusiona amb l'Esperit de tota la Creació, Brahman.

Finalment, la descoberta del Foc d'Amor Absolut i la dissolució en el Parabrahman.

Tota recerca queda aturada, tot dubte queda esclarit, tota diferència queda esborrada. Les creences, els conceptes i les projeccions són escombrades per la Veritat Pura i Directa.

L'exemple, si podem dir, més potent i radical de l'Advaita i el Jnana Ioga, el Ioga del Coneixement, és *Sri Nisargadatta Maharaj*. Va ser un místic indi excepcional i un humil venedor de cigarrets *bidi* a Bombai, on va passar cinquanta anys compartint els seus ensenyaments. En la línia de l'Advaita Vedanta no trobarem ningú tan fogós i imparable! Ho podem comprovar en les següents cites on Nisargadatta parla d'ell mateix:

"L'experiència de la Consciència dura mentre hi hagi vida, però jo sóc Etern. No obstant, haig de descriure el meu estat en

relació a alguna cosa. El no manifestat es fa manifest amb el sentiment de “jo sóc”. En la presó d'aquest concepte he passat vuitanta-un anys. No hi ha res semblant a jo percebent la Consciència, o que la Consciència hem conegui a mi. Això tan sols són idees. La Consciència és només un concepte. Tots els conceptes estan lligats al temps. El meu estat imperible està lliure de desitjos i més enllà del pensament. El concepte “jo sóc” es va presentar inesperadament i amb ell va arribar el món. Un rei va somiar durant cinc minuts que era un captaire vagabundejant durant cent anys! Quan va despertar, era el mateix rei de sempre. El somni “jo sóc” és quelcom de momentani. En aquest somni, alguns em veneren i d'altres em donen puntades de peu. Això no m'afecta en absolut. Jo sóc perfecte sempre.”

“No sóc un home, no sóc una dona. Tampoc un sant o un déu. No sóc el cos, no sóc la ment. No sóc una persona de cap mena. Ni tan sols el “jo” o l'ànima, però molt més profund que un forat negre. No sóc res, no sóc res però ho sóc tot! Perquè tot és res, i res és tot!”

“No hi ha personalitat, i per tant, tampoc hi ha la pregunta del naixement, la vida o la mort. El que queda és només la Consciència sense nom ni forma.”

“L'Absolut és sense qualitat i està més enllà de la Consciència”

EL FOC D'AMOR QUE TOT HO CREMA: “HE VINGUT A CALAR FOC A LA TERRA”

LA REUNIFICACIÓ DELS ARCONTS I DELS ARCÀNGELS

En aquesta Gran Foguera d'Amor no pot sobreviure cap més dubte ni separació. Us preguntareu, potser encara, qui són els arconts i com pot ser que s'hagi viscut una situació tan dramàtica aquí a la Terra. Les experiències de dolor i separació que vivim són fruit de l'alteració de tres factors principals. Primer, la desviació de l'entrada de la Llum al sistema solar, provocada per forces electromagnètiques i gravitacionals, que deixaven passar tan sols un petit filet de Llum per mantenir la presó en vida. Cap vida és possible si es desconnecta totalment de la resta de la creació! Segon, per la manipulació del programa d'encarnació de les ànimes, afegint els vels de l'oblit, el karma i la dualitat. Tercer, perquè simplement hem acceptat jugar el joc de la separació. Per aquest motiu hem d'entrar al Foc d'Amor que tot ho crema i volatilitzar els implants i engranatges duals que estan afegits a l'ànima.

Els arconts són Arcàngels que van girar la cara a la Font i es van apuntar a la Rebel·lió de Llucifer, com els dracos de l'Ossa Major. Estaven persuadits de que si tancaven els sistemes solars i les ànimes en la dualitat s'aconseguiria augmentar la Llum. Les forces rebels van tergiversar la 3a dimensió i han

mantingut les xarxes de la predació, l'oblit i l'acció/reacció, convertint la tranquil·la Mare Gaia en un camp de batalla. El Pare Celestial va permetre aquesta experiència perquè els seus fills rebels aprenguessin i, finalment, tots plegats hem passat per grans lliçons d'amor, sacrifici i donació. Fins i tot a través del patiment i el dolor més profund les ànimes han despertat de nou el Cor de Foc i s'han retrobat amb la seva Essència d'Amor. Això prova que no hi ha experiment ni alteració possible que pugui desconnectar-nos definitivament de la Llum que som!

La rebel·lió ha necessitat una mobilització extraordinària de les Forces de Llum Unificades per tal de dur a terme l'alliberació dels sistemes solars afectats!

Sigui quina sigui l'aparença cruel d'aquest món, que ha fet rebutjar a més d'un la possibilitat de confiar en la Llum, tan sols es tracta d'una projecció de la consciència creada per la hipòtesi de que la foscor ajudaria a fer créixer la Llum. La Llum és des de Sempre Completa! Si observem més enllà de l'aparença de l'ombra veurem la Perfecció Interna i Eterna de l'Esperit, i així restituïrem el bé i el mal en la mateixa Llum.

La majoria dels arconts ja han viscut la seva redempció i han tornat als Mons Unificats, mentre que els rebels restants ho faran ben aviat. Tots estem convidats de nou a Casa: humans, àngels, lleons, àguiles, dofins, cavalls, arconts i Arcàngels! És com quan el fill fa una malifeta i el seu pare el castiga una estona a fora al carrer, però un cop li ha passat la rabieta al xiquet, el pare el torna a fer entrar a Casa. La Mare Gaia ha consentit ser durant uns quants anys aquest carrer o pati d'escola amb la possibilitat de graduar-se en art dramàtic! Però de totes maneres, s'havia de posar un punt i final definitiu a

l'experiència col·lectiva en la dualitat que desgastava cada cop més les ànimes i només donava voltes sobre si mateixa, repetint el bucle fins a la tornada de la Vibració Cristica.

La Llum Autèntica ha tornat per a tothom, pels bons i pels dolents, pels fidels i pels rebels. Sap que tota confrontació violenta només alimenta la dualitat i que finalment tots pertanyem al mateix Pare Celestial i Mare Divina. La Llum Autèntica tan sols ve a resplendir i la seva confrontació és pacífica, en el sentit que ofereix la seva irradiació sense obligacions ni distincions, com el sol. Una cosa és captar la naturalesa vibratòria de cada consciència, i l'altre és jutjar-la i tractar-la de manera diferent en funció dels nostres interessos. L'ombra no està per combatre-la ni per eliminar-la, sinó per aprendre amb les seves lliçons i convertir-la en la nostra aliada. L'ombra mai podrà enfrontar-se a la Llum, perquè és filla de la Llum. No seria un combat igualat, ni tan sols un combat possible! Finalment, toparem amb la Veritat Pura, on no hi ha diferència entre els arconts i els Arcàngels!

Com podem jutjar als germans si quan estem en la dualitat ens fan de mirall de la nostra pròpia foscor? Abans de parlar haurem de reunificar-nos i mirar directament al vertader Esperit que s'amaga darrera de la nostra màscara i la dels altres. Caldrà encendre el Foc Crístic que tot ho crema per descobrir-nos en l'Essència que som, més enllà de les caretes! Citant l'evangeli de Lluc 12, 49:

“He vingut a calar foc a la terra, i com voldria que ja estigués encesa! Haig de rebre un baptisme, i com desitjo que això es compleixi!”

MISSATGE DEL COMANDANT: OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOF

Estimats germans i germanes, rebeu les Benediccions del Conclau dels Melquisedecs, d'Eloha Maria i de tota la Confederació Intergalàctica dels Mons Lliures. Us saluda Omraam Mikhaël Aïvanhov, Comandant dels 24 Ancians. Us dono tota la meua Pau i tot el meu Amor, com sempre. No podia deixar passar l'ocasió de saludar-vos directament a cadascú de vosaltres que heu passat per les pàgines d'aquest llibre. Com veieu, després de tot el que ha estat exposat, ben poc em resta a mi a dir, però si tocar-vos una mica el crostó, com sempre faig, i donar aquest punt de Foc i de Gràcia per posar com diríem eh, la cirereta al final del pastís.

En aquests temps de Gràcia, de desafiaments i accelerades transformacions de la Consciència, podeu comptar sempre amb la meua i amb la nostra companyia. Vosaltres esteu aquí a la Terra, amb el vostre vehicle físic, i nosaltres estem a l'altre costat. Ben aviat no faran més que un sol costat, però de moment, encara és l'altre costat. Estem fent el mateix treball, mà a mà amb vosaltres eh, per manifestar la Llum Autèntica, la Llum del Crist, la Revelació que tots viviu ara de la vostra Eternitat. Com veieu és un gran Goig, és una Alegria, un gran descans, una vegada que heu deixat anar totes les resistències, tornar-se a trobar amb la Pau que sou. És un regal que us feu a vosaltres mateixos, i és l'acompliment del Jurament i la Promesa que va fer el Pare Celestial i el Pare de Totes les Llums. La Promesa de que tots i cadascun dels que estàvem i estem presents en l'aventura de la Mare Gaia, tindríem la possibilitat de tornar a connectar amb el que som, amb l'Esperit, amb el Crist, amb la

Llum. Aquest és l'acompliment del Jurament i la Promesa que viviu ara en aquesta Revelació.

Així doncs obriu-vos, obriu-vos a la Llum! Ella no us demana res, només que la deixeu ser, que li deixeu espai, que prepareu bé les maletes, feu una bona escombrada de la cripta i entregueu tot aquest equipatge al Foc, al Foc Diví, al Foc Purificador. Us deixarà ben lleugers, us deixarà només amb una bosseta, si podem dir, una bosseta de cristallets que us acompanyen: cristallets a les Mans, als Peus, al Cap, al Cor i a la Corona de Foc del Sacre, que reconstrueixen el vostre vehicle de Llibertat eh, la Merkabah.

Ara ja tot està llest, la Merkabah Interdimensional de la Terra està ben activa amb tots vosaltres que hi participeu amb les vostres Merkabahs Individuals. La Llum Vibrat i les Partícules Adamantines recobreixen la Terra, recobreixen a tots els éssers vius, a vosaltres i a nosaltres, que us acompanyem de ben aprop i també des de les nostres Naus de Llum, que estan ara aquí al vostre sistema solar, participant en el que feu, sempre que hi hagi una obertura al Crist, a la Llum.

Aquest és un treball que fem ara conjuntament, on ja tot està llest, tot està preparat per la Gran Festa, pel Gran Matrimoni i la Boda Celestial, per la Revelació de la Llum! També perquè succeeixin les coses que han de fer passar els trapelles entremaïats, que miraran fins a l'últim moment d'alterar la situació amb les seves guerres i els seus conflictes. Però deixeu-ho passar, és una escena de teatre que ha d'acabar de representar-se, així que no us resistiu, no hi pareu massa atenció. Simplement sigueu la Llum, irradieu la Llum, doneu la Llum, doneu-vos a vosaltres mateixos. No hi ha res a perdre, no perdreu mai la vostra Llum, trenqueu els límits del vostre jo superior. Què heu

de guardar encara? Doneu-vos en totalitat, deixeu-vos dissoldre i trobareu el que sempre heu estat.

Tot és molt senzill ara. Totes aquestes tècniques, tots aquests coneixements que us hem transmès també a través del llibre, no són més que per fer-vos entrar nus, despullats a les Portes del Cel si podem dir, a les Portes del Regne de Llum. A les Residències del Pare Celestial s'hi ha d'entrar, com s'ha dit, net i polit, amb el Vestit Blanc, i això simplement vol dir que purifiqueu el vostre Cor, els sentiments, els pensaments, i que entreu de ple a la Gràcia de l'Esperit. I ara és tan fàcil, només heu de fer un pas i ja tot s'obrirà!

Cada cop que es presenti una resistència, un dolor o inclús una malaltia, en aquests moments tan sols arriba per assenyalar-vos allà on heu de mirar, allà on heu de deixar la Llum actuar, així que no us resistiu tampoc, és l'oportunitat perquè pugueu acabar de posar a lloc aquests desordres.

Com sabeu, ningú sap l'hora ni la data, el Crist vindrà com un lladre a la nit, ja us ho ha dit molts cops, ni tan sols nosaltres sabem quan passarà! Així que seguiu vivint i sent la Llum aquí, doncs ja no hi ha cap diferència. Aquí podeu viure a la 3a unificada, a la 5a, a la 6a, a la 12a, a on vulgueu! Tot està ara disponible, així que no espereu res. No poseu l'esperança de la vostra petita persona en els grans canvis, sinó que feu petits i senzills els motius per estar presents en aquest món. És tan senzill com l'Amor Diví, com l'entrega de la vostra Llum a la Gran Llum eh, com que us atreviu a anar més enllà de qualsevol control, del control per conservar la vostra idealització de com han de ser les coses...No! Deixeu anar, deixeu transcendir, deixeu passar tot això i goseu anar cap a la Llum de l'Absolut. Uniu el

vostre Esperit amb l'Esperit Crístic, llavors sí que podreu passar aquests temps en la Gràcia més gran. Sigui el que sigui el que passi a nivell dels elements, a nivell de les neteges elementals que hem explicat, a nivell de les escenes finals del teatre, sigui on sigui que estigueu en el món, només la Gràcia serà la vostra realitat. Deixareu la marca en vosaltres i al vostre voltant de la Llum i l'Amor que està més enllà de tota idea, de tota projecció, i que és l'encarnació, aquí i ara, en aquest cos, del vehicle d'Eternitat, del cos d'Eternitat.

Així doncs porteu-vos bé. Engrandiu l'Amor, engrandi la Pau i tot passarà bé per a cadascú de vosaltres. Rebeu aquesta calorosa salutació de tots els 24 Melquisedecs, d'Eloha Maria, la Mare Divina, i d'Orionis, el Pare Celestial.

Obriu-vos al Cant de l'Esperit, al Cant de la Pau, al Cant dels Àngels que canten ara amb Joia i Alegria per tota la Terra, anunciant el Retorn de la Llum Autèntica a la nostra estimada Mare Gaia. Tots i cadascun seran acollits, si així ho desitgen, si aquesta és la voluntat del seu Cor, en la Llum. Els que han intentat fer el bé, els que han intentat fer el mal, tots són acollits en la Llum. No feu doncs vosaltres diferència. Acontenteu-vos de ser el que sou...aquest és el Foc de l'Amor Absolut.

Recordeu doncs, que sempre estem amb vosaltres, entre vosaltres quan així ho desitgeu, quan obriu el vostre Cor i us permeteu anar més enllà de les cavil·lacions que encara us ronden pel cap. Quan ja només l'Amor és important, quan només queda l'Amor, la Joia i l'Alegria, on res de l'efímer us pot agafar i fer-vos entrar en els esquemes de por, allà estarem. I també una mica més avall, quan no pugueu veure la Llum, també hi serem, no us preocupeu per això.

Així doncs, rebeu una calorosa abraçada de part nostre i de tot el conjunt de la Confederació Intergalàctica que està aquí acompanyant el procés d'alliberació del planeta Terra, de la Mare Gaia i d'aquest sistema solar.

A cada moment al vostre Cor, rebeu totes les Benediccions i tot l'Amor. Fins ara!

EL COMENÇAMENT DE LA VERTADERA VIDA...

Al llarg del llibre hem treballat una sèrie de tècniques i conceptes per ajudar-nos a treure el cap de les aigües de baix i comprendre quina és la naturalesa de l'Esperit i de la Llum Autèntica.

Però per molts exercicis que fem i coneixements teòrics que acumulem, finalment ens veurem abocats a la realitat de que el Foc d'Amor Absolut, l'Amor Crístic, és l'única via directe i sense enganys per fusionar amb l'Esperit.

Els coneixements exteriors, les tècniques, els cursos, les teràpies i les creences en general, deixaran pas a un estat que podem anomenar *"l'ignorància de la persona"*, que ens permetrà obrir-nos i rebre directament la saviesa espontània de l'Esperit. Quan ja no passem pel filtre mental/emocional, serem la Llum i la Gràcia de manera instantània!

Els exercicis o els ensenyaments poden continuar i, de fet, el cos físic i els cossos subtils necessiten la seva dosi d'aliments i energia com sempre, però tot prendrà una altra percepció. Sabrem íntimament que ja *Som la Llum* i que l'única manera de desfer-nos de les barreres autoimposades és abandonant

les armes de la personalitat i de l'ego espiritual. Les tècniques i aproximacions a l'Esperit són crosses que ens ajuden a creuar la distància que ens hem fabricat entre nosaltres i la Llum. Finalment, podrem caminar sense crosses i les portarem amb nosaltres per si algun germà les necessita. Els protocols i coneixements seran llavors una joguina i un entreteniment per engrescar el cos i l'ànima, perquè ja haurem revelat la Presència d'Amor que som: *"El Camí, la Veritat i la Vida"*.

En la Presència d'Amor, la importància personal de l'ego que hem pensat ser i les creences que hem reivindicat es dissol·dran instantàniament. Deixarem caure les identifications mentals que tant hem protegit i alliberarem una gran quantitat de tensió i pressió acumulada. La seriositat estúpida amb que defensàvem la nostra presó de llum i ombra deixarà pas a l'*Humor i l'Alegria de la Vida Eterna*. Una vegada superats els passatges crucials de la porta estreta i de la gola, elevarem el Cor de Foc a la presència del Crist que som i ja no hi haurà diferència entre la consciència efímera i la consciència Eterna. Les aigües de baix i les Aigües de Dalt s'uniran formant un sol mar, un sol torrent de Joia i Alegria. Els Cels i la Terra tornaran a ser U!

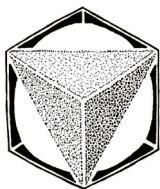
El Foc d'Amor que tot ho crema sempre ha estat la nostra verdadera Essència, mai l'hem abandonada, només esperava pacient dins del Cor a que sortíssim del joc de les aparences i de la dualitat. Sempre hem estat Amor, sempre hem estat Éssers Lliures i Multidimensionals. Tan sols el fet d'identificar-nos exclusivament amb un cos físic i una ment limitada als pensaments i emocions ha posat tanques entre el que creiem ser en l'efímer, i el que sempre hem estat en Eternitat.

Estàvem mig morts en oblidar-nos de que nosaltres mateixos som l'Amor que dóna la Vida Eterna.

La resurrecció dels morts no significa altre cosa que la nostra pròpia Resurrecció en la Llum, la Resurrecció en el Foc que consumeix sense deixar cendres, el Foc d'Amor Absolut.

Aquest és el començament de la Vertadera Vida en Crist!

La Vida Lliure dels Fills Ardents del Sol!



*Per això estimeu i perdoneu sense límits.
 Vetlleu i pregueu en aquests temps de Revelació on en qualsevol instant puc tornar entre vosaltres com un lladre a la nit.
 Vetlleu en la Presència Eterna que sou fent el que la vida us demani i el que us ompli de Joia.
 Sempre des del meu Cor Cristal·lí.
 Pregueu tothora donant el vostre Goig i Alegria a tots els germans i a la Mare Gaia que us acull.
 Sigueu l'Amor que no coneix edat, ni temps, ni lloc, sinó que ocupa cada àtom de la Creació.
 Canteu els nous himnes de Gràcia i de Majestat al Pare de Totes les Llums!
 Estimeu-vos els uns als altres, sense mesura ni reserva, i allà estaré entre vosaltres.
 Fins al moment en que la Boda Mística del Cel i la Terra sigui finalitzada, jo seré amb vosaltres.
 Però quan ens elevem a les Residències del Pare, vosaltres i jo serem Un de sol per sempre més.*

Aishalem

GLOSSARI

Aquí trobareu una breu definició dels termes principals que apareixen en el llibre així com també una petita descripció d'alguns Mestres i guies que hi són citats.

3a Dimensió: espai de vida material basat en el carboni on les Consciències Lliures poden experimentar un cos dens.

3a Dimensió dissociada: una 3a dimensió que ha estat falsificada i privada de la Llum Autèntica.

4a Dimensió: dimensió de vida no estable. Franges d'interferència mental-emocional on il·legítimament s'han instal·lat els dracos per manipular la humanitat.

5a Dimensió: espais de Vida Lliure amb una base material més subtil feta de silici i Partícules Adamantines.

Abba: (pare), el nom hebreu que utilitzava Jesucrist de forma afectuosa per cridar al Pare Celestial.

Absolut: (a-consciència), més enllà de la consciència. Veure Parabrahman.

Advaita Vedanta: (no dos, ni això ni allò). Branca no dualista de l'hinduisme que afirma la unitat directa entre les ànimes i la divinitat.

Ànima: vehicle intermediari entre el cos físic i l'Esperit, constituït per les capes subtils de l'ou de l'ànima.

Arcàngels: consciències de la 18a dimensió que sostenen la creació.

Arcàngel Miquel: Príncep i Regent de les Mílicies Celestials.

Arconts: Arcàngels caiguts que van participar a la rebel·lió de Lucifer.

Atman: l'Esperit individualitzat de cadascú que prové de Brahman.

Ahriman: energia que s'oposa al despertar de la consciència i manté l'ànima atrapada a les baixes vibracions astrals.

Bindu: punt situat a la fontanella del cap. El setè segell.

Brahman: la Consciència Una de totes les consciències i dimensions.

Carlos Castaneda: (1925-1998) Antropòleg i escriptor peruà conegut pels seus llibres sobre el xamanisme tolteca i el bruixot Don Juan Matus.

Cos Astral: el cos de desig i d'emoció. Una de les capes de l'ou de l'ànima.

Cos Causal: darrera capa dels cossos subtils on l'ànima té el seu origen.

Cos de Foc: cos d'Eternitat o cos Crístic.

Cos de Glòria: cos d'Eternitat.

Cos d'Eternitat: cos de Glòria Etern de l'Atman individual. La Jerusalem Celestial de 12 portes.

Cor de Foc: Cor de Crist amb les Llengües de Foc que pugen fins al nas.

Cripta: zona visceral situada entre el primer i el tercer segell. El cau de la por i la personalitat limitada.

Dimensió: nivell freqüencial determinat que permet una expressió concreta de la vida.

Dracos: els déus-serp o Annunaki provinents de l'Ossa Major que han participat a l'empresonament de Gaia i estan en curs de redempció.

Egregor: forma de pensament o entitat psíquica autònoma capaç d'influir els pensaments d'un grup de persones. Núvol de manipulació mental-emocional.

Eloha Maria: Mestra Genetista de Sirius provinent de la 18a dimensió. Mare de la humanitat.

Emilio Fiel: pioner de la nova consciència a la península

ibèrica: www.emiliofiel.com.

Esperit: la guspira de Llum Eterna i immortal provinent directament de la Font.

Ego espiritual: l'apropiació personal de la Llum i els coneixements Espirituals per beneficiar interessos egoistes.

Font, La: Pare de Totes les Llums. La primera Llum d'on tots procedim.

Font de Cristall: el 13è cos situat uns cinquanta centímetres per sobre del cap. Quan s'activa és l'encesa total de la Merkabà i l'accés a l'Absolut.

Francesc d'Assís: (1182-1226) Sant italià que va fundar l'orde franciscà i el de les germanes clarisses.

Gaia, Mare: la consciència de gran amor que dona vida al nostre planeta Terra.

Gemma Galgani: (1878-1903) Estrella de Maria: Unitat. Mística vinculada a la congregació de les Religioses de la Passió de Jesucrist

Hildegard de Bingen: (1098-1179) Estrella de Maria: Repulsió. Abadessa benedictina, escriptora, il·luminadora, mística i compositora. És la primera persona al món de qui es conserva música escrita.

Is-Is: del Llenguatge Vibrat sumeri, Eloha Maria, la Filla de l'Aigua.

Intel·ligència de la Llum: l'acció directa i lliure de la Llum en tota la creació.

Jerusalem Celestial: (Yerushalaim). Nau de la Confederació Intergalàctica dels Mons Lliures que arriba en els moments de canvi planetari. També es refereix al propi cos d'Eternitat.

Jiddu Krishnamurti: (1895-1986) Melquisedec de l'Aire. Escriptor i orador indi en matèria filosòfica i espiritual.

Jurament i la Promesa: El retorn del Pare i la Llum Crística.

Kalahamsa: ocell mitològic que pon el primer ou de la creació. Vola lliure per l'increat i tots els espais/temps.

Karma: llei d'acció/reacció i de reencarnació que es viu en els planetes empresonats, imposada pels arconts rebels.

Ki-Ris-Ti: del Llenguatge Vibrat sumeri, el Principi Crístic, Fill Ardent del Sol, Fill del Foc.

Kriya Ioga: ciència mil·lenària per netejar els cossos subtils i entregar el prana a l'Esperit.

Kundalini Adamantina: energia vital kundalini recoberta per la Llum Vibrat, l'Ona de Vida i l'Esperit Sant.

Lahiri Mahasaya: (1828-1895) Iogui indi deixeble de Mahavatar Babaji, responsable de reviuire la ciència del Kriya Ioga.

Llavors d'Estrelles: els Esperits Lliures sembrats a la Terra.

Llei de l'Un: Llei única de l'Amor (Fills de la Llei de l'Un).

Llum Vibrat: Llum Unitària, Crística de 5a dimensió.

Llum Unitària: la Llum Autèntica dels Mons Lliures i Unificats (Llum Vibrat).

Ma Ananda Moyi: (1896-1982) Estrella de Maria: Alfa. La flor més perfecte que ha nascut a l'Índia sempre en estat de Joia, Shantinilaya.

Mare: Mirra Alfassa (1878-1973) Estrella de Maria: Atracció. Va ser companya de Sri Aurobindo i directora d'Auroville.

Maria: la mare de Jesucrist que va encarnar la consciència d'Eloha Maria i va realitzar l'Assumpció.

Matrix: la matriu falsificada pels arconts. La il·lusió de la separació i la percepció dual de la 3a dimensió dissociada.

Melquisedec, Ordre de: conjunt de consciències que s'encarreguen de mantenir la Flama de l'Amor Autèntic en els mons dissociats.

Merkabah: el vehicle de "les rodes entre les rodes" vinculat al cos d'Eternitat que permet viatjar entre dimensions.

Mestres Ascendits: ànimes avançades que s'han cregut alliberades a l'arribar als mons idíl·lics de la 4a dimensió.

Mons Unificats: planetes, dimensions i espais de vida no duals que estan vinculats a l'Esperit.

Mooji: (1954) Mestre jamaicà de l'Advaita Zen. Deixeble de Papaji actualment afincat a Portugal.

Multidimensionalitat: la capacitat de la Consciència en els Mons Lliures de viure simultàniament diferents espai/temps.

New-age: conjunt d'ensenyaments de l'espiritualitat luciferina que no permeten a l'ànima transcendir la dualitat.

Omraam Mikhaël Aïvanhov: (1900-1986) Melquisedec de Foc i Comandant dels 24 Ancians. En la seva darrera encarnació va portar a França el missatge de la Fraternitat Blanca Universal creada per Peter Deunov a Bulgària.

Ona de Vida: corrent provinent del Cor Cristal·lí de Gaia que allibera la consciència i el cos físic quan la cripta està neta.

Orionis: Veure Peter Deunov.

Osho: (1931-1990) Melquisedec de Foc. Filòsof, místic, orador i líder espiritual indi.

Parabrahman: la Llum Negra. Les Aigües Primordials d'on es creen totes les dimensions de vida.

Pare de Totes les Llums: La Font primera de manifestació. La Llum d'on tots procedim.

Pare Pío: (1887-1968) Monjo i sacerdot catòlic de Pietrelcina famós pels seus miracles i stigmes. Amic del Crist.

Partícula Adamantina: sis fotons agrupats hexagonalment. La Llum Vibrat de la 5a dimensió.

Pergamins de Foc: codis etèrics de Foc que guarden el testimoni de les diferents creacions.

Peter Deunov: Beinsa Douno (1864-1944) La darrera encarnació d'Orionis, creador de l'Ordre de Melquisedec provinent

de la constel·lació d'Orió.

Prometeu: el foc luciferià que es persegueix a l'exterior.

Ramana Maharshi: (1879-1950) Savi indi que va viure al mont Arunachala. Canal de la Gràcia. Mestre de Papaji.

Reptilià: consciència que té un llinatge galàctic de rèptil o de drac, ja sigui rebel o hagi viscut la redempció.

Sat, Cit, Ananda: Ésser, Consciència i Joia. Shantinlaya.

Satsang: trobada amb la veritat.

Shantinilaya: Residència de Pau Suprema de l'Esperit. La fusió total en la Llum Blanca de La Font.

Shiva: polaritat masculina de l'energia ascendent.

Shakti: polaritat femenina descendent de la Deessa.

Sri Aurobindo: (1872-1950) Melquisedec de l'Aire. Pioner en realitzar el descens del mantell supramental i fundador d'Auroville a Pondicherry.

Sri Yukteswar: (1855-1936) Deixeble de Lahiri Mahasaya, instructor de Kriya Ioga i autor d'obres que uneixen l'orient i l'occident.

Swami Yogananda: (1893-1952) Deixeble de Sri Yukteswar responsable d'introduir el Kriya Ioga a Amèrica.

Switch: canvi de la consciència efímera a l'Eterna.

Temple: el cos físic material com a receptacle (temple) de la Llum Viva.

Teresa de Lisieux: (1873-1897) Estrella de Maria: Profunditat. Carmelita que durant la seva curta vida va ensenyar la via de la infància. La petita flor, la rosa del Crist.

Tres Focs: les tres Corones o Focs principals del cos d'Eternitat: cap, cor i sacre.

Visió del Cor: percepció Unitària, directament pel cor.

Upanishads: antics textos Sànskrits que contenen els conceptes filosòfics centrals de l'hinduisme.

BIBLIOGRAFIA

Aquestes webs formen la base del contingut del llibre:

- *Autres Dimensions:* www.autresdimensions.info
- *Les Transformations:* www.lestransformations.com
- *Portal dos Anjos:* www.portaldosanjos.net

Per aprofundir en les tècniques del Kriya Ioga:

- STEVENS, J. C. (2013): *Kriya Secrets Revealed – Lessons and Tehcniques Workbook*. Middletown: Golden Swan & CreateSpace.

Si voleu ampliar la informació us recomano que consulteu els següents llibres:

- DESCONEGUT (2006). *Bhagavad Gita*. Barcelona: Moll.
- FIEL, Emilio (1981) *Tantra : La Alquimia Energética, Volumen I*. Navarra: Arcoiris.
- FIEL, Emilio, Xerrades compartides al Youtube
- HURTAK, J.J (2009): *Las Claves de Enoch: El libro del Conocimiento*. Los Gatos: The Academy for Future Science.
- HURTAK, J.J i HURTAK, Desiree (2006): *Pistis Sophia*. Los Gatos: The Academy for Future Science.
- HURTAK, J.J i HURTAK, Desiree (1996): *Los 5 cuerpos*. Los Gatos: The Academy for Future Science.
- KRISHNAMURTI, Jiddu (2005): *Libertad Total*. Capellades: Kairós.

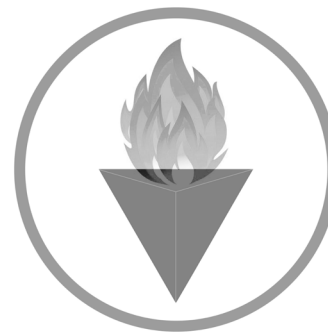
- LLULL, Ramon (2016): *Accidents d'Amor*, versió de Pere Antoni Pons. Barcelona: Editorial Barcino.
- MAHARAJ, Sri Nisargadatta (2014): *Meditaciones*. Barcelona: Kairós.
- MELCHIZEDEK, Drunvalo (2013): *El Secreto Ancestral de la Flor de la Vida, Volumen 1*. Espanya: Arkano Books.
- MIKHAËL AÏVANHOV, Omraam (2012): *Dictionnaire du Livre de la Nature*. Fréjus: Prosveta.
- MIKHAËL AÏVANHOV, Omraam (1992): *La Nueva Tierra*. Fréjus: Prosveta.
- MOOJI (2016): *Fuego Blanco*. Espanya: El Grano de Mostaza.
- NARAYANA (2016): *Hitopadesa*. Barcelona: El Gall Editor.
- OSHO (2004): *Madurez*. Espanya: Penguin Random House.
- KAMALA SUBRAMANIAM (2003). *Mahabharata, l'Índia Sublim*. Reus: Arts Gràfiques Rabassa.
- TYBERONN, James (2011): *Les Chroniques des Gardiens de la Terre*. Canadà: Ariane.

En definitiva, gràcies als ocellets, als amics i a la Vida!
 Que la Llum del Sol Etern il·lumini tots els cors i que el Regne
 Diví vingui a la Terra!

Pere Sicart i Figueras (Barcelona, 1986), és tècnic de so, socorrista aquàtic, cantant, compositor i productor musical conegut com *Silah Sirius*. Al llarg dels anys ha experimentat en el camp de les teràpies energètiques i la transmissió de la vibració dels Mons de Llum Lliures. Ha aprofundit en diverses tradicions com l'advaita vedanta, el cristianisme místic o el gnosticisme, entre altres. Ara ha decidit recopilar en aquest llibre les informacions més essencials per facilitar la fusió amb la Guspira de Llum Eterna que som.

Si teniu algun dubte o us voleu posar en contacte amb mi ho podeu fer en aquest correu electrònic i també consultar la web “El Cor del Foc Blanc: La Fraternitat de Llum i Amor”, on hi trobareu transmissions actualitzades dels Germans Celestials, ensenyaments, pregàries, composicions musicals...

Pere Sicart Figueras “*Silah Sirius*”: pere.silah@gmail.com
 Web “*El Cor del Foc Blanc*”: www.cordelfocblanc.net





KALAHAMSA

*La Fusió amb l'Esperit en els Temps de Revelació
és un petit manual de ruta interior. El seu contingut teòric i
pràctic ens pot facilitar l'abandó incondicional al Crist interior
que som, i així, reclamar el nostre dret potencial
com a Fills Ardents del Sol!
Tal com ho va fer el Crist històric, ara és el moment de fer
aquest pas, traspasant tots els vels de la por i encenent
el Cor de Foc de l'Amor Crístic.*

El llibre consta de set parts que de manera progressiva ens submergiran en una atmosfera transcendent de revolució interior. Està construït com una pista d'enlairament, tant per als neòfits com pels més experts en aquests temes, que ens permetrà aixecar el vol del mític ocell Kalahamsa.

Des de la primera pàgina coneixerem el nostre acompanyant durant les classes de vol, l'*Omraam Mikhaël Aïvanhov* que ens ajudarà a desplegar les ales! Descobrirem a la Mare Divina de la humanitat, l'*Eloha Maria de Sirius*, i la història oblidada de la Terra. Farem el cara a cara amb la Veritat en el Retorn de la Llum i descriurem les capes de l'ou de l'ànima per obrir-lo a la Llum Vibrant de 5a dimensió. Explicarem les tècniques del Kriya Ioga per alliberar el prana i les del Ioga Celestial per encendre el cos d'Eternitat, la *Jerusalem* de dotze portes. Finalment, acabarem fonent-nos en l'Amor Absolut, la nostra Essència Eterna!